

No

行 動 確 認 票

様式 6

↑ 選手のみゼッケン番号を記入してください

大会名 第66回県通信陸上（茨城大会）

氏 名

緊急連絡先（携帯等）

※中学生は未記入

活動日 R 2 年 8 月 日

参加種目または審判部署

所属校（係）

場内で活動した場所、とその時間帯について、左下の時程表に具体的に記入してください。

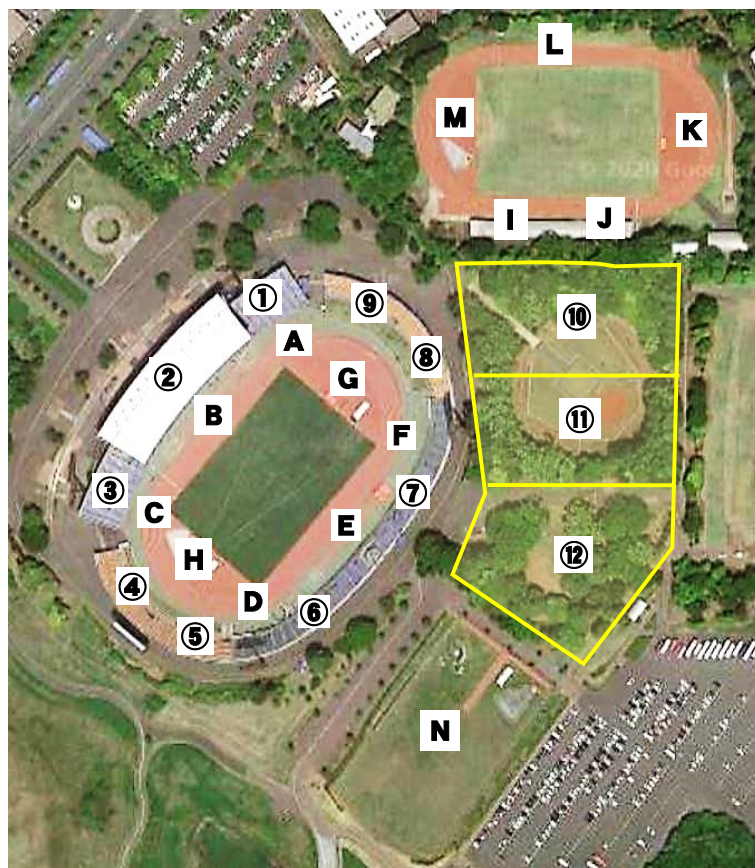
座った座席の大体の位置やストレッチなどで使用した位置なども記入してください。

場内で使用したトイレについても、右の図を丸で囲み、使ったおおよその時間を記入してください。

場外で活動した場合は、おおよそどこで活動をしていたかを書き記してください。

図中に、15分以上留まった場所および使用したトイレに記号を書き、その時間を左の表に記入してください。

時間	活動内容	活動場所
6:00		
6:30		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		



↓ アルファベットは主・補助・投てき競技場内 ↓

A…100mスタート付近（招集所含む）

B…走幅跳ビット（ピロティー下）

C…100mゴール付近

D…1500mスタート付近

E…棒高跳ビット

F…200mスタート付近

G…走高跳ビット

H…砲丸投ビット

I…補助競技場雨天走路中央～ゲート側

J…補助競技場雨天走路中央～倉庫側

K…補助競技場走高跳・走幅跳ビット

L…補助競技場バックストレート側

M…補助競技場砲丸ビット側

N…投てき場

↓ 数字はスタンド・中央広場 ↓

①…メインスタンド 屋根～100mスタート側

②…メインスタンド屋根下

③…メインスタンド 屋根～100mゴール側

④…サイドスタンド 中央からゴール側

⑤…サイドスタンド 中央～1500mスタート側

⑥…バックスタンド 聖火台～1500mスタート側

⑦…バックスタンド 聖火台～200mスタート側

⑧…サイドスタンド 中央～200mスタート側

⑨…サイドスタンド 中央～100mスタート側

⑩…中央広場 補助陸上競技場側

⑪…中央広場 中央域

⑫…中央広場 投てき場側

No ○○○○

行 動 確 認 票 (書き方見本)

様式 6

↑選手のみゼッケン番号を記入してください

大会名 第66回県通信陸上(茨城大会)

氏名 ○○ △△

緊急連絡先(携帯等) 090-0000-0000

活動日 R 2 年 8 月 ○ 日

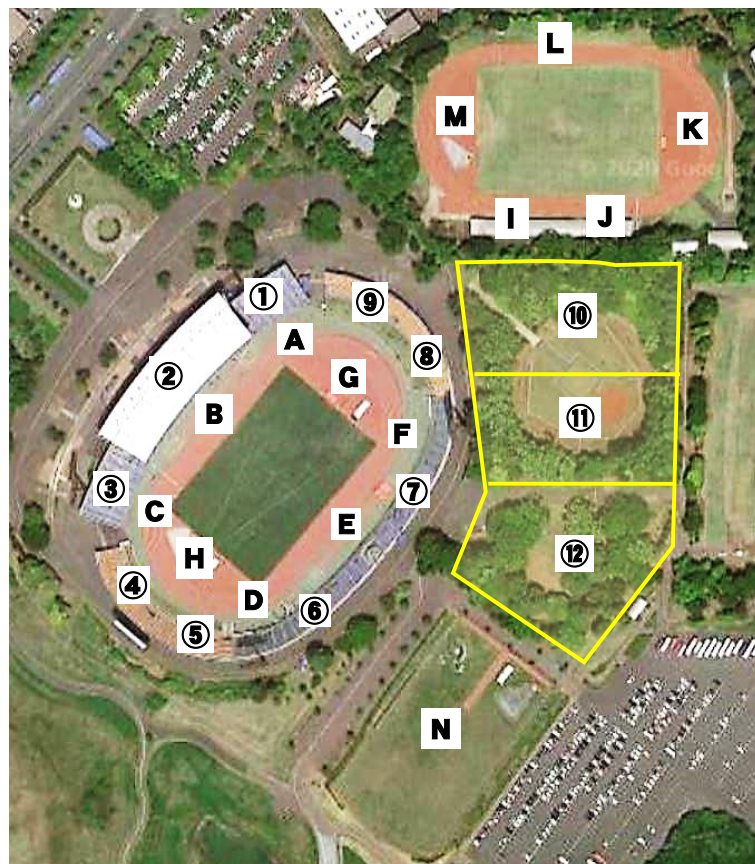
参加種目または審判部署 走幅跳
スターター

所属校(係) ○○○○中学校(係)

場内で活動した場所、とその時間帯について、左下の時程表に具体的に記入してください。
座った座席の大体の位置やストレッチなどで使用した位置なども記入してください。
場内で使用したトイレについても、右の図を丸で囲み、使ったおおよその時間を記入してください。
場外で活動した場合は、おおよそどこで活動をしていたかを書き記してください。

図中に、15分以上留まった場所および使用したトイレに記号を書き、その時間を左の表に記入してください。

時間	活動内容	活動場所
6:00		
6:30		
7:00		
7:30	来場、トイレ使用①	※図に印を記入
8:00	待ち合わせ	第1ゲート(100mスタート側)
8:30	受付、入場	③(スタンド中段)
9:00	アップ、ストレッチ	J、K
9:30	↓	
10:00	走高跳招集、待機	G
10:30		
11:00	休憩、昼食	⑪
11:30	トイレ②	※図に印を記入
12:00	アップ、ストレッチ	J、K
12:30	走幅跳招集、競技	B
13:00	↓	
13:30	↓	
14:00	帰宅	
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		



↓アルファベットは主・補助・按てき競技場内 ↓

- A…100mスタート付近(招集所含む)
- B…走幅跳ピット(ピロティー下)
- C…100mゴール付近
- D…1500mスタート付近
- E…棒高跳ピット
- F…200mスタート付近
- G…走高跳ピット
- H…砲丸投ピット
- I…補助競技場雨天走路中央～ゲート側
- J…補助競技場雨天走路中央～倉庫側
- K…補助競技場走高跳・走幅跳ピット
- L…補助競技場バックストレート側
- M…補助競技場砲丸ピット側
- N…投てき場

↓ 数字はスタンド・中央広場 ↓

- ①…メインスタンド 屋根～100mスタート側
- ②…メインスタンド 屋根下
- ③…メインスタンド 屋根～100mゴール側
- ④…サイドスタンド 中央からゴール側
- ⑤…サイドスタンド 中央～1500mスタート側
- ⑥…バックスタンド 聖火台～1500mスタート側
- ⑦…バックスタンド 聖火台～200mスタート側
- ⑧…サイドスタンド 中央～200mスタート側
- ⑨…サイドスタンド 中央～100mスタート側
- ⑩…中央広場 補助陸上競技場側
- ⑪…中央広場 中央域
- ⑫…中央広場 投てき場側