

**平成25年度県民総合体育大会・国民体育大会・茨城県大会  
国体予選会・第68回茨城県陸上競技選手権大会  
第86回関東陸上競技選手権大会茨城県予選会  
要 項**

1. 期 日 平成25年 7月 5日（金）午前10：00  
6日（土）午前10：00  
7日（日）午前10：00
2. 場 所 茨城県笠松運動公園陸上競技場
3. 競技種目 第1日（7月5日）  
男子 400m、1500m、10000m、5000mW、4×100m R  
棒高跳、砲丸投、ハンマー投、十種競技前半、少年B砲丸投  
女子 400m、1500m、10000m、5000mW、4×100m R、走高跳、砲丸投、ハンマー投  
第2日（7月6日）  
男子 100m、3000m S C、110m H、4×400m R（予）  
走幅跳、やり投、十種競技後半、少年B3000m、少年B110mJH  
女子 100m、3000m S C、100m H、4×400m R（予）、棒高跳、走幅跳、やり投  
七種競技前半、少年B100mYH  
第3日（7月7日）  
男子 200m、800m、5000m、400m H、4×400m R（決）  
走高跳、三段跳、円盤投  
女子 200m、800m、5000m、400m H、4×400m R（決）、三段跳、円盤投、  
七種競技後半
4. 参加資格 平成24年4月1日～平成25年6月18日までに標準記録を突破した者。  
（公式大会での追風参考記録も可）  
茨城陸上競技協会の登録競技者であること。
5. 参加料 ○個人種目 1種目 1,000円  
○リレー種目 1種目 2,000円  
※参加料は当日受付にて徴収いたします。
6. 申込締切 平成25年6月19日（水）必着
7. 申込方法 ○Eメールで申し込んでください。  
茨城陸上競技協会のホームページ(<http://irk.bent.jp/>)から所定のファイルをダウンロードする。そのファイルに必要なデータを入力し、Eメールでファイルを送信する。  
○ファイル送信時の注意  
・入力方法のシートを確認し間違いのないよう確実にファイル作成を行ってください。（種目コード・スペース・半角など）  
・参加標準記録が設定されておりますので、記録を確実に入力ください。記録審査を行います。（公認記録のみ。：公認大会追い風参考可）  
・連絡先電話番号は必ず携帯電話を入力ください。（緊急連絡のため）  
・送信時、所属チーム名と担当者の氏名をメール文に記載ください。  
・送信後の訂正・変更は認められません。良く確認後送信ください。

- ・申し込み受付後、受付完了メールを送信しますので、確認ください。(数日かかります)
- ・受付完了メールが平成25年6月18日(火)までに無い場合は、申込連絡先に電話ください。(送信エラーが発生する場合があります)
- ・申し込み後、確認事項が発生した場合は、メールもしくは携帯電話に連絡します。
- ・申し込み中に不備がある場合や、期限に遅れた場合は、申し込みを受付けることができません。ご注意ください。
- ・その他の問い合わせは、申込連絡先まで連絡ください。

○Eメールでの申し込みが難しい方は、申込連絡先まで連絡ください。

## 8. 申込場所

○Eメール kyougi@irk.bent.jp

○申込連絡先 競技委員長 内田尊久

携帯電話 090-8487-9094

## 9. 表彰

○各種とも3位まで表彰する。なお、8位まで賞状を授与する。

○少年B種目(及びオープン種目)の表彰は、行いません。

## 10. その他

○各種目上位6名、混成競技は上位3名(女子3000m S Cは上位2名)までの入賞者は、関東選手権の出場資格を得る。関東選手権の申込みは、大会期間中にすませること。

○プログラムは申し込みの時にファイルに希望部数を記入し、当日受付で参加料とプログラム代(必ず1部は購入のこと)を納入のこと。

○競技日程は茨城陸協のホームページ(<http://irk.bent.jp/>)をご覧ください。

○女子棒高跳は継続した練習を行っている者で、2mを超えられるものに限る。

○少年B種目について

- ・中学3年生、高校1年生を対象とする。
- ・国体選手選考の資料とする。
- ・表彰はありません。
- ・男子110m JHのハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
- ・男子砲丸投は5kgとする。
- ・女子100m YHのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.50mとする。

○主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守します。取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

県選手権参加標準記録

男子種目	記 録	女子種目	記 録
100m	11" 50	100m	13" 50
200m	23" 40	200m	27" 80
400m	52" 40	400m	64" 00
800m	2' 04" 00	800m	2' 30" 00
1500m	4' 15" 00	1500m	5' 05" 00 (800m 2' 30" 00)
5000m	15' 50" 00	5000m	19' 00" 00 (3,000m 11' 00" 00)
10000m	33' 00" 00 (5000m 15' 40" 00)	10000m	40' 00" 00 (3,000m 11' 00" 00)
110m H	19" 50	100m H	18" 80 (中学100m H17" 00)
400m H	62" 50	400m H	77" 00
3000mSC	10' 20" 00 (5000m 15' 40" 00)	3000mSC	なし
5000mW	32' 00" 00	5000mW	35' 00" 00
4×100m R	45" 90	4×100m R	56" 00
4×400m R	3' 38" 00	4×400m R	4' 40" 00
走高跳	1 m75	走高跳	1 m45
棒高跳	3 m80	棒高跳	2 m00
走幅跳	6 m00	走幅跳	4 m60
三段跳	12m00	三段跳	8 m50 (走幅跳 4 m80)
砲丸投	10m00 (6.0kg 11m00)	砲丸投	8 m00 (2.72kg 9 m00)
円盤投	30m00 (1.75kg 32m00)	円盤投	25m00
ハンマー投	30m00 (6.0kg 35m00)	ハンマー投	20m00
やり投	42m00	やり投	30m00
十種競技	4,000点 (八種 4,000点)	七種競技	3,000点
少年B種目 (中3～高1)			
3000m	9' 40" 00	110m YH	標準記録なし
砲丸投 (5 kg)	標準記録なし		
(中3～高2)			
110m JH	標準記録なし		