

第149回茨城県中学校陸上競技記録会 兼 東日本女子駅伝予選会 競技順序 9月16日(月)

トラック						フィールド					
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻
1	共通	男子	3000m 1組	9:00	8:40						
2	共通	女子	3000m(予選会) 1組	9:15	8:55						
2	共通	女子	200m 8組	9:30	9:10	1	共通	女子	走幅跳(59)	9:30	9:00
3	共通	男子	200m 5組	9:50	9:30	2	共通	男子	砲丸投(19)	9:30	9:00
4	共通	女子	800m 4組	10:10	9:50	3	B	男子	砲丸投(1)	9:30	9:00
5	共通	男子	800m 2組	10:30	10:10	4	共通	女子	走高跳(28)	9:30	9:00
6	共通	男子	400m 3組	10:45	10:25	5	共通	男女	棒高跳(18)	10:00	9:30
7	1年	女子	100m 1~6組	11:05	10:45	6	共通	女子	砲丸投(23)	11:00	10:30
	1年	女子	100m 7~13組	11:20	11:00						
8	1年	男子	100m 1~6組	11:35	11:15						
	1年	男子	100m 7~11組	11:50	11:30						
9	2年	女子	100m 8組	12:00	11:40						
10	2年	男子	100m 9組	12:20	12:00	7	共通	男子	走幅跳(58)	12:30	12:00
11	共通	女子	100mH 9組	12:50	12:30						
12	A	女子	100mYH 1組	13:15	12:55	8	共通	女子	ジャベリックスロー(2)	13:00	12:30
13	1年	男子	100mH 4組	13:25	13:05	9	共通	男子	走高跳(13)	13:00	12:30
14	2年	男子	110mH 2組	13:40	13:20						
15	A	男子	110mJH 1組	13:50	13:30						
16	共通	女子	1500m 3組	14:00	13:40	10	共通	男女	円盤投(6)	14:00	13:30
17	共通	男子	1500m 6組	14:25	14:05						
18	共通	女子	4x100mR 5組	15:10	14:50						
19	共通	男子	4x100mR 4組	15:35	15:15						

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m43・・・以降3cm

[男子棒高跳] 2m00-2m20-2m40-2m60-2m70-2m80・・・以降10cm

[女子棒高跳] 1m80-1m90-2m00-2m10・・・以降10cm

※第1位決定のための試技は行わない。

選手・監督の注意事項

○この記録会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

1. 招集(コール)の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分~20分前、フィールド競技は、60分~30分前とする。招集所(競技者係席)は、100mスタートゲート(第2ゲート)外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されない。特に注意すること。プログラム記載の氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
2. 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
3. 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
4. スパイクのピンの長さは、9mm以内(走高跳は12mm以内)を超えてはならない。
5. 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにゼッケンを付けること。