

第147回茨城県中学校陸上競技記録会 競技順序

6月2日(土)

トラック							フィールド					
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	
1	1年	女子	100m 1~10組	9:00	8:40	1	2・3年	男子	砲丸投(21)	9:00	8:30	
			11~19組	9:25	9:05	2	2・3年	女子	走幅跳(75)	9:30	9:00	
2	1年	男子	100m 1~8組	9:45	9:25	3	2・3年	男女	棒高跳(15)	9:30	9:00	
			9~15組	10:05	9:45	4	2・3年	女子	走高跳(40)	9:30	9:00	
3	2・3年	男子	400m 5組	10:35	10:15	5	2・3年	女子	砲丸投(29)	11:00	10:30	
4	2・3年	男子	110mH 4組	11:00	10:40							
5	2・3年	女子	100mH 8組	11:20	11:00							
6	2年	女子	100m 10組	11:50	11:30							
7	2年	男子	100m 1~6組	12:15	11:55							
			7~11組	12:30	12:10	6	2・3年	男子	走幅跳(41)	13:00	12:30	
8	3年	女子	100m 10組	12:45	12:25	7	2・3年	男子	走高跳(22)	13:00	12:30	
9	3年	男子	100m 10組	13:10	12:50	8	2・3年	男女	円盤投(4)	13:30	14:00	
10	2・3年	女子	800m 6組	13:45	13:25							
11	1年	女子	800m 4組	14:15	13:55	9	2・3年	男女	ジャベリックロー(5)	14:40	15:00	
12	2・3年	男子	1500m 6組	14:40	14:20							
13	1年	男子	1500m 3組	15:25	15:05							
13	共通	女子	4×100mR 4組	15:50	15:30							
14	共通	男子	4×100mR 4組	16:20	16:00							

※ 円盤投、ジャベリックローは、投擲場で行う。

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m58・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45・・・以降3cm

[男子棒高跳] 2m00-2m20-2m40-2m60-2m80-2m90・・・以降10cm

[女子棒高跳] 2m00-2m10・・・以降10cmずつ

※第1位決定のための試技は行わない。

出場者の注意事項

○この記録会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

1. 招集(コール)の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分~20分前、フィールド競技は、60分~30分前とする。招集所(競技者係席)は、200mスタートゲート(第3ゲート)外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されないで、特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付(7:30~8:30)の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
2. 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
3. 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
4. スパイクのピンの長さは、9mm以内(走高跳は12mm以内)を超えてはならない。
5. 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにナンバーカードを付けること。