

第 66 回県通信陸上練習会場の使用について

【メイン競技場】

1 日 時

8月 9日(日) 7:30~9:30
10日(月) 7:30~9:00

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

1~2レーン 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
3~5レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置
6~7レーン 100mH練習レーン スターティングブロック設置
8~9レーン 110mH練習レーン スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路~バックストレート

1~2レーン 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
3レーン 使用禁止
4~9レーン リレー・短距離レーン

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

1~2レーン 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
3~6レーン リレー・短距離レーン
7~9レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

※事故防止のため、3~9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

- ①走幅跳は、ホームストレート外側に2ピット設置しており使用できる。
- ②走高跳は、第2曲走路内の2ピットを使用できる。
- ③棒高跳は、バックストレート外側に1ピット設置しており使用できる。
- ④砲丸投の練習は、第1曲走路内に1ピット設置しており使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) アップや動きづくりは芝生内又は補助競技場を使用する。(2日目は投てき場を使用すること)
- (3) 入場の際は、選手はナンバーカード、監督・コーチはIDカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) リレーマーカーについては使用後必ず各自で撤去する。
- (5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があるので、指示に従うこと。

【補助競技場】

1 日 時

8月 9日(日) 7:30~15:00
10日(月) ※使用不可

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

1~2レーン 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)

3～4レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
5～6レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
7～8レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路～バックストレート

1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3レーン 使用禁止

4～8レーン リレー・短距離レーン

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）

3～5レーン リレー・短距離レーン

6～8レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

※事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

①走幅跳は、第1局走路外側（体育館側）に2ピット設置しており使用できる。

②走高跳は、第1曲走路内の1ピットを使用できる。

③棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。

④砲丸投の練習は、メイン競技場（時間指定あり）または投てき場のみ使用できる。

3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員への指示に従い、事故のないように注意する。

(2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。（2日目は投てき場奥側を使用すること）

(3) 入場の際は、選手はナンバーカード、監督・コーチはIDカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(4) リレーマーカーについては使用後必ず各自で撤去する。

(5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【投てき練習場】

1 日時

8月 9日（日） 7：30～15：00

10日（月） 7：30～15：00

※練習用の砲丸は、各校で用意したものを使用する。持ち込みは砲丸、メディシンボールのみ

※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) 投てき練習

1ピット使用できる。

(2) それ以外の練習

①メディシンボールのみメディシンボールの使用を認める。

②アップ・動きづくり・流し・ダッシュについては投てき場奥側の芝生エリアを使用すること。

3 注意事項

(1) 選手のみでの投てき練習を禁止する。

(2) 会場内へは、砲丸、メディシンボール、ストレッチマット以外の持ち込みを禁止する。

(3) 入場の際は、選手はナンバーカード、監督・コーチはIDカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。