

タイムテーブル

(トラック)

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集集合時刻	備考
1	9:30	男	中	3000m	1組	9:10	
2	9:45	男	高・一	3000m	2組	9:25	
3	10:15	女	中	100mH	1組	9:55	
4	10:20	女	高・一	100mH	3組	10:00	
5	10:35	男	中	110mH	1組	10:15	
6	10:45	男	高・一	110mH	3組	10:25	
7	11:00	女	高・一	400m	5組	10:40	
8	11:20	男	中	400m	1組	11:00	
9	11:25	男	高・一	400m	8組	11:05	
10	12:00	女	中・高・一	3000m	2組	11:40	
11	12:25	女	中	100m	2組	12:05	
12	12:35	女	高・一	100m	8組	12:15	
13	13:10	男	中	100m	2組	12:50	
14	13:20	男	高・一	100m	13組	13:00	
15	14:15	女	中・高・一	1500m	2組	13:55	
16	14:35	男		5000m	3組	14:15	
17	15:30	女	中・高・一	4×100mR	2組	15:10	
18	15:40	男	中・高・一	4×100mR	2組	15:20	

(跳躍)

No.	開始時刻	性別	種別	種目	競技場所	招集集合時刻	備考
1	10:00	男	中・高・一	走幅跳	バックストレート側	9:10	
2	10:00	女	高・一	走高跳	第二曲走路内側	9:10	
3	12:00	女	中・高	走幅跳	バックストレート側	11:10	
4	13:00	男	中・高・一	走高跳	第二曲走路内側	12:10	
5	14:00	男	高	三段跳	バックストレート側	13:10	
6	14:00	女	高	三段跳	バックストレート側	13:10	

(投てき)

No.	開始時刻	性別	種別	種目	競技場所	招集集合時刻	備考
1	10:00	女	中・高	砲丸投	投てき場	9:10	
2	10:00	男	高・一	円盤投	投てき場	9:10	
3	11:30	女	高・一	やり投	第一曲走路内側	10:40	
4	13:00	男	中・高	砲丸投	投てき場	12:10	
5	13:00	女	高	円盤投	投てき場	12:10	
6	14:00	男	中・高・一	やり投	第一曲走路内側	13:10	

競技場の注意

招集

コールは本人が招集集合時刻までに招集所にて、ナンバーカード・腰ナンバーカードのチェックを受ける。(腰ナンバーカードは茨城陸協指定のものを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方に着ける。)チェックを受けた後、競技場所に移動する。招集所ではスタートリストは掲示されないので、招集所係員に申し出ること。招集集合時刻までにチェックを受けない競技者は棄権とみなす。