

トラック						フィールド					
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻
1	1年	女子	100m 1～10組	9:00	8:40	1	2・3年	男女	ジャベリックスロ(10)	9:00	8:40
			11～19組	9:25	9:05				2	2・3年	女子
2	1年	男子	100m 1～10組	9:50	9:30	3	2・3年	男女	棒高跳(24)	9:30	9:10
			11～16組	10:15	9:55				4	2・3年	女子
3	2・3年	男子	400m 6組	10:35	10:15	5	2・3年	男子	砲丸投(20)	10:00	9:40
4	2年	女子	100m 13組	11:10	10:50	6	2・3年	女子	砲丸投(19)	11:30	11:10
5	2年	男子	100m 11組	11:40	11:20						
6	3年	女子	100m 8組	12:05	11:45	7	2・3年	男子	走幅跳(53)	12:00	11:40
7	3年	男子	100m 8組	12:25	12:05	8	2・3年	男子	走高跳(15)	13:00	12:40
8	2・3年	女子	800m 7組	12:50	12:30						
9	1年	女子	800m 3組	13:25	13:05	9	2・3年	男女	円盤投(2)	14:30	14:10
10	1年	男子	1500m 3組	13:45	13:25						
11	2・3年	男子	1500m 6組	14:10	13:50						
12	共通	女子	4×100mR 4組	15:00	14:40						
13	共通	男子	4×100mR 4組	15:20	15:00						

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m58・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45・・・以降3cm

[男子棒高跳] 2m30-2m50-2m70-2m90-3m00・・・以降10cm

[女子棒高跳] 2m30より10cmずつ

※第1位決定のための試技は行わない。

出場者の注意事項

○この記録会は、2017年日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

1. 競技開始予定時刻の40分～20分前に招集(コール)を完了すること出場者は、招集所で自分の番号を○で囲む。招集に遅れた者は、棄権とみなして出場を認めない。招集所(競技者係席)は、100mスタートゲート外側に設ける。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。
リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
2. 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
3. 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
4. 女子の走幅跳は、出場者多数のため、学年別で競技を行う。
5. スパイクのピン長さは、9mm以内(走高跳は12mm以内)を超えてはならない。
6. 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにナンバーカードを付けること。