

平成30年度 県新人陸上競技大会

各種目練習開放時間 (10/1 ~ 2)

ハードル練習

10/1 7:30~8:40

共女...6・7 レーン

1男... 8 レーン

2男... 9 レーン

10/2 7:30~9:00

共女...6・7 レーン

1男... 8 レーン

2男... 9 レーン

走高跳

10/1 7:30~9:30

※開会式の時間は除く

10/2 7:30~9:30

棒高跳

10/1 7:30~9:30

※開会式の時間は除く

10/2 7:30~9:30

走幅跳

10/1 7:30~10:00

※開会式の時間は除く

10/2 7:30~9:30

スタート練習

10/1 (3~5レーン)

7:30~8:40

10/2 (3~5レーン)

7:30~9:00

中長距離

(1~2レーン)

10/1 7:30~8:40

10/2 7:30~9:00

砲丸投

10/1 7:30~9:30

※開会式の時間は除く

10/2 7:30~9:30

リレー練習

10/1

(3~9レーン) 7:30~ 8:40

10/2

(3~9レーン) 7:30~ 9:00

○時間を守って練習をおこなってください。

○リレーで使用したテープは責任をもって片付けてください。

10/1 (月) 練習開始 7:30~

開会式 9:00

競技開始 9:45

10/2 (火) 練習開始 7:30~

競技開始 9:30

○補助競技場・投てき場の使用は、7:30~ 競技終了まで。