

第133回茨城県中学校陸上競技記録会 競技順序

9月19日(土)

トラック							フィールド					
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻		NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻
1	2年	女子	100m 9組	9:00	8:40							
2	2年	男子	100m 6組	9:30	9:10	1	2年	女子	走幅跳(37)	9:30	9:00	
3	共通	男子	3000m 2組	9:50	9:30	2	共通	男子	砲丸投(13)	9:30	9:00	
4	共通	女子	200m 5組	10:20	10:00	3	共通	女子	走高跳(30)	9:30	9:00	
5	共通	男子	200m 5組	10:35	10:15	4	共通	女子	棒高跳(4)	10:00	9:30	
6	共通	女子	800m 5組	10:50	10:30	5	共通	男子	棒高跳(30)	10:00	9:30	
7	共通	男子	800m 3組	11:15	10:55	6	共通	女子	砲丸投(24)	11:30	11:00	
8	1年	女子	100m 11組	11:30	11:10	7	共通	男子	走幅跳(35)	11:30	11:00	
9	1年	男子	100m 1~7組	12:00	11:40							
10	1年	男子	100m 8~14組	12:20	12:00							
11	共通	男子	400m 4組	12:40	12:20							
12	共通	女子	100mH 7組	13:10	12:50	8	共通	男子	走高跳(11)	13:00	12:30	
13	OP	女子	100mYH 1組	13:45	13:25	9	1年	女子	走幅跳(37)	13:30	13:00	
14	1年	男子	100mH 3組	13:55	13:35							
15	2年	男子	110mH 2組	14:15	13:55							
16	共通	女子	1500m 3組	14:30	14:10							
17	共通	男子	1500m 4組	14:55	14:35							
18	共通	女子	4x100mR 4組	15:35	15:15							
19	共通	男子	4x100mR 4組	15:55	15:35							

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m30-1m35-1m40-1m43・・・以降3cm

[男子棒高跳] 2m30-2m50-2m70-2m90-3m00・・・以降10cm

[女子棒高跳] 2m30-2m40-2m50・・・以降10cm

※第1位決定のための試技は行わない。

選手・監督の注意事項

○この記録会は、2015年日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

1. 招集(コール)の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分~20分前、フィールド競技は、60分~30分前とする。招集所(競技者係席)は、100mスタートゲート(第1ゲート)外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されないの、特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
2. 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
3. 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
4. 女子の走幅跳は、出場者多数のため、学年別で競技を行う。
5. スパイクのピンの長さは、9mm以内(走高跳は12mm以内)を超えてはならない。
6. 跳躍競技の競技者は、背部又は胸部につけるだけでもよい。