

トラック競技

順序	開始時間	競技名	ラウンド	組数	着取+α
1	10:00	小学女子4×100mR	予選	4	0着+8
2	10:20	小学男子4×100mR	予選	3	0着+8
3	10:35	中学女子200m	タイムレース	5	
4	10:35	高校一般女子200m	タイムレース	1	
5	11:00	中学男子200m	タイムレース	6	
6	11:00	高校一般男子200m	タイムレース	1	
7	11:30	小学5年女子100m	予選	6	0着+8
8	11:50	小学5年男子100m	予選	5	0着+8
9	12:10	小学6年女子100m	予選	8	0着+8
10	12:35	小学6年男子100m	予選	6	0着+8
11	12:55	小学女子80mH	予選	5	0着+8
12	13:15	小学男子80mH	予選	4	0着+8
13	13:30	中学女子1500m	タイムレース	2	
14	13:30	高校一般女子1500m	タイムレース	1	
15	13:50	中学男子1500m	タイムレース	2	
16	13:50	高校一般男子1500m	タイムレース	2	
17	14:15	小学5年女子100m	決勝	1	
18	14:20	小学5年男子100m	決勝	1	
19	14:25	小学6年女子100m	決勝	1	
20	14:30	小学6年男子100m	決勝	1	
21	14:45	小学女子80mH	決勝	1	
22	14:50	小学男子80mH	決勝	1	
23	15:15	中学男子400m	タイムレース	2	
24	15:15	高校一般男子400m	タイムレース	1	
25	15:25	小学女子4×100mR	決勝	1	
26	15:30	小学男子4×100mR	決勝	1	

跳躍競技

順序	開始時間	競技名
1	10:30	小学男子走幅跳
2	10:30	小学女子走高跳
3	12:20	小学男子走高跳
4	12:30	小学女子走幅跳

投てき競技

順序	開始時間	競技名
1	10:40	小学男子ジャベリックボール投
2	12:30	小学女子ジャベリックボール投