

2019 関東高等学校陸上競技大会 競技日程

〈第1日目〉 6月14日(金)

(トラック競技) 9:00開会式

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+
1	10:00	南	男	100m	8種	2組
2	10:10	北	男	100m	8種	2組
3	10:20	南	女	400m	予選	3-2+2
4	10:35	北	女	400m	予選	3-2+2
5	10:50	南	男	400m	予選	3-2+2
6	11:05	北	男	400m	予選	3-2+2
7	11:20	南	男	1500m	予選	2-5+2
8	11:40	北	男	1500m	予選	2-5+2
9	12:00	南	女	1500m	予選	2-5+2
10	12:20	北	女	1500m	予選	2-5+2
11	12:40	南	女	5000mW	決勝	
12	13:30	南	女	400m	決勝	
13	13:40	北	女	400m	決勝	
14	13:50	南	男	400m	決勝	
15	14:00	北	男	400m	決勝	
16	14:10	北	女	5000mW	決勝	
17	15:00	南	男	1500m	決勝	
18	15:10	北	男	1500m	決勝	
19	15:25	南	女	4x100mR	予選	3-2+2
20	15:45	北	女	4x100mR	予選	3-2+2
21	16:05	南	男	4x100mR	予選	3-2+2
22	16:25	北	男	4x100mR	予選	3-2+2
23	16:45	南	男	400m	8種	2組
24	16:55	北	男	400m	8種	2組

〈第2日目〉 6月15日(土)

(トラック競技)

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+
1	10:00	南	男	110mH	8種	2組
2	10:10	北	男	110mH	8種	2組
3	10:25	南	女	100m	予選	4-3+4
4	10:40	北	女	100m	予選	4-3+4
5	10:55	南	男	100m	予選	4-3+4
6	11:10	北	男	100m	予選	4-3+4
7	11:30	南	女	400mH	予選	3-2+2
8	11:45	北	女	400mH	予選	3-2+2
9	12:05	南	男	400mH	予選	3-2+2
10	12:20	北	男	400mH	予選	3-2+2
11	12:40	南	女	100m	準決	2-4
12	12:50	北	女	100m	準決	2-4
13	13:00	南	男	100m	準決	2-4
14	13:10	北	男	100m	準決	2-4
15	13:20	南	女	1500m	決勝	
16	13:30	北	女	1500m	決勝	
17	13:40	南	男	5000m	決勝	
18	14:05	北	男	5000m	決勝	
19	14:30	南	女	100m	決勝	
20	14:40	北	女	100m	決勝	
21	14:50	南	男	100m	決勝	
22	15:00	北	男	100m	決勝	
23	15:15	南	女	400mH	決勝	
24	15:25	北	女	400mH	決勝	
25	15:35	南	男	400mH	決勝	
26	15:45	北	男	400mH	決勝	
27	16:00	南	男	1500m	8種	1組
28	16:10	北	男	1500m	8種	1組
29	16:25	南	女	4x100mR	決勝	
30	16:35	北	女	4x100mR	決勝	
31	16:45	南	男	4x100mR	決勝	
32	16:55	北	男	4x100mR	決勝	

〈第3日目〉 6月16日(日)

(トラック競技)

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+
1	09:30	南	女	100mH	7種	2組
2	09:40	北	女	100mH	7種	2組
3	09:55	南	女	800m	予選	3-2+2
4	10:10	北	女	800m	予選	3-2+2
5	10:25	南	男	800m	予選	3-2+2
6	10:40	北	男	800m	予選	3-2+2
7	10:55	南	女	200m	予選	3-2+2
8	11:05	北	女	200m	予選	3-2+2
9	11:20	南	男	200m	予選	3-2+2
10	11:30	北	男	200m	予選	3-2+2
11	11:40	南	男	5000mW	決勝	
12	12:15	南	女	800m	決勝	
13	12:25	北	女	800m	決勝	
14	12:35	南	男	800m	決勝	
15	12:45	北	男	800m	決勝	
16	12:55	北	男	5000mW	決勝	
17	13:30	南	女	200m	決勝	
18	13:40	北	女	200m	決勝	
19	13:50	南	男	200m	決勝	
20	14:00	北	男	200m	決勝	
21	14:10	南	男	3000mSC	予選	2-5+2
22	14:45	北	男	3000mSC	予選	2-5+2
23	15:20	南	女	4x400mR	予選	3-2+2
24	15:45	北	女	4x400mR	予選	3-2+2
25	16:10	南	男	4x400mR	予選	3-2+2
26	16:35	北	男	4x400mR	予選	3-2+2
27	17:00	南	女	200m	7種	2組
28	17:10	北	女	200m	7種	2組

〈第4日目〉 6月17日(月)

(トラック競技)

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+
1	10:00	南	女	100mH	予選	4-3+4
2	10:20	北	女	100mH	予選	4-3+4
3	10:45	南	男	110mH	予選	4-3+4
4	11:05	北	男	110mH	予選	4-3+4
5	11:30	南	女	3000m	決勝	
6	11:45	北	女	3000m	決勝	
7	12:05	南	女	100mH	準決	2-4
8	12:15	北	女	100mH	準決	2-4
9	12:30	南	男	110mH	準決	2-4
10	12:40	北	男	110mH	準決	2-4
11	12:55	南	男	3000mSC	決勝	
12	13:10	北	男	3000mSC	決勝	
13	13:40	南	女	100mH	決勝	
14	13:50	北	女	100mH	決勝	
15	14:05	南	男	110mH	決勝	
16	14:15	北	男	110mH	決勝	
17	14:30	南	女	800m	7種	2組
18	14:45	北	女	800m	7種	2組
19	15:00	南	女	4x400mR	決勝	
20	15:10	北	女	4x400mR	決勝	
21	15:20	南	男	4x400mR	決勝	
22	15:30	北	男	4x400mR	決勝	

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	南	女	棒高跳	決勝	バックストレート
2	10:00	南	女	走高跳	決勝	Bゾーン
3	11:30	南	男	走幅跳	8種	メインA
4	11:30	北	男	走幅跳	8種	メインB
5	13:30	南	男	棒高跳	決勝	バックストレート
6	13:30	北	女	走高跳	決勝	Bゾーン
7	13:30	南	男	走幅跳	決勝	メインA
8	13:30	北	男	走幅跳	決勝	メインB

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	女	棒高跳	決勝	バックストレート
2	13:30	北	男	棒高跳	決勝	バックストレート
3	13:30	南	男	走高跳	8種	BゾーンA
4	13:30	北	男	走高跳	8種	BゾーンB

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	女	棒高跳	決勝	バックストレート
2	10:00	南	女	走幅跳	決勝	メインA
3	10:00	北	女	走幅跳	決勝	メインB
4	11:00	南	女	走高跳	7種	BゾーンA
5	11:00	北	女	走高跳	7種	BゾーンB
6	13:30	北	男	棒高跳	決勝	バックストレート
7	14:30	南	男	走高跳	決勝	BゾーンA
8	14:30	北	男	走高跳	決勝	BゾーンB

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	09:30	南	女	走幅跳	7種	バックA
2	09:30	北	女	走幅跳	7種	バックB
3	09:30	南	女	三段跳	決勝	メインA
4	11:00	南	男	三段跳	決勝	バックA
5	11:00	北	男	三段跳	決勝	バックB
6	12:30	北	女	三段跳	決勝	メインB

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	男	砲丸投	決勝	Bゾーン
2	10:00	南	女	やり投	決勝	Aゾーン
3	12:30	北	女	やり投	決勝	Aゾーン
4	14:00	南	男	砲丸投	8種	補助競技場
5	14:00	北	男	砲丸投	8種	補助競技場
6	15:00	南	男	ハンマー投	決勝	Aゾーン

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	09:30	北	女	円盤投	決勝	Aゾーン
2	10:00	南	男	砲丸投	決勝	Bゾーン
3	11:00	南	男	やり投	8種	補助競技場
4	11:00	北	男	やり投	8種	補助競技場
5	12:00	南	女	円盤投	決勝	Aゾーン
6	15:00	北	男	ハンマー投	決勝	Aゾーン

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	09:30	南北	女	ハンマー投	決勝	Aゾーン
2	12:30	南	男	やり投	決勝	Aゾーン
3	14:00	南	女	砲丸投	7種	補助競技場
4	14:00	北	女	砲丸投	7種	補助競技場
5	15:30	北	男	やり投	決勝	Aゾーン

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	09:30	南	男	円盤投	決勝	Aゾーン
2	10:00	北	女	砲丸投	決勝	Bゾーン
3	11:30	南	女	やり投	7種	補助競技場
4	11:30	北	女	やり投	7種	補助競技場
5	12:30	南	女	砲丸投	決勝	Bゾーン
6	12:30	北	男	円盤投	決勝	Aゾーン

2019 関東高等学校陸上競技大会 競技日程

〈第1日目〉 6月14日(金)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
1	10:00	南	男	100m	8種	2組	09:35	09:45	
2	10:10	北	男	100m	8種	2組	09:45	09:55	
3	10:20	南	女	400m	予選	3-2+2	09:55	10:05	
4	10:35	北	女	400m	予選	3-2+2	10:10	10:20	
5	10:50	南	男	400m	予選	3-2+2	10:25	10:35	
6	11:05	北	男	400m	予選	3-2+2	10:40	10:50	
7	11:20	南	男	1500m	予選	2-5+2	10:55	11:05	
8	11:40	北	男	1500m	予選	2-5+2	11:15	11:25	
9	12:00	南	女	1500m	予選	2-5+2	11:35	11:45	
10	12:20	北	女	1500m	予選	2-5+2	11:55	12:05	
11	12:40	南	女	5000mW	決勝		12:15	12:25	
12	13:30	南	女	400m	決勝		13:05	13:15	
13	13:40	北	女	400m	決勝		13:15	13:25	
14	13:50	南	男	400m	決勝		13:25	13:35	
15	14:00	北	男	400m	決勝		13:35	13:45	
16	14:10	北	女	5000mW	決勝		13:45	13:55	
17	15:00	南	男	1500m	決勝		14:35	14:45	オーダー
18	15:10	北	男	1500m	決勝		14:45	14:55	提出締切
19	15:25	南	女	4x100mR	予選	3-2+2	15:00	15:10	14:10
20	15:45	北	女	4x100mR	予選	3-2+2	15:20	15:30	14:30
21	16:05	南	男	4x100mR	予選	3-2+2	15:40	15:50	14:50
22	16:25	北	男	4x100mR	予選	3-2+2	16:00	16:10	15:10
23	16:45	南	男	400m	8種	2組	混成控室	16:25	
24	16:55	北	男	400m	8種	2組	混成控室	16:35	

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	南	女	棒高跳	決勝	バックストレート	08:20	08:30
2	10:00	南	女	走高跳	決勝	Bゾーン	09:05	09:15
3	11:30	南	男	走幅跳	8種	メインA	混成控室	10:50
4	11:30	北	男	走幅跳	8種	メインB	混成控室	10:50
5	13:30	北	女	走高跳	決勝	Bゾーン	12:35	12:45
6	13:30	南	男	棒高跳	決勝	バックストレート	11:50	12:00
7	13:30	南	男	走幅跳	決勝	メインA	12:35	12:45
8	13:30	北	男	走幅跳	決勝	メインB	12:35	12:45

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	北	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	09:05	09:15
2	10:00	南	女	やり投	決勝	Aゾーン	09:05	09:15
3	12:30	北	女	やり投	決勝	Aゾーン	11:35	11:45
4	14:00	南	男	砲丸投	8種	補助競技場	混成控室	13:20
5	14:00	北	男	砲丸投	8種		混成控室	13:20
6	15:00	南	男	ハンマー投	決勝	Aゾーン	13:50	14:00

2019 関東高等学校陸上競技大会 競技日程(改訂版 6/15付)

〈第2日目〉 6月15日(土)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
1	10:00	南	男	110mH	8種	2組	09:35	09:45	
2	10:10	北	男	110mH	8種	2組	09:45	09:55	
3	10:25	南	女	100m	予選	4-3+4	10:00	10:10	
4	10:40	北	女	100m	予選	4-3+4	10:15	10:25	
5	10:55	南	男	100m	予選	4-3+4	10:30	10:40	
6	11:10	北	男	100m	予選	4-3+4	10:45	10:55	
7	11:30	南	女	400mH	予選	3-2+2	11:05	11:15	
8	11:45	北	女	400mH	予選	3-2+2	11:20	11:30	
9	12:05	南	男	400mH	予選	3-2+2	11:40	11:50	
10	12:20	北	男	400mH	予選	3-2+2	11:55	12:05	
11	12:40	南	女	100m	準決	2-4	12:15	12:25	
12	12:50	北	女	100m	準決	2-4	12:25	12:35	
13	13:00	南	男	100m	準決	2-4	12:35	12:45	
14	13:10	北	男	100m	準決	2-4	12:45	12:55	
15	13:20	南	女	1500m	決勝		12:55	13:05	
16	13:30	北	女	1500m	決勝		13:05	13:15	
17	13:40	南	男	5000m	決勝		13:15	13:25	
18	14:05	北	男	5000m	決勝		13:40	13:50	
19	14:30	南	女	100m	決勝		14:05	14:15	
20	14:40	北	女	100m	決勝		14:15	14:25	
21	14:50	南	男	100m	決勝		14:25	14:35	
22	15:00	北	男	100m	決勝		14:35	14:45	
23	15:15	南	女	400mH	決勝		14:50	15:00	
24	15:25	北	女	400mH	決勝		15:00	15:10	
25	15:35	南	男	400mH	決勝		15:10	15:20	
26	15:45	北	男	400mH	決勝		15:20	15:30	
27	16:00	南	男	1500m	8種	1組	混成控室	15:40	オーダー
28	16:10	北	男	1500m	8種	1組	混成控室	15:50	提出締切
29	16:25	南	女	4x100mR	決勝		16:00	16:10	15:10
30	16:35	北	女	4x100mR	決勝		16:10	16:20	15:20
31	16:45	南	男	4x100mR	決勝		16:20	16:30	15:30
32	16:55	北	男	4x100mR	決勝		16:30	16:40	15:40

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻		
							開始	完了	
1	10:00	北	女	棒高跳	決勝	バックストレート	08:20	08:30	
2	13:30	北	男	棒高跳	決勝	バックストレート	11:50	12:00	
3	13:30	南	男	走高跳	8種	BゾーンA	混成控室	12:50	
4	13:30	北	男	走高跳	8種	BゾーンB	混成控室	12:50	

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻		
							開始	完了	
1	09:30	北	女	円盤投	決勝	Aゾーン	08:35	08:45	
2	10:00	南	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	09:05	09:15	
3	11:00	南	男	やり投	8種	補助競技場	混成控室	10:20	
4	11:00	北	男	やり投	8種		混成控室	10:20	
5	12:00	南	女	円盤投	決勝	Aゾーン	11:05	11:15	
6	15:00	北	男	ハンマー投	決勝	Aゾーン	13:50	14:00	

2019 関東高等学校陸上競技大会 競技日程(改訂版 6/15付)

〈第3日目〉 6月16日(日)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
1	09:30	南	女	100mH	7種	2組	09:05	09:15	
2	09:40	北	女	100mH	7種	2組	09:15	09:25	
3	09:55	南	女	800m	予選	3-2+2	09:30	09:40	
4	10:10	北	女	800m	予選	3-2+2	09:45	09:55	
5	10:25	南	男	800m	予選	3-2+2	10:00	10:10	
6	10:40	北	男	800m	予選	3-2+2	10:15	10:25	
7	10:55	南	女	200m	予選	3-2+2	10:30	10:40	
8	11:05	北	女	200m	予選	3-2+2	10:40	10:50	
9	11:20	南	男	200m	予選	3-2+2	10:55	11:05	
10	11:30	北	男	200m	予選	3-2+2	11:05	11:15	
11	11:40	南	男	5000mW	決勝		11:15	11:25	
12	12:15	南	女	800m	決勝		11:50	12:00	
13	12:25	北	女	800m	決勝		12:00	12:10	
14	12:35	南	男	800m	決勝		12:10	12:20	
15	12:45	北	男	800m	決勝		12:20	12:30	
16	12:55	北	男	5000mW	決勝		12:30	12:40	
17	13:30	南	女	200m	決勝		13:05	13:15	
18	13:40	北	女	200m	決勝		13:15	13:25	
19	13:50	南	男	200m	決勝		13:25	13:35	
20	14:00	北	男	200m	決勝		13:35	13:45	
21	14:10	南	男	3000mSC	予選	2-5+2	13:45	13:55	オーダー
22	14:45	北	男	3000mSC	予選	2-5+2	14:20	14:30	提出締切
23	15:20	南	女	4x400mR	予選	3-2+2	14:55	15:05	14:05
24	15:45	北	女	4x400mR	予選	3-2+2	15:20	15:30	14:30
25	16:10	南	男	4x400mR	予選	3-2+2	15:45	15:55	14:55
26	16:35	北	男	4x400mR	予選	3-2+2	16:10	16:20	15:20
27	17:00	南	女	200m	7種	2組	混成控室	16:40	
28	17:10	北	女	200m	7種	2組	混成控室	16:50	

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	北	女	棒高跳	決勝	バックストレート	08:20	08:30
2	10:00	南	女	走幅跳	決勝	メインA	09:05	09:15
3	10:00	北	女	走幅跳	決勝	メインB	09:05	09:15
4	11:00	南	女	走高跳	7種	BゾーンA	混成控室	10:20
5	11:00	北	女	走高跳	7種	BゾーンB	混成控室	10:20
6	13:30	北	男	棒高跳	決勝	バックストレート	11:50	12:00
7	14:30	南	男	走高跳	決勝	BゾーンA	13:35	13:45
8	14:30	北	男	走高跳	決勝	BゾーンB	13:35	13:45

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	09:30	南北	女	ハンマー投	決勝	Aゾーン	08:20	08:30
2	12:30	南	男	やり投	決勝	Aゾーン	11:35	11:45
3	14:00	南	女	砲丸投	7種	補助競技場	混成控室	13:20
4	14:00	北	女	砲丸投	7種		混成控室	13:20
5	15:30	北	男	やり投	決勝	Aゾーン	14:35	14:45

2019 関東高等学校陸上競技大会 競技日程

〈第4日目〉 6月17日(月)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
1	10:00	南	女	100mH	予選	4-3+4	09:35	09:45	
2	10:20	北	女	100mH	予選	4-3+4	09:55	10:05	
3	10:45	南	男	110mH	予選	4-3+4	10:20	10:30	
4	11:05	北	男	110mH	予選	4-3+4	10:40	10:50	
5	11:30	南	女	3000m	決勝		11:05	11:15	
6	11:45	北	女	3000m	決勝		11:20	11:30	
7	12:05	南	女	100mH	準決	2-4	11:40	11:50	
8	12:15	北	女	100mH	準決	2-4	11:50	12:00	
9	12:30	南	男	110mH	準決	2-4	12:05	12:15	
10	12:40	北	男	110mH	準決	2-4	12:15	12:25	
11	12:55	南	男	3000mSC	決勝		12:30	12:40	
12	13:10	北	男	3000mSC	決勝		12:45	12:55	
13	13:40	南	女	100mH	決勝		13:15	13:25	
14	13:50	北	女	100mH	決勝		13:25	13:35	
15	14:05	南	男	110mH	決勝		13:40	13:50	
16	14:15	北	男	110mH	決勝		13:50	14:00	
17	14:30	南	女	800m	7種	2組	混成控室	14:10	オーダー
18	14:45	北	女	800m	7種	2組	混成控室	14:25	提出締切
19	15:00	南	女	4x400mR	決勝		14:35	14:45	13:45
20	15:10	北	女	4x400mR	決勝		14:45	14:55	13:55
21	15:20	南	男	4x400mR	決勝		15:55	15:05	14:05
22	15:30	北	男	4x400mR	決勝		15:05	15:15	14:15

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	09:30	南	女	走幅跳	7種	バックA	08:35	08:45
2	09:30	北	女	走幅跳	7種	バックB	08:35	08:45
3	09:30	南	女	三段跳	決勝	メインA	08:35	08:45
4	11:00	南	男	三段跳	決勝	バックA	10:05	10:15
5	11:00	北	男	三段跳	決勝	バックB	10:05	10:15
6	12:30	北	女	三段跳	決勝	メインB	11:35	11:45

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット	招集時刻	
							開始	完了
1	09:30	南	男	円盤投	決勝	Aゾーン	08:35	08:45
2	10:00	北	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	09:05	09:15
3	11:30	南	女	やり投	7種	補助競技場	混成控室	10:50
4	11:30	北	女	やり投	7種		混成控室	10:50
5	12:30	南	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	11:35	11:45
6	12:30	北	男	円盤投	決勝	Aゾーン	11:35	11:45