

【 訂正版 】

## 第141回茨城県中学校陸上競技記録会 競技順序

9月16日(土)

トラック							フィールド				
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻
1	共通	男子	3000m 1組	9:00	8:40						
2	共通	女子	200m 7組	9:15	8:55						
3	共通	男子	200m 5組	9:35	9:15	1	2年	女子	走幅跳(28)	9:30	9:00
4	共通	女子	800m 4組	9:55	9:35	2	共通	男子	砲丸投(14)	9:30	9:00
5	共通	男子	800m 2組	10:15	9:55	3	共通	女子	走高跳(28)	9:30	9:00
6	共通	男子	400m 4組	10:25	10:05	4	共通	男子	棒高跳(23)	10:00	9:30
7	1年	女子	100m 1~9組	10:45	10:25						
	1年	女子	100m 10~17組	11:05	10:45	5	共通	女子	砲丸投(18)	11:00	10:30
8	1年	男子	100m 1~8組	11:15	10:55						
	1年	男子	100m 8~16組	11:35	11:15						
9	2年	女子	100m 9組	11:45	11:25	6	共通	男子	走幅跳(41)	11:30	11:00
10	2年	男子	100m 9組	11:55	11:35						
11	共通	女子	100mH 8組	12:15	11:55						
12	1年	男子	100mH 3組	12:40	12:20						
13	2年	男子	110mH 3組	12:55	12:35	7	共通	男女	ジャベリックスロー(10)	13:00	12:30
14	共通	女子	1500m 2組	13:10	12:50	8	共通	男子	走高跳(17)	13:00	12:30
15	共通	男子	1500m 4組	13:25	13:05	9	1年	女子	走幅跳(40)	13:30	13:00
16	共通	女子	4x100mR 4組	13:55	13:35						
17	共通	男子	4x100mR 4組	14:15	13:55	10	共通	男女	円盤投(7)	14:00	13:30

## ○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m20-1m30-1m35-1m40-1m43・・・以降3cm

[男子棒高跳] 2m30-2m50-2m70-2m90-3m00・・・以降10cm

[女子棒高跳] 2m30-2m40-2m50・・・以降10cm

※第1位決定のための試技は行わない。

## 選手・監督の注意事項

○この記録会は、2017年日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

1. 招集(コール)の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分~20分前、フィールド競技は、60分~30分前とする。招集所(競技者係席)は、100mスタートゲート(第1ゲート)外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されない。特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
2. 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
3. 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
4. 女子の走幅跳は、出場者多数のため、学年別で競技を行う。
5. スパイクのピンの長さは、9mm以内(走高跳は12mm以内)を超えてはならない。
6. 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにゼッケンを付けること。