

# 第145回茨城県中学校陸上競技記録会要項 (新人)

1. 主催 (一財) 茨城陸上競技協会
2. 主管 茨城県中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 期日 平成30年9月15日 (土) 9:00 競技開始
4. 場所 笠松運動公園陸上競技場 那珂市向山1282-1  
Tel029-202-0808
5. 種目  
男子  
1年 100m, 100mH 2年 100m, 110mH  
共通 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4×100mR  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ジャベリックスロー  
(円盤投, ジャベリックスローは投てき場で実施)  
女子  
1年 100m 2年 100m  
共通 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ジャベリックスロー  
(円盤投, ジャベリックスローは投てき場で実施)
6. 参加制限 1人1種目までとする。(リレー種目は除く)  
※リレーは1校1チームとする。  
※女子棒高跳に限り, 他の1種目に出場することができる。  
※砲丸投・円盤投・ジャベリックスローに限り, その中の2種目に出場することができる。
7. 参加資格 県内に在学する中学校生徒であること。
8. ナンバーカード 各学校指定ナンバーとする。
9. 申込方法 (1) 申込期日 平成30年8月28日 (火) 必着  
(2) 申込場所  
①申込データ送信先アドレス 『 [ibaraki.tandf.chu@gmail.com](mailto:ibaraki.tandf.chu@gmail.com) 』  
②一覧表, 個票 ※各地区委員長宛に郵送する。
  - ・中央地区 皆川 遼 (東海村立東海中学校)
  - ・県東地区 関 千春 (銚田市立銚田南中学校) ⇒ 寺門 拓哉 (銚田市立銚田南中学校)
  - ・県西地区 及川 将太 (筑西市立下館南中学校)
  - ・県南地区 小林 慎 (牛久市立牛久南中学校)
  - ・県北地区 会沢 哲生 (北茨城市立中郷中学校) ⇒ 舟橋 隆英 (日立市立多賀中学校)
- (3) 申込書類  
①申込データ ※上記メールアドレスに送信する。
  - ・一般財団法人茨城陸上競技協会ホームページから, 指定のファイルをダウンロードし, ファイルにある記入例を参考に必要事項を入力すること。
  - ・ファイル名を『〇〇地区〇〇中 (第145回) 』とすること。
- ②一覧表 (陸協用), 個票 (陸協用) ※各地区委員長に郵送する。
  - ・上記申込データファイルに入力し, プリントアウトしたものを使用すること。
  - ・男子は黒書, 女子は朱書のを郵送すること。
  - ・個票については, 1人1種目1枚。リレー個票は6人連記のものチーム1枚とする。
  - ・申し込み期日に遅れたもの, 書類不備, 電話申込は一切受付ない。
10. 記録 参加者全員に記録証を与える。
11. 参加料 1種目500円。(リレーは1000円)。
12. その他 (1) 申込一覧表, 個票は指定のものでなければ受け付けない。  
(2) 参加各学校で1名以上の審判員を申込一覧表での報告をお願い致します。  
(3) ナンバーカードは, 縦20cm, 横24cmとし, 文字の太さは1.5cmとする。  
男子は黒書, 女子は朱書とする。ナンバーカードは出場者が用意し, 胸背部につける。  
但し, 跳躍競技の競技者は背部または胸部につけるだけでもよい。  
(4) スパイクは9mm以内を使用すること。(走高跳は12mm以内)  
(5) 円盤の重量は, 男子1.5kg, 女子1kgとする。  
(6) 競技時間表 (タイムテーブル) 及び競技注意事項については, (一財) 茨城陸上競技協会ホームページに掲載する。  
(7) プログラムは1部500円で販売する。各校必ず1部購入すること。  
(8) 男子のハードルは次の規格で実施する。

◎1年男子 100mH 高さ 83.8cm 個数10台	➡	一般女子100mH
インターバル 13.00m→8.5m→……→8.5m→10.5m		
◎2年男子 110mH 高さ 91.4cm 個数10台		
インターバル 13.72m→9.14m→……→9.14m→14.02m		

  
(9) 参加料は, 当日現金納入とする。  
(10) 申込一覧表下部の代表者名の欄に協力審判員の氏名も記入すること。