

第153回県中学記録会陸上練習会場の使用について

【メイン競技場】

1 日時

8月30日(日) 7:30~8:30

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

- 1~2レーン 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
- 3~5レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置
- 6~7レーン 女子100mH練習レーン スターティングブロック設置
- 8レーン 1年男子100mH練習レーン スターティングブロック設置
- 9レーン 2・3年男子110mH練習レーン スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路~バックストレート

- 1~2レーン 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
- 3レーン 使用禁止
- 4~9レーン リレー・短距離レーン

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

- 1~2レーン 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
- 3~6レーン リレー・短距離レーン
- 7~9レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

※事故防止のため、3~9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

- ①走幅跳は、ホームストレート外側に2ピット設置しており使用できる。
- ②走高跳は、第2曲走路内の2ピットを使用できる。
- ③棒高跳は、バックストレート外側に1ピット設置しており使用できる。
- ④砲丸投の練習は、第1曲走路内に1ピット設置しており使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) アップや動きづくりは芝生内又は補助競技場を使用する。
- (3) 入場の際は、選手はナンバーカード、監督・コーチはIDカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があるので、指示に従うこと。

【補助競技場】

1 日時

8月30日(日) 7:30~18:30

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

- 1~2レーン 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
- 3~4レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

5～6 レーン	女子 100mH練習レーン	スターティングブロック設置
7 レーン	1年男子 100mH練習レーン	スターティングブロック設置
8 レーン	2・3年男子 110mH練習レーン	スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路～バックストレート

- 1～2 レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
- 3 レーン 使用禁止
- 4～8 レーン リレー・短距離レーン

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

- 1～2 レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
- 3～5 レーン リレー・短距離レーン
- 6～8 レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

※事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

- ①走幅跳は、第1局走路外側(体育館側)に2ピット設置しており使用できる。
- ②走高跳は、第1曲走路内の1ピットを使用できる。
- ③棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。
- ④砲丸投の練習は、メイン競技場(時間指定あり)または投てき場のみ使用できる。

3 注意事項

- (1)選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (2)アップや動きづくりは芝生内を使用する。
- (3)入場の際は、選手はナンバーカード、監督・コーチはIDカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4)傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【投てき練習場】

1 日時

8月30日(日) 7:30～12:30

※練習用の砲丸は、各校で用意したものを使用する。持ち込みは砲丸、メディシンボールのみ

※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) 投てき練習

1ピット使用できる。

(2) それ以外の練習

- ①メディシンゾーンのみメディシンボールの使用を認める。
- ②アップ・動きづくり・流し・ダッシュについては投てき場奥側の芝生エリアを使用すること。

3 注意事項

- (1)選手のみでの投てき練習を禁止する。
- (2)会場内へは、砲丸、メディシンボール、ストレッチマット以外の持ち込みを禁止する。
- (3)入場の際は、選手はナンバーカード、監督・コーチはIDカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。