



茨城県高校駅伝 ひたちなか総合運動公園コース 各区分ルート

**男子**

1区 (10 Km)

START→競技場 1300m→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→M→N→O→P→Q→G→R→S→T→U→競技場 300m→中継所通過→  
→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→V2→L→M→N→U→競技場 300m→中継所

2区、5区 (3 Km)

中継所→A→B→C→D→E→F→G→H→I→M→V6→M→N→U→競技場 300m→中継所

3区 (8.1075 Km)

中継所→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→V3→L→M→N→O→P→Q→G→R→S→T→U→競技場 300m→中継所通過→  
→A→B→C→D→E→F→G→H→I→M→V6→M→N→U→競技場 300m→中継所

4区 (8.0875 Km)

中継所→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→V4→L→M→N→O→P→Q→G→R→S→T→U→競技場 300m→中継所通過→  
→A→B→C→D→E→F→G→H→I→M→V6→M→N→U→競技場 300m→中継所

6, 7区 (5 Km)

中継所→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→V5→L→M→N→O→P→Q→G→R→S→T→U→競技場 300m→中継所/FINISH

**女子**

1区 (6 Km)

START→競技場 1300m→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→M→N→O→P→Q→G→R→S→T→U→競技場 300m→中継所

2区 (4.0975 Km)

中継所→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→V1→L→M→N→U→競技場 300m→中継所

3, 4区 (3 Km)

中継所→A→B→C→D→E→F→G→H→I→M→V6→M→N→U→競技場 300m→中継所

5区 (5 Km)

中継所→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→V5→L→M→N→O→P→Q→G→R→S→T→U→競技場 300m→FINISH