

練習会場使用日程

練習は、必ず引率責任者が付き添い、下記の場所と時間を厳守し、競技役員・練習会場系の指示に従って行ってください。

	主陸上競技場		補助競技場		投てき場	
23日 (木)	トラック	13:00～16:30	トラック	13:00～16:30	砲丸投	13:00～16:00
	走高跳	13:00～16:00	走高跳	13:00～16:00	やり投	13:00～14:30
	棒高跳		走幅跳		円盤投	14:30～16:00
	走幅跳		三段跳			
三段跳						
24日 (金)	トラック	7:30～8:30	トラック	7:30～17:30	砲丸投	7:30～14:00
	走高跳		走高跳	8:00～16:00	やり投	7:30～12:00
	棒高跳		走幅跳		円盤投	12:00～15:00
	走幅跳		三段跳		ハンマー投	15:00～16:30
25日 (土)	トラック	7:30～8:30	トラック		7:30～17:30	砲丸投
	走高跳		走高跳	8:00～16:00	円盤投	7:30～11:30
	棒高跳		走幅跳		ハンマー投	13:00～15:00
	走幅跳		三段跳			
三段跳						
26日 (日)	トラック	7:30～8:30	トラック	7:30～15:00	男ハンマー投	7:30～8:30
	走高跳		走高跳	8:00～11:30	女ハンマー投	10:30～11:30
	走幅跳		三段跳	8:00～11:00		
	三段跳					
トラック	レーン	区分	レーン	区分	練習用投てき用具は各自用意をお願いします。 事故防止に努めて練習を行ってください。	
使用区分	1・2	周回練習	1・2	周回練習		
	3～7	ホームストレート スタートダッシュ	3～6	ホームストレート スタートダッシュ		
	8	ホームストレート 100mH	7	ホームストレート 100mH		
	9	ホームストレート 110mH	8	ホームストレート 110mH		
	8	バックストレート 女子400mH	7	バックストレート 女子400mH		
9	バックストレート 男子400mH	8	バックストレート 男子400mH			