

第45回石岡陸上競技選手権大会要項

1. 主催 石岡市体育協会 石岡市陸上競技協会 (一財)茨城陸上競技協会 石岡市体育協会陸上部
 2. 後援 石岡市教育委員会 石岡市中学校体育連盟
 3. 期日 平成30年10月14日(日) 競技開始 9:00
 4. 会場 石岡市運動公園陸上競技場
 石岡市南台 3-34-1 TEL 0299-26-7210 (当日 26-5888)
 5. 種目 トラック競技はすべてタイムレースで行い決定する

小学生	男子	(学年別) 100m・1500m・4×100mR
	女子	(学年別) 100m・800m・4×100mR

○小学生のナンバーカードは事務局で用意しますので個票には記入しないで下さい。
 ○スパイクの使用を可といたします。 ○4×400mRはチーム数が少ないときは同時に行う。

中学生	男子	(学年別) 100m・1500m (共通) 200m・400m・800m・3000m・4×100mR・110mH 走高跳・走幅跳・砲丸投・ジャベリックスロー
	女子	(学年別) 100m・800m (共通) 200m・1500m・4×100mR・100mH・走高跳・走幅跳 砲丸投・ジャベリックスロー

○中学800mは男女ともエントリーが多い場合はオープンで行いますのでご了承下さい。
 ○ハードル競技にエントリーしている学校はハードルの出し入れにご協力下さい。
 ○中学のジャベリックスローの参加者は競技場に備え付けがありませんので器具をご持参下さい。持参した器具はこちらで検定いたします。

高校一般	男子	(共通) 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・走高跳・走幅跳 砲丸投・円盤投・やり投
	女子	(共通) 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・走高跳・走幅跳 砲丸投・円盤投・やり投

○投てき種目で高校と一般の重量が違う場合は分けて行い、それぞれ表彰いたします。

6. 出場制限

1人1種目(但し、リレー種目は除く)

7. 参加資格

- ・小学生 茨城県内の小学校に在籍している4・5・6年生
- ・中学生 茨城県内の中学校に在籍している生徒
- ・高校生 茨城県内の高等学校に在籍している生徒
- ・一般 茨城県内に在住及び勤務している者

8. 表彰

各種目毎 1位～3位までに賞状 希望者全員に記録証を授与

9. 申込先

〒315-0018 石岡市若松2-1-24 大塚 博(気付) 石岡市陸上競技協会
 TEL 0299-22-2247 携帯 090-1409-8608

10. 締切日

平成30年9月25日(火) 締切厳守(遅れや電話による受付は一切しません)

11. 参加料

小学生 200円 中高一般 500円 リレーは1000円(受付後は返金しません)

12. 申込方法

個票(必ずベスト記録を記入)茨城陸協指定のもの

一覧表は2部(1部はコピー)提出

*ナンバーカードは中体連・高体連・茨城陸協各登録番号を使用すること。

*個票・一覧票とも男子は黒、女子は赤で記入して下さい。

*ベスト記録や種目記入の間違いがよくあるので注意して下さい。

*競技日程を前もって希望する方は返信用封筒に住所・氏名を記入し、切手を貼って申込み書類と一緒に送り下さい。(日程が決定次第お送りいたします。)

13. その他

参加する団体をお願い 競技会運営にご協力ください(審判員 1名)(補助員等)
 主催者は1日レクレーション傷害保険に加入、競技中に発生した疾病事故に対して応急処置をいたしますが、他の責任は一切負いません。

車で来場の際は駐車場が広くないので、なるべく乗り合わせをお願いいたします。

置き引きなど発生していますので貴重品の管理は十分気をつけてください。

ゴミは持ち帰りですのでご協力ください。