

タイムテーブル

第 130 回 記録会 (5 月 2 日)

No.	トラック競技	組数	開始時間	フィールド競技	人数
☆	男子 3000m	3組・・・	10:00		
1.	2女 100m	16組・・・	9:00	3女走幅跳	57
			9:30	女子走高跳	40
2.	2男 100m	14組・・・	9:40	女子砲丸投	48 (※)
			10:00	男女棒高跳	36
3.	3女 100m	11組・・・	10:15		
4.	3男 100m	9組・・・	10:45		
5.	男子 400m	6組・・・	11:10		
			11:30	男子走幅跳	60
6.	女子 100mH	11組・・・	11:45	男子砲丸投	13 (※)
7.	男子 110mH	4組・・・	12:15		
8.	女子 800m	9組・・・	12:30		
			13:00	男子走高跳	33
9.	男子 800m	4組・・・	13:15	男女円盤投	8 (※)
10.	女子 200m	8組・・・	13:40		
11.	男子 200m	8組・・・	14:00	2女走幅跳	76
12.	女子 1500m	5組・・・	14:25	男女ジャベリック	6 (※)
13.	男子 1500m	8組・・・	15:00		
14.	男子 4×100mR	5組・・・	16:00	☆は補助競技場	
15.	女子 4×100mR	6組・・・	16:25	※は投てき場で行う	

出場者の注意事項

※ 本記録会は、2015年の日本陸上競技連盟競技規則に基づいて行う。

① 競技開始予定時刻40分前～20分前の20分間に招集（コール）を完了すること。出場者は、招集所で自分の番号を○で囲む。招集に遅れた者は、棄権とみなして出場を認めない。招集所は、200mゲート外側に設ける。

リレーに出場するチームは、招集の際に必ずオーダー（走順）を正しく記入し、そのオーダーで走らなければならない。

プログラム記載の番号や氏名等に誤りがある場合は、招集の際に必ず正しく訂正すること。

② トラック競技のレーン、スタート時の整列順は、プログラムの○数字の通り、フィールド競技の試技順は上から下の順とする。

③ 100m・走幅跳は出場選手多数のため、競技がスムーズに進行できるよう、スタートの準備（スターティング・ブロックの取り付けなど）や助走の開始を敏速に行うこと。

④ 走高跳のバーの上げ方は、男子1m30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 58 - 61・・・、女子1m10 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 43 - 46 - 49 - 52・・・とする。