

第65回全日本中学校通信陸上競技茨城大会要項

1. 主催 (公財) 日本陸上競技連盟, (公財) 日本中学校体育連盟
(一財) 茨城陸上競技協会, 茨城県中学校体育連盟
2. 期 日 2019年6月29日(土)・6月30日(日) 午前9時00分 集 合
午前9時30分 競技開始
3. 場 所 笠松運動公園陸上競技場 那珂市向山1282-1 TEL029-202-0808
4. 種 目 ◎男子 (17種目)
○1年 100m, 1500m, 走幅跳(オープン) ○2年 100m ○3年 100m
○共通 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH, 4×100mR
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 四種競技
◎女子 (15種目)
○1年 100m, 走幅跳(オープン), 800m(オープン) ○2年 100m ○3年 100m
○共通 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳(オープン),
走幅跳, 砲丸投, 四種競技
5. 参加資格 県内に在学する中学校生徒であること。
6. 参加制限 (1) 各郡市1位の者・地区大会8位(四種競技は3位以内)までの者と、2019年度茨城県中学校陸上競技標準記録突破者、平成30年度県新人陸上大会8位入賞者とチーム。(1年男子100mHの3位入賞者までは、共通男子110mHに出場することができる。)
(2) 標準記録は次の大会において突破した者とする。(県リレー大会、県中学記録会、県記録会、各地区大会、県選手権大会、郡市大会、その他の公認記録会)※追い風参考記録も可とする
(3) 1人1種目(リレーを除く)とする。ただし全日本標準記録を1種目以上突破(追い風参考記録も可)し、県標準記録を2種目以上突破した者については、2種目まで出場することができる。
(4) 標準記録は別紙の「2019年度茨城県中学校陸上競技標準記録」を参照すること。
(5) 1年男子走幅跳と1年女子800m・走幅跳、共通女子棒高跳は、オープン種目として実施する。
7. ナンバー 県中学校陸上の指定ナンバーとする。
8. 申込方法 (1) 申込期日 2019年6月18日(火) 必着
(2) 申込場所
①申込データ送信先アドレス 『 ibaraki.tandf.chu@gmail.com 』
②一覧表 ※各地区委員長宛に郵送する。
 - ・中央地区 皆川 遼(東海村立東海中学校)
 - ・県東地区 山根 健蔵(鉾田市立鉾田南中学校)
 - ・県西地区 及川 将太(筑西市立下館南中学校)
 - ・県南地区 小林 慎(土浦市立土浦第三中学校)
 - ・県北地区 海老沢 雅人(北茨城市立中郷中学校)
(3) 申込書類
①申込データ ※上記メールアドレスに送信する。
 - ・一般財団法人茨城陸上競技協会ホームページから、指定のファイルをダウンロードし、ファイルにある記入例を参考に必要事項を入力すること。
 - ・ファイル名を『〇〇地区〇〇中(第65回通信)』とすること。
②一覧表(中体連用)、個票(陸協用) ※各地区委員長に郵送する。
 - ・上記申込データファイルに入力し、プリントアウトしたものを使用すること。
 - ・男子は黒書、女子は朱書のを郵送すること。
 - ・個票については、1人1種目1枚。リレー個票は6人連記のものをチーム1枚とする。
 - ・申し込み期日に遅れたもの、書類不備、電話申込は一切受付ない。

9. 参加料 1種目500円(リレーは1000円) ※ 四種競技も500円

10. 競技規則
- (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
 - (2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。
 - (3) ナンバーカードは、縦20cm, 横24cmとし、文字の太さは1.5cmとする。男子は黒書、女子は朱書とする。ナンバーカードは出場者が用意し、胸背部につける。
但し、跳躍競技の競技者は背部または胸部につけるだけでもよい。
 - (4) スパイクは9mm以内を使用すること。(走高跳は12mm以内)
 - (5) 予選を通過して、次のラウンドに出場しない者は、他の種目に出場できない。
 - (6) ハードルは次の規格で行なう。
◎男子 110mH 高さ91.4cm 個数10台
インターバル 13.72m→9.14……9.14→14.02m
◎女子 100mH 高さ76.2cm 個数10台
インターバル 13m→8……8→15m

11. 競技日程 第1日【6月29日(土)】 9:30~競技開始

◎男子

- 1年 100m 予
- 2年 100m 予
- 3年 100m 予
- 共通 200m 予・準, 400m 予・準, 800m 予, 1500m 予, 110mH 予, 4×100mR 予
走高跳 決, 棒高跳 予, 走幅跳 決, 四種競技 (①110mH ②砲丸投)

◎女子

- 1年 100m 予, 800m 予(オープン), 走幅跳(オープン)
- 2年 100m 予
- 3年 100m 予
- 共通 200m 予・準, 800m 予, 1500m 予, 100mH 予, 4×100mR 予
砲丸投 決, 四種競技 (①100mH ②走高跳)

第2日【6月30日(日)】 9:30~競技開始

◎男子

- 1年 100m 準・決, 1500m 決, 走幅跳(オープン)
- 2年 100m 準・決
- 3年 100m 準・決
- 共通 200m 決, 400m 決, 800m 準・決, 1500m 決, 3000m 決, 110mH 準・決
4×100mR 決, 棒高跳 決, 砲丸投 決, 四種競技 (③走高跳 ④400m)

◎女子

- 1年 100m 準・決, 800m 決(オープン)
- 2年 100m 準・決
- 3年 100m 準・決
- 共通 200m 決, 800m 準・決, 1500m 決, 100mH 準・決, 4×100mR 決
走高跳 決, 走幅跳 決, 四種競技 (③砲丸投 ④200m), 棒高跳(オープン)

12. 表彰 各種目優勝者にはバッジ, 8位入賞者までには賞状を授与する。
但し, オープン種目は表彰しない。

13. その他
- (1) 本大会において、全国標準記録突破者は、全国大会の出場資格を得る。
 - (2) 参加各学校で1名以上の審判員を申込一覧表での報告をお願い致します。
 - (3) 競技時間表(タイムテーブル)及び競技注意事項については、(一財)茨城陸上競技協会ホームページに掲載する。
 - (4) 各郡市・地区の専門委員長は郡市・地区大会終了後、直ちに結果を下記に必ず送付すること。
〒 308-0842 筑西市一本松546
筑西市立下館南中学校 及川 将太 宛
TEL 0296-22-3736 Fax 0296-25-4569
 - (5) プログラムは1部500円で販売する。各校必ず1部購入すること。
 - (6) 参加料は、当日現金納入とする。

14. 全日本中学校陸上競技大会標準記録(追風参考記録は対象としない。)

(1) 男子(13種目)

共 通	100m (11" 20)	共 通	走幅跳 (6m55)
	200m (22" 75)		砲丸投 (13m00)
	400m (51" 60)		四種競技 (2500点) 電気計時
	800m (2' 00" 50)		①110mH
	1,500m (4' 08" 50)		②砲丸投
	3,000m (8' 57" 00)		③走高跳
	110mH (15" 00)		④400m

4×100mR

(各都道府県1チーム学校単独)

走高跳 (1m85)

棒高跳 (4m00)

(2) 女子(10種目)

共 通	100m (12" 53)	共 通	四種競技 (2630点) 電気計時
	200m (25" 80)		①100mH
	800m (2' 16" 50)		②走高跳
	1,500m (4' 38" 00)		③砲丸投
	100mH (14" 80)		④200m

4×100mR

(各都道府県1チーム学校単独)

走高跳 (1m60)

走幅跳 (5m45)

砲丸投 (12m50)

※ 通信陸上競技大会及び総合体育大会において(四種競技については混成競技大会を含む)、全国大会標準記録を突破した者は全国大会の出場資格を得る。また、リレーについては、総合体育大会1位のチームが全国大会・上位3チームが関東大会の出場資格を得る。