

トラック							フィールド					
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻	
☆	2・3年	男子	1500m 1～5組	10:00	09:40							
			6～9組	10:35	10:15							
1	1年	女子	100m 1～10組	09:00	08:40	1	2・3年	男子	砲丸投（21）	09:00	08:30	
			11～19組	09:25	09:05	2	2・3年	女子	走幅跳（81）	09:30	09:00	
2	1年	男子	100m 1～10組	09:45	09:25	3	2・3年	男女	棒高跳（27）	09:30	09:00	
			11～19組	10:10	09:50	4	2・3年	女子	走高跳（37）	09:30	09:00	
3	2・3年	男子	400m 7組	10:35	10:15	5	2・3年	女子	砲丸投（28）	11:00	10:30	
4	2・3年	男子	110mH 4組	11:15	10:55							
5	2・3年	女子	100mH 7組	11:30	11:10							
6	2年	女子	100m 1～8組	11:55	11:35							
			9～16組	12:15	11:55							
7	2年	男子	100m 1～6組	12:35	12:15							
			7～11組	12:50	12:30	6	2・3年	男子	走幅跳（54）	13:00	12:30	
8	3年	女子	100m 1～6組	13:05	12:45	7	2・3年	男子	走高跳（21）	13:00	12:30	
			7～12組	13:20	13:00							
9	3年	男子	100m 8組	13:35	13:15	8	2・3年	男女	円盤投（5）	13:30	13:00	
10	2・3年	女子	800m 8組	14:00	13:40							
11	1年	女子	800m 4組	14:40	14:20	9	2・3年	男女	ジャベリックスロー（8）	14:40	14:10	
12	1年	男子	1500m 4組	15:05	14:45							
13	共通	女子	4×100mR 4組	15:40	15:20							
14	共通	男子	4×100mR 4組	16:05	15:45							

☆は補助競技場で行う。

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

【男子走高跳】 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m58・・・以降3cm

【女子走高跳】 1m10-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45・・・以降3cm

【男子棒高跳】 2m20-2m40-2m60-2m80-2m90・・・以降10cm

【女子棒高跳】 1m60より10cmずつ

※第1位決定のための試技は行わない。

出場者の注意事項

○この記録会は、2018年日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

- 招集（コール）の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分～20分前、フィールド競技は、60分～30分前とする。招集所（競技者係席）は、200mスタートゲート（第3ゲート）外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されない。特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付（7:30～8:30）の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー（走者順）を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
- 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
- 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
- スパイクのピンの長さは、9mm以内（走高跳は12mm以内）を超えてはならない。
- 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにナンバーカードを付けること。