

## タイムテーブル

No.	トラック競技	組数	開始時刻	フィールド <sup>※</sup> 競技	人数	開始時刻
☆2・3男 1500m 8組 …… 9:30						
1.	1女 100m	1~11組 ……	9:00	○ 2女走幅跳	50	9:00
		12~22組 ……	9:30	○ 男女棒高跳	36	9:30
2.	1男 100m	1~11組 ……	10:00	○ 女子走高跳	34	9:30
		12~23組 ……	10:30	○ 男子砲丸投	6	
3.	男子 400m	7組 ……	11:05	○ 女子砲丸投	29	11:00
4.	男子 110mH	4組 ……	11:45			
5.	女子 100mH	8組 ……	12:00	○ 3女走幅跳	39	11:30
6.	2女 100m	1~7組 ……	12:25			-
		8~14組 ……	12:40			
7.	2男 100m	11組 ……	12:55			
8.	3女 100m	12組 ……	13:20			
9.	3男 100m	8組 ……	13:45	○ 男子走高跳	19	13:00
10.	2・3女 800m	7組 ……	14:05	○ 2・3男走幅跳	41	13:00
11.	1女 800m	3組 ……	14:40	○ 男女円盤投	5	13:30
12.	1男 1500m	3組 ……	15:00	○ 男女ジャベリック	8	14:30
13.	女子4×100m R	4組 ……	15:30	☆は補助競技場で行う		
14.	男子4×100m R	4組 ……	15:50	投てき種目は投てき場で行う		

## 出場者の注意事項

※ 本記録会は、2015年の日本陸上競技連盟競技規則に基づいて行う。

- ① 競技開始予定時刻40分前～20分前の20分間に招集（コール）を完了すること。出場者は、招集所で自分の番号を○で囲む。招集に遅れた者は、棄権とみなして出場を認めない。招集所は、200mゲート外側に設ける。

リレーに出場するチームは、招集の際に必ずオーダー（走順）を正しく記入し、そのオーダーで走らなければならない。

プログラム記載の番号や氏名等に誤りがある場合は、招集の際に必ず正しく訂正すること。

- ② トラック競技のレーン、スタート時の整列順は、プログラムの○数字の通り、フィールド競技の試技順は上から下の順とする。

- ③ 100m・走幅跳は出場選手多数のため、競技がスムーズに進行できるよう、スタートの準備（スターティング・ブロックの取りつけなど）や助走の開始を敏速に行うこと。

- ④ 走高跳のバーの上げ方は、男子1m30-35-40-45-50-55-58-61…、女子1m10-20-25-30-35-40-43-46-49-52…とする。