

第142回茨城県中学校陸上競技記録会 競技順序

5月3日(木・祝)

トラック							フィールド				
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻
1	2年	女子	100m 1~8組	9:00	8:40						
			9~16組	9:20	9:00	1	3年	女子	走幅跳(39)	9:30	9:00
2	2年	男子	100m 1~6組	9:40	9:20	2	共通	女子	走高跳(38)	10:00	9:30
			7~12組	9:55	9:35	3	共通	女子	砲丸投(38)	10:00	9:30
3	3年	女子	100m 10組	10:10	9:50	4	共通	男女	棒高跳(34)	10:00	9:30
4	3年	男子	100m 7組	10:35	10:15						
5	共通	男子	400m 7組	11:00	10:40						
6	共通	女子	100mH 8組	11:40	11:20	5	共通	男子	走幅跳(67)	11:30	11:00
7	共通	男子	110mH 4組	12:05	11:45	6	共通	男子	砲丸投(30)	12:00	11:30
8	共通	女子	800m 5組	12:20	12:00						
9	共通	男子	800m 4組	13:00	12:40	7	共通	男子	走高跳(16)	13:00	12:30
10	共通	女子	200m 10組	13:25	13:05						
11	共通	男子	200m 7組	13:50	13:30	8	2年	女子	走幅跳(55)	14:00	13:30
12	共通	男子	1500m 5組	14:15	13:55						
13	共通	女子	1500m 3組	14:50	14:30						
14	共通	男子	3000m 3組	15:15	14:55						
15	共通	女子	4×100mR 6組	16:00	15:40						
16	共通	男子	4×100mR 5組	16:30	16:10						

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m40-1m45-1m50-1m55-1m58・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m30-1m35-1m40-1m43・・・以降3cm

[男子棒高跳] 1m60-1m80-2m00-2m20-2m40-2m60-2m80-2m90・・・以降10cm

[女子棒高跳] 1m60-1m70-1m80・・・以降10cm

※第1位決定のための試技は行わない。

選手・監督の注意事項

○この記録会は、2018年日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

1. 招集(コール)の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分~20分前、フィールド競技は、60分~30分前とする。招集所(競技者係席)は、100mスタートゲート(第1ゲート)外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されないで、特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付(7:30~8:30)の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
2. 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
3. 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
4. 女子の走幅跳は、出場者多数のため、学年別で競技を行う。
5. スパイクのピンの長さは、9mm以内(走高跳は12mm以内)を超えてはならない。
6. 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにゼッケンを付けること。