

## タイムテーブル

### 【トラック】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組数	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:30	男	高・一般	5000m	1組	8:50	9:10	
2	9:50	男女	高・一般	5000mW	1組	9:10	9:30	
3	10:30	女	高・一般	400mH	1組	9:50	10:10	
4	10:40	男	高・一般	400mH	2組	10:00	10:20	
5	10:50	女	中	800m	3組	10:10	10:30	
6	11:05	女	高・一般	800m	3組	10:25	10:45	
7	11:20	男	中	800m	1組	10:40	11:00	
8	11:25	男	高・一般	800m	3組	10:45	11:05	
9	11:45	女	中	100m	7組	11:05	11:25	
10	12:00	女	高・一般	100m	6組	11:20	11:40	
11	12:25	男	中	100m	4組	11:45	12:05	
12	12:40	男	高・一般	100m	11組	12:00	12:20	
13	13:15	女	高・一般	400m	2組	12:35	12:55	
14	13:25	男	中	400m	1組	12:45	13:05	
15	13:30	男	高・一般	400m	5組	12:50	13:10	
16	13:55	女	中	1500m	1組	13:15	13:35	
17	14:05	女	高・一般	1500m	1組	13:25	13:45	
18	14:15	男	中	1500m	1組	13:35	13:55	
19	14:25	男	高・一般	1500m	2組	13:45	14:05	
20	14:40	女	中	100mH	1組	14:00	14:20	
21	14:55	女	高・一般	100mH	2組	14:15	14:35	
22	15:05	男	中	110mH	1組	14:25	14:45	
23	15:20	男	高・一般	110mH	2組	14:40	15:00	
24	15:30	女	高・一般	3000m	1組	14:50	15:10	
25	15:45	男	中・高・一般	3000m	2組	15:05	15:25	

### 【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男	中・高・一般	棒高跳	バック側	8:50	9:10	
2	10:00	女	高・一般	棒高跳	バック側	8:50	9:10	
3	10:00	男	中・高・一般	走高跳	第二曲走路内側	8:50	9:10	
4	13:00	女	高・一般	三段跳	ホーム側	11:50	12:10	
5	13:00	男	高・一般	三段跳	ホーム側	11:50	12:10	
6	14:00	女	中・高・一般	走高跳	第二曲走路内側	12:50	13:10	

### 【投てき】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男	中・高・一般	砲丸投	投てき場	8:50	9:10	
2	10:00	女	中・高・一般	砲丸投	投てき場	8:50	9:10	
3	10:00	女	高・一般	やり投	第一曲走路内側	8:50	9:10	
4	12:00	男	高・一般	ハンマー投	投てき場	10:50	11:10	
6	14:00	男	中・高・一般	円盤投	投てき場	12:50	13:10	
7	14:00	女	高・一般	円盤投	投てき場	12:50	13:10	
8	14:00	男	高・一般	やり投	第一曲走路内側	12:50	13:10	

#### 競技上の注意

○招集 招集所(第4ゲート:200mスタート付近のゲートに設ける)  
 ・コールは、本人が招集開始時刻から招集完了時刻までに、招集所にてナンバーカード・腰ナンバーカードのチェックを受ける。(腰ナンバーカードは茨城陸協指定のものを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方に着ける)チェックを受けた後、競技場所へ移動する。招集所では、スタートリストは掲示されないの、招集所係員に必ず申し出ること。招集完了時刻までに、チェックを受けない競技者は棄権とみなす。招集所でチェックを受けない競技者は、競技場所へ移動しない。