

# 2019年度 茨城県中学校陸上競技標準記録

1. この標準記録に到達した選手（チーム）は、通信陸上茨城大会・県中学総体陸上競技大会・県中学新人陸上大会に出場することができる。
2. 記録は、2019年度の下記大会・記録会で出したものが認められる。追い風参考記録でもよい。  
 ○県記録会                      ○県中学記録会                      ○県リレー大会                      ○月例記録会  
 ○各都市予選会                      ○各地区大会                      ○その他の公認記録会
3. 四種競技については、4種目のうち2種目で標準記録を突破していれば出場可。  
 ※各都市の専門委員長は、都市大会・地区大会の記録を必ず記録部に送付してください。

	種 目	通 信 陸 上	中 学 総 体	中 学 新 人
男 子	1 年 100m	12" 74 (12"5)	—————	13" 04 (12"8)
	2 年 100m	12" 24 (12"0)	—————	12" 54 (12"3)
	3 年 100m	12" 04 (11"8)	—————	—————
	共 通 100m	—————	12" 04 (11"8)	—————
	共 通 200m	24" 74 (24"5)	24" 74 (24"5)	26" 14 (25"9)
	" 400m	56" 24 (56"1)	56" 24 (56"1)	60" 14 (60"0)
	" 800m	2' 12" 8	2' 12" 8	2' 18" 0
	1 年 1500m	4' 45" 0	4' 45" 0	—————
	共 通 1500m	4' 31" 0	4' 31" 0	4' 45" 0
	" 3000m	9' 51" 0	9' 51" 0	10' 25" 0
	1 年 100mH	—————	—————	18" 24 (18"0)
	" 110mH	—————	—————	19" 24 (19"0)
	2 年 110mH	—————	—————	18" 24 (18"0)
	共 通 110mH	17" 24 (17"0)	17" 24 (17"0)	—————
	4×100mR	47" 74 (47"6)	47" 74 (47"6)	学校1チーム
	" 走高跳	1m70	1m70	1m50
	" 棒高跳	2m90	2m90	2m20
	1 年 走幅跳	5m00	5m00	—————
	共 通 走幅跳	5m80	5m80	5m00
	" 砲丸投	10m00	10m00	8m00
" 四種競技	2100点	2100点	<b>1600点</b>	
110mH	17" 74 (17"5)	17" 74 (17"5)	<b>18" 74 (18"5)</b>	
砲丸投	11m40 (4kg)	11m40 (4kg)	<b>8m30 (4kg)</b>	
	9m00 (5kg)	9m00 (5kg)	<b>7m00 (5kg)</b>	
走高跳	1m65	1m65	<b>1m45</b>	
400m	57" 14 (57"0)	57" 14 (57"0)	<b>61" 04 (60"9)</b>	
女 子	1 年 100m	14" 04 (13"8)	—————	14" 24 (14"0)
	2 年 100m	13" 84 (13"6)	—————	14" 04 (13"8)
	3 年 100m	13" 64 (13"4)	—————	—————
	共 通 100m	—————	13" 64 (13"4)	—————
	共 通 200m	28" 64 (28"4)	28" 64 (28"4)	29" 64 (29"4)
	1 年 800m	2' 37" 0	2' 37" 0	—————
	共 通 800m	2' 31" 0	2' 31" 0	2' 37" 0
	" 1500m	5' 10" 0	5' 10" 0	5' 22" 0
	" 100mH	17" 04 (16"8)	17" 04 (16"8)	18" 64 (18"4)
	4×100mR	53" 64 (53"5)	53" 64 (53"5)	学校1チーム
	" 走高跳	1m40	1m40	1m30
	" 棒高跳	2m00 (オープン)	2m00 (オープン)	2m00 (オープン)
	1 年 走幅跳	4m30 (オープン)	4m30 (オープン)	—————
	共 通 走幅跳	4m70	4m70	4m30
	" 砲丸投	9m95	9m95	8m20
	" 四種競技	2000点	2000点	<b>1500点</b>
	100mH	17" 54 (17"3)	17" 54 (17"3)	<b>18" 94 (18"7)</b>
走高跳	1m35	1m35	<b>1m25</b>	
砲丸投	9m45	9m45	<b>7m20</b>	
200m	28" 94 (28"7)	28" 94 (28"7)	<b>30" 14 (29"9)</b>	

※ ( ) 内は手動計時

※令和元年5月27日改訂