

第146回茨城県中学校陸上競技記録会 競技順序

5月3日(金・祝)

トラック						フィールド					
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻
☆	共通	男子	3000m 4組	10:00	09:40						
1	2年	女子	100m 1~6組	09:00	08:40	1	共通	男女	ジャベリックスロー(5)	09:00	08:30
			7~13組	09:15	08:55	2	3年	女子	走幅跳(50)	09:00	08:30
2	2年	男子	100m 1~8組	09:30	09:10	3	共通	女子	走高跳(59)	10:00	09:30
			9~15組	09:50	09:30	4	共通	女子	砲丸投(42)	10:00	09:30
3	3年	女子	100m 10組	10:10	09:50	5	共通	男女	棒高跳(30)	10:00	09:30
4	3年	男子	100m 9組	10:35	10:15						
5	共通	男子	400m 4組	11:05	10:45	6	共通	男子	走幅跳(73)	11:00	10:30
6	共通	女子	100mH 10組	11:30	11:10	7	共通	男子	砲丸投(25)	12:00	11:30
7	共通	男子	110mH 5組	12:00	11:40						
8	共通	女子	800m 7組	12:20	12:00						
9	共通	男子	800m 4組	12:55	12:35	8	共通	男子	走高跳(18)	13:00	12:30
10	共通	女子	200m 8組	13:20	13:00	9	共通	男女	円盤投(7)	14:00	13:30
11	共通	男子	200m 7組	13:40	13:20	10	2年	女子	走幅跳(40)	14:00	13:30
12	共通	女子	1500m 6組	14:05	13:45						
13	共通	男子	1500m 8組	14:45	14:25						
14	共通	女子	4x100mR 6組	15:45	15:25						
15	共通	男子	4x100mR 5組	16:15	15:55						

☆は補助競技場で実施。円盤投、ジャベリックスローは投擲場で行う。

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m58・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m43・・・以降3cm

[男子棒高跳] 2m00-2m20-2m40-2m60-2m80-2m90・・・以降10cm

[女子棒高跳] 2m00-2m10・・・以降10cm

※第1位決定のための試技は行わない。

### 出場者の注意事項

○この記録会は、2019年日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

- 招集(コール)の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分~20分前、フィールド競技は、60分~30分前とする。招集所(競技者係席)は、200mスタートゲート(第3ゲート)外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されない。特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付(7:30~8:30)の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
- 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
- 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
- 女子の走幅跳は、出場者多数のため、学年別で競技を行う。
- スパイクのピンの長さは、9mm以内(走高跳は12mm以内)を超えてはならない。
- 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにゼッケンを付けること。