

第 63 回全日本中学校通信陸上競技大会 茨城大会

各種目練習開放時間 (6/26~27)

ハードル練習

(7~9レーン)

6/26 7:30~9:00

6/27 7:30~9:00

砲丸投

6/26 7:30~9:20

6/27 7:30~9:20

走高跳

6/26 7:30~9:20

6/27 7:30~9:20

中長距離

(1~3レーン)

6/26 7:30~9:00

6/27 7:30~9:00

走幅跳

6/26 7:30~9:50

6/27 7:30~9:20

棒高跳

6/26 7:30~9:30

6/27 7:30~9:30

スタート練習

(1~4レーン)

6/26 12:10~13:10

6/27 10:50~12:00

ハードル練習

(7~9レーン)

6/27 11:20~12:00

リレー練習

(6~9レーン)

6/26 7:30~10:00

12:10~13:30

6/27 7:30~9:00

12:45~13:30

○時間を守って練習をおこなってください。

○リレーで使用したテープは責任をもって片付けてください。

6/26・27 (月・火) 練習開始 7:30~

競技開始 9:30