

○ この競技会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則に従って競技運営を行う。

## 第153回茨城県中学校陸上競技記録会における 競技会規則及び競技者・指導者の注意事項

### 1. 招集（コール）

- (1) 招集の時間は ①トラック競技の予選は開始予定時刻の40分前～20分前 ②トラック競技の準決勝・決勝は30分前～15分前 ③フィールド競技は60分前～40分前とする。
- (2) 招集所においてナンバーカード・スパイク等の最終点検を受けて第4ゲートより入場する。入場は全て競技役員（補助員）の誘導による。招集時刻に遅れた者は棄権とみなして出場を許されないので、特に注意する。氏名に誤記載があった場合には、朝の学校受付の際に正しく訂正する。
- (3) 朝の時点で欠場が決まっている者については、欠場届を朝の学校受付時に提出すること。尚、その後怪我等で欠場する者が出た場合には、本人または代理人が招集所に、招集完了時刻までに欠場届を提出すること。
- (4) 招集所は、第4ゲート（200mスタート付近）の外側に設ける。

### 2. レーン順・試技順

トラック競技のレーン順及びオーダー（スタート時の整列順）は、プログラム記載の○数字のとおり、フィールド競技の試技順は、上から下の順序とする。

3. 不正スタートをした競技者は1回目で失格とする。

4. 800mはオープンレーンで実施する。

5. 男子3000mはグループスタートとする。また、第2グループのスタートラインから10m程度は代用縁石を設置しない。

6. バーの上げ方（天候などの状況によっては、変更する場合もある。）

◇走 高 跳（走高跳は、2グループに分けて行う場合がある。）

男子：1m35-40-45-50-55-60-65-70-75-78-81-84・・・以降3cmずつ

女子：1m15-20-25-30-35-40-45-48-51-54-57-60・・・以降3cmずつ

◇棒 高 跳

男子：2m30-40-50-60-70・・・以降10cmずつ

女子：1m90-2m00-10-20-30・・・以降10cmずつ

### 7. その他

- ①トラック競技の出場者は、プログラムの○数字と同じ腰ナンバーカード（シール）を招集所で競技者係から受け取り、パンツの右横、やや後方に付けること。なお、安全ピンは各自で用意すること。
- ②選手は、第4ゲート（200mスタート付近）からの入退場及び第1ゲート（100mスタート後方）から退場することができる。トラック競技のフィニッシュ後は、バックストレート側（競技場内）を回って自分の荷物を取りに行き、第4ゲート（200mスタート付近）又は第1ゲート（100mスタート後方）から退場すること。その際、競技進行の妨げにならないように注意し、競技役員の指示があった場合は従うこと。
- ③スパイクの長さは9mm（走高跳は12mm）を超えてはならない。
- ④使用するシューズについては、ワールドアスレティクス規則第143条を適用しない。
- ⑤ナンバーカードの数字は、読み取りやすいようにはっきりと書き、胸と背にしっかりと付けること。走高跳、棒高跳および走幅跳の競技者は、背または胸に付けるだけでもよい。
- ⑥大会運営に支障をきたすので、トランシーバーの使用を禁止とする。
- ⑦新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から声を出しての応援は禁止とする。観戦時はソーシャルディスタンスを確保したうえでマスクを着用すること。
- ⑧スタンド最前列や通路で立ち止まっての観戦は禁止とする。
- ⑨メイン競技場への「のぼり旗」及び「応援横断幕」の設置についてはサイド・バックスタンド最上段手すり部分のみとする。
- ⑩ウォーミングアップについては『県中学陸上記録会練習会場の使用について』を遵守し、事故のないように行うこと。
- ⑪朝の練習開放時間帯は第1・2・4ゲートを開放する。