茨城県中学校陸上競技記録会
～Ｕ１６チャレンジカップ～
要項等

（1）要項　2ページ

（2）競技会参加にあたっての事務連絡について　2ページ

（3）大会規則及び競技者・指導者の注意事項　1ページ

（4）練習会場の使用について　2ページ

（5）主陸上競技場見取り図　1ページ

（6）大会出場承諾書・健康管理チェックシート 送付書　1ページ

（7）【 対象者：引率者（コーチ)，役員，保護者 】健康チェックシート　1ページ

（8）大会出場承諾書　1ページ

（9）【大会前／提出用】体調管理チェックシート　1ページ

（１０）【大会後／個人管理用】体調管理チェックシート　1ページ

（１１）ベンチ設置抽選申込書　1ページ

（１２）標準記録　1ページ

（１３）登録番号　2ページ

茨城県中学校陸上競技記録会　要項

～U１６チャレンジカップ～

１．主　催　　(一財) 茨城陸上競技協会

２．期　日　　令和2年7月１８日（土）　　９：００　競技開始

３．場　所　　笠松運動公園陸上競技場　　那珂市向山1282－１　℡　029-202-0808

４．種　目　　男　子　共通　100m，200m，400m，800m，1500m，3000m，110mH，4×100mR
走高跳，棒高跳，走幅跳，砲丸投，四種競技，円盤投
ジャベリックスロー（円盤投，ジャベリックスローは投てき場で実施）

女　子　共通　100m，200m，800m，1500m，100mH，走高跳，棒高跳，走幅跳，砲丸投，
4×100mR，四種競技，円盤投，ジャベリックスロー
（円盤投，ジャベリックスローは投てき場で実施）

５．参加資格　　県内に在学する中学２・３年生であること。

６．参加制限　（１）１人１種目のみとする。（リレーは除く）
（２）リレーは１校１チームとする。
※走幅跳の出場においては，安全面を考慮するため２ｍ８０を超える者とする。
※女子棒高跳に限り，他の１種目に出場することができる。
※砲丸投・円盤投・ジャベリックスローに限り，その中の２種目に出場することができる。

７．ﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ　　各学校指定ナンバーとする。

８．申込方法　（１）申込期日　　令和２年７月２日（木）必着
（２）申込場所
①申込データ送信先アドレス　『　ibaraki.tandf.chu@gmail.com　』
②一覧表，個票　　※各地区委員長宛に郵送する。
・中央地区　埜口　　篤（ひたちなか市立那珂湊中学校）
・県東地区　佐藤　　理（鉾田市立鉾田南中学校）
・県西地区　沼田　裕和（八千代町立八千代第一中学校）
・県南地区　小林　　慎（土浦市立土浦第三中学校）
・県北地区　海老沢雅人（北茨城市立中郷中学校）
（３）申込書類
①申込データ　**※上記メールアドレスに送信する。**
・茨城陸上競技協会ＨＰまたは，県中体連陸上競技専門部ＨＰ

『https://ibarakitandfchu.wixsite.com/ibarakitandfchu』から，指定のファイルをダウンロードし，ファイルにある記入例を参考に必要事項を入力すること。

・ファイル名を『 ○○地区○○中 （代替）』とすること。

②一覧表（陸協用），個票（陸協用） ※各地区委員長に郵送する。

・上記申込データファイルに入力し，プリントアウトしたものを使用すること。

・男子は黒書，女子は朱書のものを郵送すること。

・個票については，１人１種目１枚。リレー個票は６人連記のものをチーム１枚とする。

・申し込み期日に遅れたもの，書類不備，電話申込は一切受付ない。

（4）その他

①大会出場承諾書・体調管理チェックシート（大会前／提出用）を県中体連陸上競技専門部HP『https://ibarakitandfchu.wixsite.com/ibarakitandfchu』からダウンロードし，必要事項を入力して大会当日学校受付へ提出すること。提出のない者は競技会への参加を認めない。

②体調管理チェックシート（大会後／管理用）を上記HPからダウンロードし，必要事項を入力して体調管理に努めること。チェック項目にある症状が４日以上続く場合は必ず最寄りの保健所，医師会，診療所等に相談後，所属校を通して必ず大会主催者に報告すること。

③参加各学校で１名以上の審判員を申込一覧下部の代表者名の欄に記入すること。

9．記　録　参加者全員に記録証を与える。

10．参加料　１種目５００円。（四種競技，リレーは１，０００円）

11．競技規定　（1）２０２０年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。

（2）ナンバーカードは，縦20cm，横24cmとし，文字の太さは1.5cmとする。
男子は 黒書，女子は朱書とする。ナンバーカードは出場者が用意し，胸背部につける。
但し，跳躍競技の競技者は背部または胸部につけるだけでもよい。

（3）スパイクは9mm以内を使用すること。（走高跳は12mm以内）

12．競技方法　（1）トラック種目については申込タイム順で番組編成を行う。

（2）円盤の重量は，男子1.5ｋｇ，女子１kgとする。

13．そ の 他　（1）申込一覧表，個票は指定のものでなければ受け付けない。

（2）競技時間表（タイムテーブル）及び競技注意事項については，茨城陸上競技協会HP及び，県中体連陸上競技専門部HPに掲載する。
ＵＲＬ『https://ibarakitandfchu.wixsite.com/ibarakitandfchu』

（3）プログラムは１部５００円で販売する。各校必ず１部購入すること。

（4）参加料は，当日現金納入とする。

事務連絡

茨城県中学校陸上競技記録会（7/18）参加各校顧問　殿

（一財）茨城陸上競技協会　中学校担当

競技会参加にあたっての事務連絡について

日頃より本協会諸事業にご理解ご協力を賜りましてありがとうございます。

本競技会開催にあたり，新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じるため，例年通りの開催方法とは異なる点が多数あります。参加者の皆様にはご不便をおかけいたしますが，各学校及び参加生徒，保護者の皆様方にご理解とご協力をいただきながら感染拡大防止対策に努めたいと思います。

つきましては，混乱やトラブルを避けるために，下記にある事項をご確認していただき，各学校関係者及び生徒・保護者の皆様方に，下記のようなご協力をお願いします。

記

1．「大会参加承諾書」，「健康管理チェックシート」，「欠場届」の提出について

（1）学校受付時刻　７：３０～８：３０

（2）生徒の参加にあたっては，「大会参加承諾書」と「健康管理チェックシート（大会前/提出用）」を提出していただきます。

（3）引率者・コーチ等にあたっては，「健康管理チェックシート（引率者・保護者・競技役員用）」を提出していただきます。

（4）提出の際は，引率代表者が参加者分を確認のうえ，送付書を添えてまとめて提出してください。

（5）朝の時点で欠場がある場合には，学校受付の際に欠場届を提出してください。その後怪我等で欠場する際には，本人または代理者が現地（最終招集（コール）場所）にて出発係に必ず申告してください。

（6）主陸上競技場正面玄関前「学校受付（ＴＩＣ）」に，当日８時３０分までに提出してください。

2．応援保護者の来場について

（1）競技場スタンドへの入場については，原則３年生の保護者のみとさせていただきます。

（2）競技場スタンドへの入場者には「健康チェックシート（引率者・保護者・競技役員用）」を提出していただきます。※各校で３年生保護者への配布をお願いします。

（3）保護者の方のスタンドへの入場は，メインスタンドのみに限定させていただきます。入口は正面玄関横の階段のみです。係員に「健康チェックシート（引率者・保護者・競技役員用）」を提出していただき，入場許可証（当日限り有効）をお受け取りください。

（4）メインスタンドへの入場は，お子さんの競技時のみとし，座席の確保にご協力ください。

3．各校ベンチ（テント）等の設置について

（1）スタンド開門時刻　　７：００

（2）競技場内（メインスタンド２Ｆ裏コンコース／サイトスタンド芝生席／サイド・バックスタンド裏側）のスペース（別紙「主陸上競技場見取り図①～㉟」）は全て抽選とさせていただきます。参加申込の際に「テント設置抽選申込書」を添付してください。
プログラム編成会議にて厳正に抽選いたします。なお，結果については県専門部ＨＰでお知らせいたします。
※場所の指定はできません。

※抽選にて獲得した場所を他校と交換・共有・共用・譲渡等をすることはできません。
※県専門部ＨＰ　ＵＲＬ『 https://ibarakitandfchu.wixsite.com/ibarakitandfchu 』

（３）抽選から漏れてしまった学校や抽選を希望しない学校については，メイン・サイド・バックスタンドや中央広場等をご利用ください。
①メイン・サイド・バックスタンドへのテント設営は禁止とします。（サイド芝生スタンドは除く）
②テント設置については係員が巡回し確認をさせて頂く場合があります。設置方法に問題のある場合はお声掛けさせていただきますので係員の指示に従ってください。
③公園敷地内の樹木にロープ等を巻いたりすることは厳禁です。

（４）主陸上競技場正面外側（事務室～会議室前）のスペースについては，補助員生徒（約100名）の待機所とするため，各校ベンチの設置はしないでください。

４．ＩＤ規制について

（１）メイン競技場・補助競技場・投てき練習場をＩＤ規制させていただきます。規制範囲は下記の通りです。
①競技場サイド・バックスタンド　【　競技役員，選手（生徒），引率者（コーチ）　】
②競技場メインスタンド　【　競技役員，選手（生徒），引率者（コーチ），応援保護者　】
③補助陸上競技場　【　競技役員，選手（生徒），引率者（コーチ）　】
④投てき練習場　【　競技役員，選手（生徒），引率者（コーチ）　】

（２）競技場内の導線について
①サイド・バックスタンド外側のゲートは全て閉鎖します。
②サイドスタンドへの移動（第１・２ゲート　→　サイドスタンド）
③バックスタンドへの移動（第１ゲート　→　サイド芝スタンド　→　バックスタンド）
（第２ゲート　→　1500ｍスタート付近階段　→　バックスタンド）
④メインスタンドへの入場は，主陸上競技場正面入口横の階段をご利用ください。

（３）ＩＤの種類と発行場所について（※ＩＤは当日のみ有効です。）

対象者	種　類	発行場所
①競技役員	審判用名札又は陸協用審判帽子	役員受付
②選手（生徒）	ナンバーカード（学校指定ナンバー）	各自持参（各校で配付）
③引率者（コーチ）	入場許可証（引率／コーチ用）	学校受付（ＴＩＣ）
④応援保護者	入場許可証（保護者用）	主陸上競技場正面入口横の階段

５．練習会場について

（１）練習会場解放時刻　７：３０

（２）使用方法については別紙『練習会場の使用について』を参照してください。

６．駐車場について

（１）駐車場開門時刻　６：３０頃（場合によっては若干早まることもあります。）

（２）乗用車・バス等で来場される際は，第４駐車場または第６駐車場に駐車してください。
※バスの乗降についても同様です。

７．競技役員打合せ　８：１０（走幅跳走路横のピロティー）

８．その他
不明な点がありましたら，地区委員長または下記までお問い合わせください。

【　問い合わせ　】
（一財）茨城陸上競技協会
中学校担当理事　佐藤　稔
℡０９０－１５５０－５３９３

○　この大会は，２０２０年度日本陸上競技連盟競技規則に従って競技運営を行う。

茨城県中学校陸上競技記録会～Ｕ１６チャレンジカップ～における大会規則及び競技者・指導者の注意事項

１．招集（コール）

（１）**１次招集（コール）については，新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から，朝の学校受付をもって完了**とする。プログラム訂正等がある場合には，各校顧問（引率者）が責任をもって行うこと。尚，**学校受付は当日８時３０分までに完了**すること。

（２）**朝の時点で欠場が決まっている者については，欠場届を朝の学校受付時に提出すること。尚，その後怪我等で欠場する者が出た場合には，本人または代理人が現地（最終招集（コール））で出発係に申告すること。**

（３）**最終招集（コール）は現地**で行い，時間は次の通りとする。

①トラック競技は開始予定時刻の２０分前～１０分前　②フィールド競技は４０分前～３０分前とする。**現地にてナンバーカード・スパイク等の最終点検**を受けて整列する。最終コールに遅れた者は棄権とみなして出場を許されないので，特に注意すること。氏名に誤記載があった場合には，朝の学校受付の際に正しく訂正すること。

（４）**リレー競技は，朝の学校受付にてオーダー用紙とオーダー変更届を受け取り，必要事項を記入して競技開始時刻９０分前までに必ず学校受付（ＴＩＣ）に提出すること。**メンバー変更については，競技規則１７０条１０を適用する。

（５）四種競技は，その日の最初のみ招集を行い，次の種目以降は，直接競技の場所に集合して点呼を受けること。四種競技では，１種目でもスタート・試技をしなかった場合は，それ以降の種目に参加することはできない。

２．レーン順・試技順

トラック競技のレーン順及びオーダー（スタート時の整列順）は，プログラム記載の○数字のとおり，フィールド競技の試技順は，上から下の順序とする。

３．不正スタートをした競技者は１回目で失格とする。ただし，男女四種競技においては，各レースでの不正スタートは１回のみとし，その後に不正スタートをした競技者は，すべて失格とする。なお，競技規則第１６２条５は適用しない。

４．**８００mは，第１曲走路終わり付近のブレイクラインまで，決められたレーンを走らなければならない。左のレーンに入ったり，ラインを踏んだりしたときは失格となる。**

５．バーの上げ方（天候などの状況によっては，変更する場合もある。）

◇走　高　跳（走高跳は，２グループに分けて行う場合がある。）

男子：1m40－45－50－55－60－65－70－75－80－85－88・・以降３ｃｍずつ

女子：1m20－25－30－35－40－45－48－51－54－57－60・・以降３ｃｍずつ

◇四種競技走高跳（上げ幅は変えない）

男子：1m25－30－35－40－45－50－55－58－61・・以降３ｃｍずつ

女子：1m10－15－20－25－30－35－38－41・・以降３ｃｍずつ

◇棒　高　跳

男子：2m40－60－70－80－90・・以降１０ｃｍずつ

女子：1m90－2m00－10－20－30・・以降１０ｃｍずつ

６．その他

①**トラック競技の出場者（リレーの第４走者）は，プログラムの○数字と同じ腰ナンバーカード（シール）を現地で出発係から受け取り**，パンツの右横，やや後方に付けること。フィニッシュ後に各自持ち帰ること。

②スパイクの長さは９mm（走高跳は１２mm）を超えてはならない。

③ナンバーカードの数字は，読み取りやすいようにはっきりと書き，胸と背にしっかりと付けること。走高跳，棒高跳および走幅跳の競技者は，背または胸に付けるだけでもよい。

④大会運営に支障をきたしますので，トランシーバーの使用を禁止とする。

⑤新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から集団応援については禁止とする。個人での応援については，ソーシャルディスタンスを確保したうえでマスクを着用し，大きな声での応援は控えること。

⑥スタンド最前列や通路で立ち止まっての応援は禁止とする。

⑦メイン競技場への「のぼり旗」の設置についてはｻｲﾄﾞ・ﾊﾞｯｸｽﾀﾝﾄﾞ最上段手すり部分のみとする。

⑧メイン競技場への「応援横断幕」の設置についてはｻｲﾄﾞ・ﾊﾞｯｸｽﾀﾝﾄﾞ最上段手すり部分のみとする。

⑨ビデオ観察エリアについては，関係者以外立ち入り禁止とする。

⑩ウォーミングアップについては『練習会場の使用について』を遵守し，事故のないように行うこと。

⑪**選手の競技場内への出入り口については，第１・２ゲートのみとする。（第３・４ゲートは開放しない。）**

茨城県中学校陸上競技記録会～Ｕ１６チャレンジカップ～
練習会場の使用について

【メイン競技場】

１　日　時

７月１８日（土）　　７：３０～８：００

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

２　使用方法

（１）ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

１～２レーン　周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

３～５レーン　スタートダッシュレーン　　スターティングブロック設置

６～７レーン　１００ｍH練習レーン　　スターティングブロック設置

８～９レーン　１１０ｍH練習レーン　　スターティングブロック設置

（２）第１曲走路～バックストレート

１～２レーン　周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

３　レーン　使用禁止

４～９レーン　リレー・短距離レーン

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

（３）第２曲走路

１～２レーン　周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

３～６レーン　リレー・短距離レーン

７～９レーン　スタートダッシュレーン　　スターティングブロック設置

※事故防止のため、３～９レーンにおいては、第２曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

（４）フィールド内

①走幅跳は、ホームストレート外側に２ピット設置しており使用できる。

②走高跳は、第２曲走路内の２ピットを使用できる。

③棒高跳は、バックストレート外側に１ピット設置しており使用できる。

④砲丸投の練習は、第１曲走路内に１ピット設置しており使用できる。

３　注意事項

（１）選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第２曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。

（２）アップや動きづくりは芝生内又は補助競技場を使用する。

（３）入場の際は、選手はナンバーカード，監督・コーチはＩＤカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

（４）リレーマーカーについては使用後必ず各自で撤去する。

（５）傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があるので、指示に従うこと。

【補助競技場】

１　日　時

７月１８日（土）　　７：３０～１６：３０

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

２　使用方法

（１）ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）

１～２レーン　周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
３～４レーン　スタートダッシュレーン　　スターティングブロック設置
５～６レーン　１００ｍＨ練習レーン　　スターティングブロック設置
７～８レーン　１１０ｍＨ練習レーン　　スターティングブロック設置

（２）第１曲走路～バックストレート
１～２レーン　周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
３　レーン　使用禁止
４～８レーン　リレー・短距離レーン
※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

（３）第２曲走路
１～２レーン　周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
３～５レーン　リレー・短距離レーン
６～８レーン　スタートダッシュレーン　　スターティングブロック設置
※事故防止のため、３～８レーンにおいては、第２曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

（４）フィールド内
①走幅跳は、第１局走路外側（体育館側）に２ピット設置しており使用できる。
②走高跳は、第１曲走路内の１ピットを使用できる。
③棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。
④砲丸投の練習は、メイン競技場（時間指定あり）または投てき場のみ使用できる。

３　注意事項
（１）選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第２曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
（２）アップや動きづくりは芝生内を使用する。（２日目は投てき場奥側を使用すること）
（３）入場の際は、選手はナンバーカード，監督・コーチはＩＤカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
（４）リレーマーカーについては使用後必ず各自で撤去する。
（５）傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があるので、指示に従うこと。

【投てき練習場】

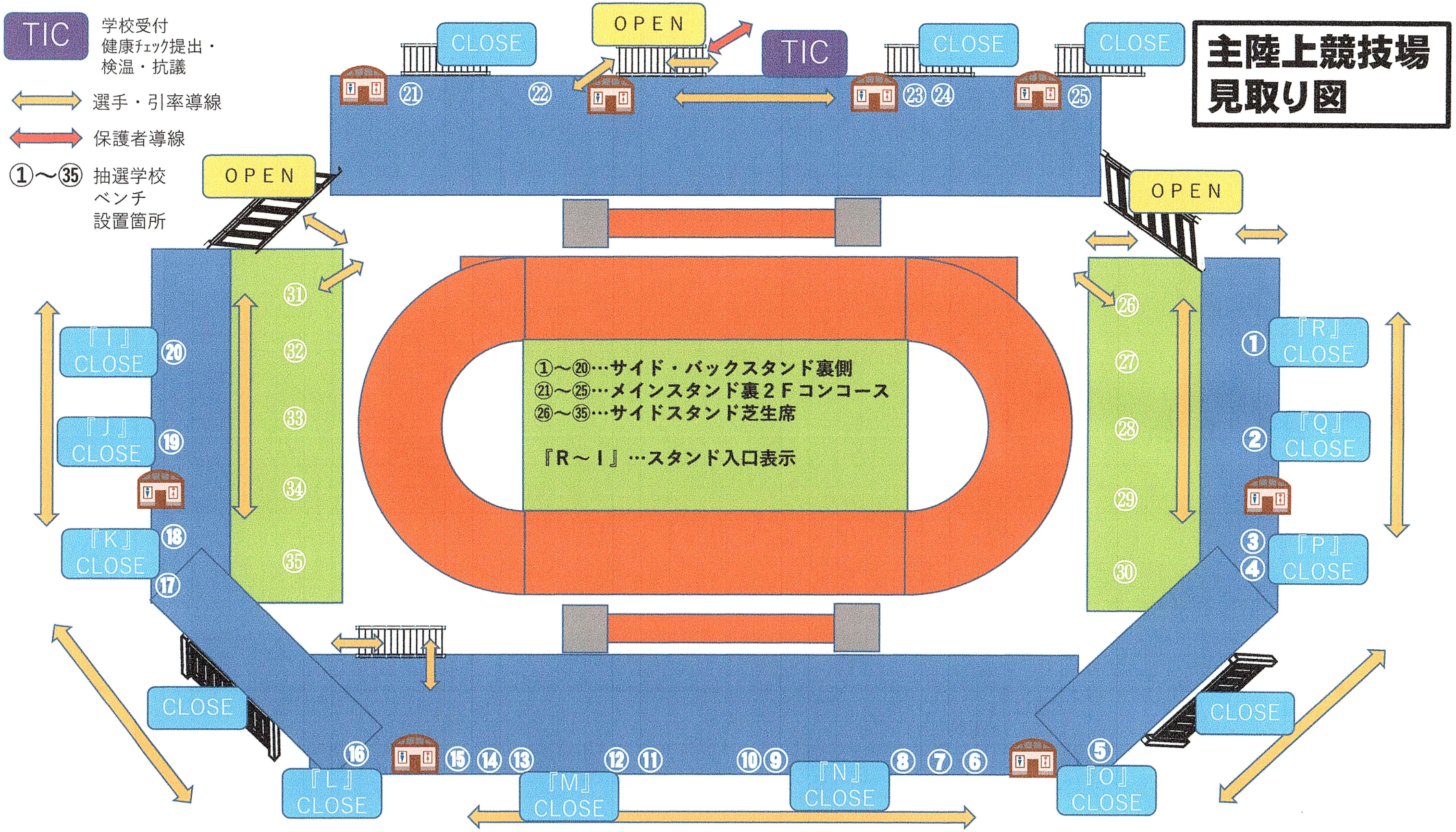
１　日　時
７月１８日（土）　　７：３０～１６：３０
※練習用の砲丸は、各校で用意したものを使用する。持ち込みは砲丸、メディシンボールのみ
※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

２　使用方法
（１）投てき練習
１ピット使用できる。

（２）それ以外の練習
①メディシンゾーンのみメディシンボールの使用を認める。
②アップ・動きつくり・流し･ダッシュについては投てき場奥側の芝生エリアを使用すること。

３　注意事項
（１）選手のみでの投てき練習を禁止する。
（２）会場内へは、砲丸、メディシンボール、ストレッチマット以外の持ち込みを禁止する。
（３）入場の際は、選手はナンバーカード，監督・コーチはＩＤカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

主陸上競技場 見取り図


TIC
学校受付
健康ﾁｪｯｸ提出・
検温・抗議
選手・引率導線
保護者導線
①～㉟ 抽選学校
ベンチ
設置箇所
OPEN
CLOSE
TIC
OPEN
CLOSE
CLOSE
OPEN
OPEN
㉑
㉒
㉓
㉔
㉕
㉖
㉗
㉘
㉙
㉚
㉛
㉜
㉝
㉞
㉟
①～⑳…サイド・バックスタンド裏側
㉑～㉕…メインスタンド裏２Ｆコンコース
㉖～㉟…サイドスタンド芝生席
『R～I』…スタンド入口表示
『I』 CLOSE
『J』 CLOSE
『K』 CLOSE
『R』 CLOSE
『Q』 CLOSE
『P』 CLOSE
『L』 CLOSE
『M』 CLOSE
『N』 CLOSE
『O』 CLOSE
CLOSE
CLOSE

令和 2 年　　月　　日

茨城県中学校陸上競技記録会～U16チャレンジカップ～
大会出場承諾書・健康管理チェックシート　送付書

（一財）茨城陸上競技協会　殿

提出者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印

下記書類を提出します。

記

1　提出書類

書　類　名	提出枚数
（１）大会参加承諾書	通
（２）健康管理ﾁｪｯｸｼｰﾄ（生徒用）	通
（３）健康管理ﾁｪｯｸｼｰﾄ（引率者・コーチ用）	通

（Ａ４判）

注１　競技会当日８時３０分までに学校受付に提出してください。
　２　上記書類の提出がない者については競技会への参加を認めない。
　３　大会参加承諾書においては，「押印」漏れのないようにすること。
　４　上記（３）提出枚数分のＩＤを学校受付（ＴＩＣ）で受け取ること。
　５　提出書類については，大会終了後１カ月保管し，その後主催者が責任をもって破棄いたします。

【　対象者：引率者（コーチ），役員，保護者　】

茨城県中学校陸上競技記録会～Ｕ１６チャレンジカップ～
健康チェックシート

本健康チェックシートは，（一財）茨城陸上競技協会が開催する陸上競技会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため，参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報については，各連盟が，適切に取り扱い，大会参加者の健康状態の把握，来場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用します。また，個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き，本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し，競技会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合には，必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

◎基本情報

ﾌﾘｶﾞﾅ 氏　名	お子さんの所属学校名
来場日　令和２年７月１８日	来場日の体温　度　分

◎来場前２週間における健康状態　※該当する者に「✓」を記入してください。

ア	平熱を超える発熱がない。		オ	体が重く感じる，疲れやすい等がない。	
イ	咳（せき），のどの痛みなどの風邪の症状がない。		カ	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない。	
ウ	だるさ（倦怠感），息苦しさ（呼吸困難）がない。		キ	居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない。	
エ	嗅覚や味覚の異常がない。		ク	過去１４日以内に政府から入国制限，入国後の観察期間が必要とされている国，地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。	

（一財）茨城陸上競技協会　殿

私は，上記８項目において全て該当する項目がないことを報告します。

令和２年　　月　　日

氏名　　印

※健康チェックシートについては，大会終了後１カ月保管し，その後主催者が責任をもって破棄いたします。

（一財）茨城陸上競技協会
　　会長　　櫻井　洋二　様

大　会　出　場　承　諾　書

1　大 会 名　茨城県中学校陸上競技記録会～Ｕ１６チャレンジカップ～

2　選手氏名　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

3　出場種目　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

4　学 校 名　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

5　検　　温　大会前日夜の体温（　　）℃

　　大会当日朝の体温（　　）℃
　　※体温が 37.5℃以上，または平熱よりも１℃以上高い場合は大会への参加はできません。

6　体　　調　（　　）良好　　（　　）不良
　　※どちらかに○印を記入してください。

日本陸上競技連盟活動再開ガイダンス

○３密の回避（招集所・選手控場所・更衣室・観客席）を実施いたします。
○感染症対策として競技役員・選手（競技中以外）のマスクの着用，手指消毒の徹底をします。
○トイレ，手洗い場所に石鹸の設置をします。
○多くの人が頻繁に触れる箇所を清掃・除菌し，環境を清潔に保ちます。
○参加者に大会出場承諾書の提出，健康管理チェックシート（大会前１週間）を提出，健康管理チェックシート（大会後２週間）を実施し健康管理に留意してもらいます。
○医師・医療関係と連携を図っています。

以上のように感染の可能性を極力抑えるために入念な対策で大会運営に臨みますが，それでも１００％の感染防止をするとお約束することは難しいと思われます。万が一新型コロナウイルスに感染してしまったとしても，当方は責任を負うことはできない点をご了承ください。

上記大会の参加にあたり，日本陸上競技連盟活動再開ガイダンスを理解し，検温の実施・体調管理や大会当日の怪我・大会参加後の感染症等について保護者が責任を持ち，主催者に報告し，大会への参加を認めます。

令和２年　　月　　日

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印

※大会出場承諾書については，大会終了後１カ月保管し，その後主催者で責任をもって破棄いたします。

JAAF

【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✔を入れ、該当する場合は〇を記入すること（体温0.1°C単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある　※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C

所属（学校名など）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

生徒氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※参加者が未成年の場合

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

JAAF

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後２週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✔を入れ、該当する場合は〇を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が４日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

ベンチ設置抽選申込書

茨城県中学校陸上競技記録会（7月18日）

～U16チャレンジカップ～

学　校　名	
顧　問　名	
顧問連絡先（携帯電話）	
電話（学校）	
参加生徒数	名

☆メイン・サイド・バックスタンド裏への設置を希望しない学校は、この用紙を提出する必要はありません。

☆設置場所の指定はできませんのであらかじめご了承ください。

☆申込は大会申込書（一覧表・個票）とともに各地区委員長まで提出して下さい。

☆プログラム編成時に各地区委員長の代理抽選とします。抽選が外れてしまった場合は、
『事務連絡　3．－（3）』に従って設置してください。

☆抽選結果の発表は、県専門部HPで競技会2日前までに行います。

URL『 https://ibarakitandfchu.wixsite.com/ibarakitandfchu 』

☆トイレ付近では，通路の確保にご協力お願いします。

令和２年度　茨城県中学校陸上競技標準記録

１．この標準記録に到達した選手（チーム）は，通信陸上茨城大会・県中学総体陸上競技大会・県中学新人陸上大会に出場することができる。
２．記録は，令和２年度の下記大会・記録会で出したものが認められる。追い風参考記録でもよい。
　　○県記録会　　○県中学記録会　　○県リレー大会　　○月例記録会
　　○各郡市予選会　　○各地区大会　　○その他の公認記録会
３．四種競技については，４種目のうち２種目で標準記録を突破していれば出場可。
　　※各郡市の専門委員長は，郡市大会・地区大会の記録を必ず記録部に送付してください。

	種　　目	通信陸上	中学総体	中学新人
男子	１　年　１００m	１２”７４(12″5)	―――――	１３”０４(12″8)
	２　年　１００m	１２”２４(12″0)	―――――	１２”５４(12″3)
	３　年　１００m	１２”０４(11″8)	―――――	―――――
	共　通　１００m	―――――	１２”０４(11″8)	―――――
	共　通　２００m	２４”７４(24″5)	２４”７４(24″5)	２６”１４(25″9)
	〃　４００m	５６”２４(56″1)	５６”２４(56″1)	６０”１４(60″0)
	〃　８００m	２’１２”８	２’１２”８	２’１８”０
	１　年　１５００m	４’４５”０	４’４５”０	―――――
	共　通　１５００m	４’３１”０	４’３１”０	４’４５”０
	〃　３０００m	９’５１”０	９’５１”０	１０’２５”０
	１　年　１００mH	―――――	―――――	１８”２４(18″0)
	〃　１１０mH	―――――	―――――	１９”２４(19″0)
	２　年　１１０mH	―――――	―――――	１８”２４(18″0)
	共　通　１１０mH	１７”２４(17″0)	１７”２４(17″0)	―――――
	４×１００mR	４７”７４(47″6)	４７”７４(47″6)	学校１チーム
	〃　走高跳	１m７０	１m７０	１m５０
	〃　棒高跳	２m９０	２m９０	２m４０
	１　年　走幅跳	５m００	５m００	―――――
	共　通　走幅跳	５m８０	５m８０	５m００
	〃　砲丸投	１０m００	１０m００	８m００
	〃　四種競技	２１００点	２１００点	１６００点
	１１０mH	１７”７４(17″5)	１７”７４(17″5)	１８”７４(18″5)
	砲丸投	１１m４０(4kg)	１１m４０(4kg)	８m３０(4kg)
		９m００(5kg)	９m００(5kg)	７m００(5kg)
	走高跳	１m６５	１m６５	１m４５
	４００m	５７”１４(57″0)	５７”１４(57″0)	６１”０４(60″9)
女子	１　年　１００m	１４”０４(13″8)	―――――	１４”２４(14″0)
	２　年　１００m	１３”８４(13″6)	―――――	１４”０４(13″8)
	３　年　１００m	１３”６４(13″4)	―――――	―――――
	共　通　１００m	―――――	１３”６４(13″4)	―――――
	共　通　２００m	２８”６４(28″4)	２８”６４(28″4)	２９”６４(29″4)
	１　年　８００m	２’３７”０	２’３７”０	―――――
	共　通　８００m	２’３１”０	２’３１”０	２’３７”０
	〃　１５００m	５’１０”０	５’１０”０	５’２２”０
	〃　１００mH	１７”０４(16″8)	１７”０４(16″8)	１８”６４(18″4)
	４×１００mR	５３”６４(53″5)	５３”６４(53″5)	学校１チーム
	〃　走高跳	１m４０	１m４０	１m３０
	〃　棒高跳	２m００(ｵｰﾌﾟﾝ)	２m００(ｵｰﾌﾟﾝ)	２m００(ｵｰﾌﾟﾝ)
	１　年　走幅跳	４m３０(ｵｰﾌﾟﾝ)	４m３０(ｵｰﾌﾟﾝ)	―――――
	共　通　走幅跳	４m７０	４m７０	４m３０
	〃　砲丸投	９m９５	９m９５	８m２０
	〃　四種競技	２０００点	２０００点	１５００点
	１００mH	１７”５４(17″3)	１７”５４(17″3)	１８”９４(18″7)
	走高跳	１m３５	１m３５	１m２５
	砲丸投	９m４５	９m４５	７m４０
	２００m	２８”９４(28″7)	２８”９４(28″7)	３０”１４(29″9)

※（　　）内は手動計時　　※令和２年１月１７日改訂

令和２年度　茨城県中体連・陸上（駅伝）競技登録番号

※１　陸上競技登録番号不足の場合は，番号の末尾にAまたはBを付記すること。
※２　学校ナンバーの登録がされていない学校については，県中体連陸上競技専門部委員長に問い合わること。

【中央地区】－６１

○水戸市（２０）

・水戸一	1～ 30	(2)
・水戸二	31～ 60	(66)
・水戸三	61～ 90	(7)
・水戸四	91～ 120	(10)
・水戸五	121～ 150	(73)
・緑　岡	151～ 180	(17)
・飯　富	181～ 210	(184)
・国　田	211～ 240	(109)
・赤　塚	241～ 270	(39)
・見　川	271～ 300	(51)
・双葉台	301～ 330	(97)
・茨大附属	331～ 360	(165)
・茨　城	361～ 390	(222)
・石　川	391～ 420	(150)
・笠　原	421～ 450	(170)
・千　波	01～ 030	(221)
・常　澄	4051～4080	(9)
・内　原	3871～3900	(15)
・水戸英宏	8671～8700	(223)
・智学館	8701～8730	(247)

○ひたちなか市（９）

・那珂湊	0921～0950	(36)
・平　磯	0951～0980	(92)
・阿字ヶ浦	0981～1010	(40)
・勝田一	2521～2550	(53)
・勝田二	2551～2580	(20)
・勝田三	2581～2610	(104)
・佐　野	2611～2640	(161)
・大　島	2641～2670	(67)
・田　彦	2671～2700	(200)

○笠間市（６）

・笠　間	3121～3150	(27)
・みなみ	3181～3210	(23)
・稲　田	3211～3240	(31)
・友　部	4141～4170	(116)
・友部二	4291～4320	(177)
・岩　間	4171～4200	(94)

○那珂市（６）

・那珂一	4441～4470	(3)
・那珂二	4471～4500	(145)
・那珂三	4501～4530	(115)
・那珂四	4771～4800	(141)
・瓜　連	4531～4560	(120)
・茨城学園	4741～4770	(12)

○常陸大宮市（４）

・大　宮	4561～4590	(81)
・大宮二	4621～4650	(127)
・山　方	4651～4680	(175)
・明　峰	4711～4740	(173)

○小美玉市（４）

・小川南	3781～3810	(189)
・小川北	3811～3840	(35)
・美野里	3841～3870	(13)
・玉　里	6691～6720	(54)

○東茨城郡（６）

・明　光	3691～3720	(18)
・青　葉	3721～3750	(30)
・大洗一	3991～4020	(131)
・大洗南	4021～4050	(160)
・東・常北	3901～3930	(22)
・桂	3931～3960	(191)

○久慈郡（４）

・大　子	4951～4980	(76)
・大子西	5041～5070	(158)
・大子南	5101～5130	(224)
・生　瀬	4981～5010	(124)

○那珂郡（２）

・東　海	4381～4410	(58)
・東海南	4411～4440	(99)

【県北地区】－３３

○日立市（１７）

・助　川	451～ 480	(21)
・平　沢	481～ 510	(133)
・駒　王	511～ 540	(71)
・多　賀	541～ 570	(136)
・大久保	571～ 600	(176)
・泉　丘	601～ 630	(19)
・日　高	631～ 660	(110)
・坂　本	661～ 690	(201)
・久　慈	691～ 720	(118)
・中　里	721～ 750	(202)
・豊　浦	751～ 780	(159)
・河原子	781～ 810	(197)
・台　原	811～ 840	(117)
・滑　川	841～ 870	(134)
・茨城キリスト	871～ 900	(203)
・十　王	5221～5250	(95)
・日立一高附属	5851～5880	(52)

○常陸太田市（８）

・太　田	2341～2370	(37)
・太田一附属	8911～8940	(254)
・世　矢	2371～2400	(8)
・峰　山	2401～2430	(59)
・瑞　竜	2431～2460	(11)
・金砂郷	4831～4860	(1)
・水　府	4891～4920	(55)
・里　美	4921～4950	(93)

○高萩市（３）

・高　萩	2701～2730	(25)
・松　岡	2731～2760	(80)
・秋　山	2791～2820	(102)

○北茨城市（５）

・中　郷	2881～2910	(38)
・磯　原	2911～2940	(69)
・華　川	2941～2970	(137)
・北・常北	3001～3030	(155)
・関　本	3031～3060	(156)

【県東地区】－２７

○鹿嶋市（７）

・大　野	5431～5460	(89)
・鹿　島	5461～5490	(57)
・鹿島附属	8941～8970	(255)
・高　松	5491～5520	(225)
・鹿　野	5521～5550	(129)
・清真学園	5731～5760	(135)
・平　井	6031～6060	(123)

○神栖市（８）

・神栖一	5551～5580	(34)
・神栖二	5581～5610	(44)
・神栖三	5611～5640	(168)
・神栖四	5761～5790	(164)
・波崎一	5641～5670	(101)
・波崎二	5671～5700	(82)
・波崎三	5701～5730	(108)
・波崎四	5791～5820	(226)

○潮来市（４）

・牛　堀	5881～5910	(228)
・潮来一	5911～5940	(112)
・潮来二	5941～5970	(148)
・日の出	6061～6090	(227)

○行方市（３）

・麻　生	5821～5850	(90)
・北　浦	5971～6000	(111)
・玉　造	6001～6030	(186)

○鉾田市（５）
・旭　5311～5340（ 56）
・鉾田北　5341～5370（ 61）
・鉾田南　5371～5400（ 63）
・大　洋　5401～5430（ 14）
・鉾田一附属　8971～9000（256）

【県南地区】－７６
○土浦市（９）
・土浦一　961～ 990（ 50）
・土浦二　991～0120（ 16）
・土浦三　0021～0050（ 68）
・土浦四　0051～0080（ 62）
・土浦五　0081～0110（ 87）
・土浦六　0111～0140（132）
・都　和　0141～0170（162）
・新治学園　6871～6900（206）
・土浦日大　0291～0320（246）

○石岡市（５）
・石　岡　0321～0350（114）
・府　中　0351～0380（ 65）
・国　府　0411～0440（180）
・八　郷　6721～6750（209）
・園　部　6751～6780（208）

○龍ヶ崎市（７）
・城南　0801～0830（182）
・龍・愛宕　0831～0860（ 91）
・龍ヶ崎一附属　9001～9030（257）
・城　西　0861～0890（230）
・長　山　0891～0920（ 46）
・中根台　8611～8640（231）
・城ノ内　8641～8670（212）

○取手市（８）
・取手一　3301～3330（128）
・取手二　3331～3360（106）
・永　山　3361～3390（232）
・戸　頭　3391～3420（205）
・江戸川学園　3481～3510（245）
・藤　代　8251～8280（ 49）
・藤代南　8311～8340（147）
・聖　徳　8431～8460（149）

○守谷市（４）
・守　谷　8221～8250（151）
・守・愛宕　8341～8370（130）
・御所ヶ丘　8401～8430（146）
・けやき台　8521～8550（242）

○牛久市（７）
・牛久一　6241～6270（ 98）
・おくの義教　6271～6300（234）
・牛久三　6301～6330（171）
・下　根　6541～6570（169）
・牛久南　6571～6600（125）
・東洋大牛久　8821～8850（251）
・ひたち野うしく　9031～9060（258）

○つくば市（１８）
・茎　崎　6331～6360（166）
・高　崎　6601～6630（139）
・桜　6901～6930（121）
・竹園東　6931～6960（140）
・並　木　6961～6990（153）
・谷田部　7081～7110（152）
・高　山　7111～7140（238）
・豊　里　7201～7230（237）
・秀峰筑波　7231～7260（235）
・大　穂　7291～7320（178）
・手代木　7321～7350（194）
・谷田部東　8461～8490（211）
・茗渓学園　8491～8520（243）
・吾　妻　8551～8580（239）
・並木中等　8281～8310（188）
・春日学園　8761～8790（249）
・学園の森　8851～8880（252）
・みどりの学園　8881～8910（253）

○つくばみらい市（４）
・伊　奈　7141～7170（113）
・谷和原　7171～7200（154）
・伊奈東　7381～7410（187）
・小　絹　8581～8610（204）

○かすみがうら市（３）
・霞ヶ浦　6631～6660（103）
・千代田　6841～6870（167）
・下稲吉　6991～7020（122）

○稲敷市（４）
・江戸崎　6121～6150（157）
・新利根　6361～6390（196）
・稲・桜川　6451～6480（240）
・東　6481～6510（190）

○稲敷郡（６）
・美　浦　6151～6180（ 26）
・阿　見　6181～6210（119）
・朝　日　6211～6240（198）
・かわち学園　6391～6420（207）
・竹　来　6511～6540（185）
・霞ヶ浦附属　8731～8760（248）

○北相馬郡（１）
・利　根　8371～8400（ 84）

【県西地区】－４３
○古河市（１０）
・古河一　0201～0230（214）
・古河二　0231～0260（ 78）
・古河三　0261～0290（215）
・総　和　7921～7950（179）
・総和北　7951～7980（220）
・総和南　8131～8160（193）
・三　和　8011～8040（ 86）
・三和北　8161～8190（172）
・三和東　8191～8220（105）
・古河中等　8791～8820（250）

○筑西市（８）
・下　館　0471～0500（ 85）
・下館南　0501～0530（ 96）
・下館北　0531～0560（ 43）
・下館西　0561～0590（ 79）
・下館一附属　9061～9090（259）
・関　城　7411～7440（ 72）
・明　野　7441～7470（ 88）
・協　和　7561～7590（ 24）

○結城市（３）
・結　城　0651～0680（ 32）
・結城南　0711～0740（ 29）
・結城東　0741～0770（181）

○下妻市（３）
・下　妻　2071～2100（ 83）
・下妻東部　2101～2130（192）
・千代川　7741～7770（213）

○常総市（５）
・水海道　2191～2220（ 60）
・水海道西　2221～2250（ 42）
・鬼　怒　2251～2280（216）
・石　下　7771～7800（219）
・石下西　7801～7830（144）

○坂東市（４）
・岩　井　3541～3570（100）
・坂東南　3571～3600（218）
・坂東東　3601～3630（217）
・猿　島　8041～8070（126）

○桜川市（５）
・桃山学園　7471～7500（ 33）
・桜・桜川　7501～7530（ 28）
・大　和　7531～7560（ 6）
・岩瀬西　4231～4260（ 41）
・岩瀬東　4261～4290（ 5）

○結城郡（２）
・八千代一　7681～7710（ 75）
・八千代東　7711～7740（142）

○猿島郡（３）
・境　一　8071～8100（143）
・境　二　8101～8130（107）
・五　霞　7981～8010（ 48）

２４０校
2020年２月　再整理