

# 9月16日 県中学記録会（新人）競技場の練習開放について

以下の時間におきましてバックストレート等の開放をいたします。

きまりを守り、事故のないように気を付けて練習しましょう。

## 【競技開始前】 7:00～8:40

### ※ホームストレート

- 1レーン 周回
- 2レーン 周回
- 3レーン スタートダッシュ
- 4レーン スタートダッシュ
- 5レーン 共通女子100mH
- 6レーン 共通女子100mH
- 7レーン 1年男子100mH
- 8レーン 2年男子110mH

### ※200mスタート付近

- 1レーン 周回
- 2レーン 周回
- 3レーン リレー
- 4レーン リレー
- 5レーン リレー
- 6レーン スタートダッシュ
- 7レーン スタートダッシュ
- 8レーン スタートダッシュ

### ※1500mスタート付近

- 1レーン 周回
- 2レーン 周回
- 3レーン リレー
- 4レーン リレー
- 5レーン リレー
- 6レーン リレー
- 7レーン リレー
- 8レーン リレー

## 【競技開始後】 10:45～11:50

### ※1500mスタート付近

- 1レーン 流し
- 2レーン 流し
- 3レーン 使用禁止
- 4レーン 共通女子100mH
- 5レーン 共通女子100mH
- 6レーン 1年男子100mH
- 7レーン 2年男子110mH
- 8レーン 使用禁止

## 【競技開始後】 12:15～13:00

### ※200mスタート付近, 1500mスタート付近

- 1レーン 流し
- 2レーン 流し
- 3レーン リレー
- 4レーン リレー
- 5レーン リレー
- 6レーン リレー
- 7レーン リレー
- 8レーン リレー