
競技日程 1日目(案)

■トラック競技

8月24日(金) 第1日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	十種 100m		3組	9:00	9:15
2	9:50	女子	4×100mR	予 選	1組～3組	9:20	9:35
				5-2+6	4組～5組	9:35	9:50
3	10:25	男子	4×100mR	予 選	1組～3組	9:55	10:10
				5-2+6	4組～5組	10:10	10:25
4	11:05	女子	400m	予 選	5-1+3	10:35	10:50
5	11:25	男子	400m	予 選	5-1+3	10:55	11:10
6	11:50	女子	1500m	予 選	2-5+2	11:20	11:35
7	12:15	男子	1500m	予 選	2-5+2	11:45	12:00
8	12:40	女子	4×100mR	準決勝	2-4	12:10	12:25
9	13:00	男子	4×100mR	準決勝	2-4	12:30	12:45
10	13:20	女子	5000mW	決 勝		12:50	13:05
11	14:05	男子	5000mW	決 勝		13:35	13:50
12	14:45	女子	400m	決 勝		14:15	14:30
13	14:55	男子	400m	決 勝		14:25	14:40
14	15:10	男子	3000mSC	予 選	2-5+2	14:40	14:55
15	15:50	女子	1500m	決 勝		15:20	15:35
16	16:00	男子	1500m	決 勝		15:30	15:45
17	16:15	女子	4×100mR	決 勝		15:45	16:00
18	16:25	男子	4×100mR	決 勝		15:55	16:10
19	16:40	男子	十種 400m		3組	競技注意事項参照	
20	17:00	女子	10000m	決 勝		16:30	16:45
21	17:45	男子	10000m	決 勝		17:15	17:30

■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	棒高跳	決 勝	バック	8:20	8:30
2	10:30	男子	十種 走幅跳		メイン	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	走幅跳	決 勝	メイン	12:30	12:40
4	13:30	男子	十種 走高跳		B	競技注意事項参照	

■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	やり投	決 勝	A	9:00	9:10
2	12:00	男子	十種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
3	13:00	女子	やり投	決 勝	A	12:00	12:10
4	15:00	女子	砲丸投	決 勝	B	14:00	14:10
5	16:00	男子	円盤投	決 勝	A	15:00	15:10

競技日程 2日目(案)

■トラック競技

8月25日(土) 第2日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	七種 100mH		3組	9:00	9:15
2	9:45	男子	十種 110mH	予 選	3組	9:15	9:30
3	10:05	女子	100m	予 選	5-2+6	9:35	9:50
4	10:25	男子	100m	予 選	5-2+6	9:55	10:10
7	10:50	女子	800m	予 選	5-1+3	10:20	10:35
8	11:25	男子	800m	予 選	5-1+3	10:55	11:10
9	12:00	女子	400mH	予 選	5-1+3	11:30	11:45
10	12:25	男子	400mH	予 選	5-1+3	11:55	12:10
11	12:55	女子	100m	準決勝	2-4	12:25	12:40
12	13:10	男子	100m	準決勝	2-4	12:40	12:55
13	13:30	女子	3000mSC	決 勝		13:00	13:15
14	13:55	男子	3000mSC	決 勝		13:25	13:40
15	14:20	女子	800m	決 勝		13:50	14:05
16	14:30	男子	800m	決 勝		14:00	14:15
17	14:45	女子	400mH	決 勝		14:15	14:30
18	14:55	男子	400mH	決 勝		14:25	14:40
19	15:15	女子	100m	決 勝		14:45	15:00
20	15:25	男子	100m	決 勝		14:55	15:10
21	15:40	女子	七種 200m		2組	競技注意事項参照	
22	15:55	男子	4×400mR	予 選	1組～3組	15:25	15:40
				5-1+3	4組～5組	15:40	15:55
23	16:35	女子	4×400mR	予 選	1組～3組	16:05	16:20
				5-1+3	4組～5組	16:20	16:35
24	17:20	男子	十種 1500m		1組	競技注意事項参照	

■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	走幅跳	決 勝	メイン	8:30	8:40
2	10:00	女子	棒高跳	決 勝	バック	8:20	8:30
3	10:30	女子	七種 走高跳		B	競技注意事項参照	
4	13:00	男子	十種 棒高跳		バック	競技注意事項参照	
5	13:00	女子	三段跳	決 勝	メイン	12:00	12:10

■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	11:00	男子	十種 円盤投		A	競技注意事項参照	
2	12:00	男子	砲丸投	決 勝	B	11:00	11:10
3	12:30	女子	円盤投	決 勝	A	11:30	11:40
4	13:20	女子	七種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
5	15:30	男子	十種 やり投		A	競技注意事項参照	

競技日程 3日目(案)

■トラック競技

8月26日(日) 第3日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	200m	予 選	5-2+6	9:00	9:15
2	9:50	男子	200m	予 選	5-2+6	9:20	9:35
3	10:20	女子	100mH	予 選	5-2+6	9:50	10:05
4	10:45	男子	110mH	予 選	5-2+6	10:15	10:30
5	11:15	女子	5000m	決 勝		10:45	11:00
6	11:45	男子	5000m	決 勝		11:15	11:30
7	12:15	女子	200m	準決勝	2-4	11:45	12:00
8	12:30	男子	200m	準決勝	2-4	12:00	12:15
9	12:50	女子	100mH	準決勝	2-4	12:20	12:35
10	13:10	男子	110mH	準決勝	2-4	12:40	12:55
11	13:20	関東陸上競技協会表彰式					
12	14:10	女子	200m	決 勝		13:40	13:55
13	14:20	男子	200m	決 勝		13:50	14:05
14	14:35	女子	100mH	決 勝		14:05	14:20
15	14:45	男子	110mH	決 勝		14:15	14:30
16	15:00	女子	七種 800m		2組	競技注意事項参照	
17	15:20	女子	4×400mR	決 勝		14:50	15:05
18	15:30	男子	4×400mR	決 勝		15:00	15:15

■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	走高跳	決 勝	B	8:30	8:40
2	9:30	女子	七種 走幅跳		バック	8:45	9:00
3	11:45	男子	三段跳	決 勝	バック	10:45	10:55
4	12:30	男子	走高跳	決 勝	B	11:30	11:40

■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	ハンマー投	決 勝	A	8:30	8:40
2	12:00	女子	七種 やり投		A	競技注意事項参照	
3	12:30	女子	ハンマー投	決 勝	A	11:30	11:40