

トラック						フィールド					
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻
1	四種	女子	① 100mH 4組	9:00	8:40						
2	2・3年	女子	記 100mH 6組	9:15	8:55						
3	四種	男子	① 110mH 3組	9:40	9:20						
4	2・3年	男子	記 110mH 4組	9:50	9:30	1	四種	女子	② 走高跳(28)	10:00	-
5	2・3年	男子	記 3000m 3組	10:10	9:50	2	2・3年	男女	記 棒高跳(29)	10:00	9:30
6	1年	女子	記 100m 1~8組	10:55	10:35	3	1年	女子	記 走幅跳(29)	10:00	9:30
			記 9~15組	11:20	11:00	4	四種	男子	② 砲丸投(18)	10:15	-
7	1年	男子	記 100m 1~6組	11:40	11:20	5	2・3年	女子	記 砲丸投(27)	11:30	11:00
			記 7~13組	12:00	11:40						
8	2年	女子	記 200m 8組	12:30	12:10						
9	3年	女子	記 200m 7組	12:55	12:35	6	四種	男子	③ 走高跳(16)	12:30	-
10	2年	男子	記 200m 7組	13:25	13:05	7	四種	女子	③ 砲丸投(28)	12:45	-
11	3年	男子	記 200m 9組	13:45	13:25	8	1年	男子	記 走幅跳(23)	13:00	12:30
12	2・3年	男子	記 800m 3組	14:20	14:00						
13	2・3年	女子	記 1500m 3組	14:40	14:20	9	2・3年	男子	記 砲丸投(13)	14:00	13:30
14	共通	女子	記 4×100mR 3組	15:10	14:50						
15	共通	男子	記 4×100mR 3組	15:25	15:05	10	2・3年	男女	記 ジャベリックロー(6)	15:00	14:30
14	四種	男子	④ 400m 3組	15:40	-						
15	四種	女子	④ 200m 4組	16:00	-						

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m58・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45・・・以降3cm

[男子棒高跳] 2m00-2m20-2m40-2m60-2m80-2m90・・・以降10cm

[女子棒高跳] 2m00-2m10・・・以降10cmずつ

※第1位決定のための試技は行わない。

出場者の注意事項

○この競技会・記録会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

- 招集(コール)の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分~20分前、フィールド競技は、60分~30分前とする。招集所(競技者係席)は、200mスタートゲート(第3ゲート)外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されない。特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付(7:30~8:30)の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
- 四種競技の招集は最初の種目だけ行い、第2種目以降は競技開始の時刻に遅れないように注意して直接競技の場所に集合し、係員の点呼を受ける。
※四種競技では、4種目の1つでもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかったときは、それ以降の種目に参加することは許されず(競技規則)。それまでに終了した種目の記録も認められない(大会規定)。また、故意と認められる途中棄権は、スタートしなかったものとみなす。
- 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
- 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにナンバーカードを付けること。