

タイムテーブル

2019/6/1

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組数	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:30	女	高・一般	3000m	1組	8:50	9:10	
2	9:45	男	中	3000m	1組	9:05	9:25	
3	10:00	男	高・一般	3000m	3組	9:20	9:40	
4	10:45	女	高・一般	400mH	1組	10:05	10:25	
5	10:50	男	高・一般	400mH	1組	10:10	10:30	
6	11:00	女	中	800m	1組	10:20	10:40	
7	11:05	女	高・一般	800m	1組	10:25	10:45	
8	11:10	男	中	800m	1組	10:30	10:50	
9	11:15	男	高・一般	800m	3組	10:35	10:55	
10	11:30	男女	高・一般	5000mW	1組	10:50	11:10	
11	12:05	女	中	100m	3組	11:25	11:45	
12	12:15	女	高・一般	100m	5組	11:35	11:55	
13	12:30	男	中	100m	2組	11:50	12:10	
14	12:40	男	高・一般	100m	10組	12:00	12:20	
15	13:10	女	高・一般	400m	3組	12:30	12:50	
16	13:20	男	中	400m	1組	12:40	13:00	
17	13:25	男	高・一般	400m	3組	12:45	13:05	
18	13:40	女	中	1500m	1組	13:00	13:20	
19	13:50	女	高・一般	1500m	2組	13:10	13:30	
20	14:05	男	中	1500m	1組	13:25	13:45	
21	14:15	男	高・一般	1500m	3組	13:35	13:55	
22	14:45	女	中	100mH	1組	14:05	14:25	
23	14:55	女	高・一般	100mYH	1組	14:15	14:35	
24	15:05	女	高・一般	100mH	2組	14:25	14:45	
25	15:15	男	中	110mH	1組	14:35	14:55	
26	15:25	男	高・一般	110mJH	1組	14:45	15:05	
27	15:35	男	高・一般	110mH	1組	14:55	15:15	

【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	中	棒高跳	バックストレート側	8:50	9:10	
2	10:00	男	高・一般	棒高跳	バックストレート側	8:50	9:10	
3	10:00	女	中・高・一般	走高跳	第二曲走路内側	8:50	9:10	
4	10:30	男	高・一般	三段跳	ホームストレート側	9:20	9:40	
5	12:00	男	高・一般	走高跳	第二曲走路内側	10:50	11:10	
6	12:00	女	高・一般	三段跳	ホームストレート側	10:50	11:10	

【投てき】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	11:00	男	高	円盤投	投てき場	9:50	10:10	
2	11:00	女	高・一般	円盤投	投てき場	9:50	10:10	
3	12:00	男	高・一般	砲丸投	第一曲走路内側	10:50	11:10	
4	12:00	女	高・一般	砲丸投	第一曲走路内側	10:50	11:10	
5	13:00	男	高・一般	ハンマー投	投てき場	11:50	12:10	
6	13:00	女	高・一般	ハンマー投	投てき場	11:50	12:10	

競技上の注意

○招集 招集所(第4ゲート外側に設ける)

・コールは、本人が招集開始時刻から招集完了時刻までに、招集所にてナンバーカード・腰ナンバーカードのチェックを受ける。(腰ナンバーカードは茨城陸協指定のものを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方に着ける)チェックを受けた後、競技場所へ移動する。招集所では、スタートリストは掲示されないの、招集所係員に必ず申し出ること。招集完了時刻までに、チェックを受けない競技者は棄権とみなす。招集所でチェックを受けない競技者は、競技場所へ移動しない。