

タイムテーブル

H30.5.26

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組数	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	09:30	男	高・一般	5000m	1組	08:50	09:10	
2	09:50	男女	高・一般	5000mW	1組	09:10	09:30	
3	10:30	女	高・一般	400mH	1組	09:50	10:10	
4	10:40	男	高・一般	400mH	1組	10:00	10:20	
5	10:50	女	中	800m	4組	10:10	10:30	
6	11:10	女	高・一般	800m	2組	10:30	10:50	
7	11:20	男	中	800m	2組	10:40	11:00	
8	11:30	男	高・一般	800m	3組	10:50	11:10	
9	11:50	女	中	100m	10組	11:10	11:30	
10	12:15	女	高・一般	100m	5組	11:35	11:55	
11	12:30	男	中	100m	10組	11:50	12:10	
12	12:55	男	高・一般	100m	8組	12:15	12:35	
13	13:20	女	中・高・一般	400m	2組	12:40	13:00	
14	13:30	男	中	400m	2組	12:50	13:10	
15	13:40	男	高・一般	400m	3組	13:00	13:20	
16	13:55	女	中	1500m	2組	13:15	13:35	
17	14:10	女	高・一般	1500m	2組	13:30	13:50	
18	14:25	男	中	1500m	3組	13:45	14:05	
19	14:45	男	高・一般	1500m	5組	14:05	14:25	
20	15:20	女	中	100mH	2組	14:40	15:00	
21	15:30	女	中・高	100mYH	1組	14:50	15:10	
22	15:40	女	高・一般	100mH	2組	15:00	15:20	
23	15:50	男	中	110mH	2組	15:10	15:30	
24	16:00	男	高	110mJH	1組	15:20	15:40	
25	16:10	男	高・一般	110mH	1組	15:30	15:50	
26	16:20	女	中・高・一般	3000m	1組	15:40	16:00	
27	16:35	男	中	3000m	1組	15:55	16:15	
28	16:50	男	高・一般	3000m	2組	16:10	16:30	

【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	中	棒高跳	バックストレート側	08:50	09:10	
2	10:00	男	中・高・一般	棒高跳	バックストレート側	08:50	09:10	
3	10:00	女	中・高・一般	走高跳	第二曲走路内側	08:50	09:10	
4	12:00	女	高・一般	三段跳	ホームストレート側	10:50	11:10	
5	14:00	男	中・高・一般	走高跳	第二曲走路内側	12:50	13:10	
6	15:00	男	高・一般	三段跳	ホームストレート側	13:50	14:10	

【投てき】

No.	開始時刻	性別	種別	種目	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	11:00	男	高・一般	円盤投	投てき場	09:50	10:10	
2	11:00	女	中・高・一般	円盤投	投てき場	09:50	10:10	
3	12:00	男	中・高	砲丸投	第一曲走路内側	10:50	11:10	
4	12:00	女	中・高・一般	砲丸投	第一曲走路内側	10:50	11:10	
5	14:00	男	高・一般	ハンマー投	投てき場	12:50	13:10	
6	14:00	女	高・一般	ハンマー投	投てき場	12:50	13:10	

競技上の注意

○招集 招集所(正面玄関左側に設ける)
 ・コールは、本人が招集開始時刻から招集完了時刻までに、招集所にてナンバーカード・腰ナンバーカードのチェックを受ける。(腰ナンバーカードは茨城陸協指定のものを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方に着ける)チェックを受けた後、競技場所へ移動する。招集所では、スタートリストは掲示されないため、招集所係員に必ず申し出ること。招集完了時刻までに、チェックを受けない競技者は棄権とみなす。招集所でチェックを受けない競技者は、競技場所へ移動しない。