

# 2019年度県民総合体育大会中学校大会陸上競技要項

1. 主催 茨城県, 茨城県教育委員会, (公財) 茨城県体育協会
2. 主管 茨城県中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 期 日 2019年7月11日(木)・12日(金) 午前8時15分 集合 午前9時00分 開会式  
午前9時30分 競技開始
4. 場 所 笠松運動公園陸上競技場 那珂市向山1282-1 TEL029-202-0808
5. 種 目 ①男子 (15種目)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH, 4×100mR  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 四種競技, 1年1500m, 1年走幅跳(オープン)  
②女子 (13種目)  
100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳  
砲丸投, 四種競技, 1年走幅跳, 1年800m(オープン), 棒高跳(オープン)
6. 参加資格 県内に在学する中学校生徒であること。
7. 参加制限 ①各郡市1位・地区大会8位以内(四種競技は3位以内)の者と2019年度茨城県中学校陸上競技標準記録突破者, 平成30年度県新人陸上大会8位入賞者とチーム。(学年別100mについては, 1・2年入賞者を合わせた上位8位までは共通100mに, 1年男子100mHの3位入賞者までは, 共通男子110mHに出場することができる。)  
②1人1種目(リレーを除く)  
③標準記録は, 2019年度の次の大会において突破した者とする。  
(県リレー大会, 県中学記録会, 県記録会, 各地区大会, 県選手権大会, 郡市大会, その他の公認記録会) **※追い風参考記録も可とする。**  
④標準記録は別紙の「2019年度茨城県中学校陸上競技標準記録」を参照のこと。
8. 引率者 及び監督 (1) 本大会に出場するチーム・選手の引率者及び監督は, 校長, 教員, 部活動指導員とする。  
(2) 茨城県中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者, 監督, 部活動指導員, 外部指導者(コーチ), トレーナー等は, 部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により, 任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して, 大会申請書を作成する。なお, 外部指導者は校長から暴力等に関する指導処置を受けていないこととする。
9. ナンバード 県中学校陸上の指定ナンバーとする。
10. 申込方法 (1) 申込期日 2019年6月18日(火) 必着  
(2) 申込場所  
①申込データ送信先アドレス 『 [ibaraki.tandf.chu@gmail.com](mailto:ibaraki.tandf.chu@gmail.com) 』  
②一覧表 **※各地区委員長宛に郵送する。**
  - ・中央地区 皆川 遼(東海村立東海中学校)
  - ・県東地区 山根 健蔵(鉾田市立鉾田南中学校)
  - ・県西地区 及川 将太(筑西市立下館南中学校)
  - ・県南地区 小林 慎(土浦市立土浦第三中学校)
  - ・県北地区 海老沢 雅人(北茨城市立中郷中学校)
- (3) 申込書類  
①申込データ **※上記メールアドレスに送信する。**
  - ・一般財団法人茨城陸上競技協会ホームページから, 指定のファイルをダウンロードし, ファイルにある記入例を参考に必要事項を入力すること。
  - ・ファイル名を『〇〇地区〇〇中(2019総体)』とすること。
- ②一覧表(中体連用), 個票(中体連用) **※各地区委員長に郵送**
  - ・上記申込データファイルに入力し, プリントアウトしたものを使用すること。
  - ・男子は黒書, 女子は朱書のを郵送すること。
  - ・個票については, 1人1種目1枚, リレー個票は6人連記のものチーム1枚とする。
  - ・申し込み期日に遅れたもの, 書類不備, 電話申込は一切受付ない。
11. 表 彰 個人…3位までの入賞者には賞状を授与する。(リレーも含む。オープン種目は対象外とする。)  
総合…1位は優勝旗とカップ, 2, 3位にはカップを, 6位までの入賞校には賞状を授与する。  
(男女別)

12. 競技規則
- (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
  - (2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。
  - (3) ナンバーカードは、縦20cm, 横24cmとし、文字の太さは1.5cmとする。  
男子は黒書、女子は朱書とする。ナンバーカードは出場者が用意し、胸背部につける。  
但し、跳躍競技の競技者は背部または胸部につけるだけでもよい。
  - (4) スパイクは9mm以内を使用すること。(走高跳は12mm以内)
  - (5) 予選を通過して、次のラウンドに出場しない者は、他の種目に出場できない。
  - (6) ハードルは次の規格で行なう。  
◎男子 110mH 高さ91.4cm 個数10台  
インターバル 13.72m→9.14……9.14→14.02m  
◎女子 100mH 高さ76.2cm 個数10台  
インターバル 13m→8……8→15m
13. 競技方法 ○学校対抗形式とする。(オープン種目は対象外とする。)  
1位(8点), 2位(7点)……8位(1点)とする。  
合計得点により学校男女別順位を決定する。同点の場合は上位入賞者の多い学校を上位とする。
14. 競技日程
- 第1日【7月11日(木)】 9:45～競技開始
- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| ◎男子                 | ◎女子                 |
| ○100m 予             | ○100m 予             |
| ○200m 予・準           | ○200m 予・準           |
| ○400m 予・準           | ○800m 予             |
| ○800m 予             | ○1年800m (オープン) 予    |
| ○1500m 予            | ○1500m 予            |
| ○110mH 予            | ○100mH 予            |
| ○4×100mR 予          | ○4×100mR 予          |
| ○走高跳, 棒高跳 予, 走幅跳 決  | ○1年走幅跳 決, 砲丸投 決     |
| ○四種競技 (①110mH ②砲丸投) | ○四種競技 (①100mH ②走高跳) |
- 第2日【7月12日(金)】 9:30～競技開始
- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| ◎男子                | ◎女子                |
| ○100m 準・決          | ○100m 準・決          |
| ○200m 決            | ○200m 決            |
| ○400m 決            | ○1年800m (オープン) 決   |
| ○800m 準・決          | ○800m 準・決          |
| ○1年1500m 決         | ○1500m 決           |
| ○1500m 決           | ○100mH 準・決         |
| ○3000m 決           | ○4×100mR 決         |
| ○110mH 準・決         | ○走高跳, 走幅跳 決        |
| ○4×100mR 決         | ○四種競技 (③砲丸投 ④200m) |
| ○1年走幅跳 (オープン)      | ○棒高跳 (オープン)        |
| ○棒高跳 決, 砲丸投 決      |                    |
| ○四種競技 (③走高跳 ④400m) |                    |
15. その他
- (1) 本大会において、全国標準記録突破者は、全国大会の出場資格を得る。  
(男女リレーは総合体育大会優勝チームが全国大会・上位3チームが関東大会の出場資格を得る。)
  - (2) 参加各学校で1名以上の審判員を申込一覧表での報告をお願い致します。
  - (3) 競技時間表(タイムテーブル)及び競技注意事項については、(一財)茨城陸上競技協会ホームページに掲載する。
  - (4) 各郡市・地区の専門委員長は郡市・地区大会終了後、直ちに結果を下記に必ず送付すること。  
〒308-0842 筑西市一本松546  
筑西市立下館南中学校 及川 将太 宛  
Tel 0296-22-3736 Fax 0296-25-4569
  - (5) プログラムは1部500円で販売する。各校必ず1部購入すること。
  - (6) 関東・全国大会出場者は、閉会式終了後の説明会に参加すること。