

第145回茨城県中学校陸上競技記録会 競技順序

9月15日(土)

トラック							フィールド					
NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻		NO	学年	性別	種目	競技時刻	招集完了時刻
<b>【メイン競技場】</b>												
1	2年	女子	100m	10組	9:00	8:40						
2	2年	男子	100m	8組	9:25	9:05	1	2年	女子	走幅跳(47)	9:15	8:45
3	共通	女子	200m	8組	9:50	9:30	2	共通	男子	砲丸投(17)	9:30	9:00
4	共通	男子	200m	7組	10:10	9:50	3	共通	女子	走高跳(40)	9:30	9:00
5	共通	女子	800m	7組	10:35	10:15	4	共通	男女	棒高跳(21)	10:30	10:00
6	共通	男子	800m	2組	11:10	10:50						
7	1年	女子	100m	1~8組	11:25	11:05	5	共通	女子	砲丸投(29)	11:00	10:30
			100m	9~13組	11:45	11:25	6	共通	男子	走幅跳(62)	11:15	10:45
8	1年	男子	100m	1~8組	12:00	11:40						
			100m	9~15組	12:20	12:00						
9	共通	男子	400m	4組	12:45	12:25						
10	共通	女子	100mH	7組	13:10	12:50	7	共通	男子	走高跳(16)	12:30	12:00
11	1年	男子	100mH	3組	13:35	13:15	8	共通	男女	円盤投(3)	13:30	13:00
12	2年	男子	110mH	3組	13:50	13:30	9	1年	女子	走幅跳(44)	13:45	13:15
13	共通	男子	1500m	7組	14:05	13:45	10	共通	男女	ジャベリック(4)	14:15	13:45
14	共通	男子	4x100mR	5組	15:00	14:40						
15	共通	女子	4x100mR	5組	15:25	15:05						
<b>【補助陸上競技場】</b>												
1	共通	男子	3000m	2組	9:30	9:10						
2	共通	女子	1500m	4組	10:10	9:50						

※円盤投、ジャベリックについては投擲場にて行う。

☆は補助競技場で行う。

○ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

[男子走高跳] 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60・・・以降3cm

[女子走高跳] 1m10-1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45・・・以降3cm

[男子棒高跳] 2m20-2m40-2m60-2m70-2m80・・・以降10cm

[女子棒高跳] 1m60より10cmずつ

※第1位決定のための試技は行わない。

出場者の注意事項

○この記録会は、2018年日本陸上競技連盟競技規則によって競技を行う。

1. 招集(コール)の時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の40分~20分前、フィールド競技は、60分~30分前とする。招集所(競技者係席)は、200mスタートゲート(第3ゲート)外側に設ける。招集に遅れた者は棄権とみなして出場を許されない。特に注意すること。プログラム記載の番号や氏名に誤りがある場合には、朝の学校受付(7:30~8:30)の際にプログラム訂正をすること。また、招集の際に正しく訂正すること。リレーは、オーダー(走者順)を必ず記入し、申告した通りのオーダーで走らなければならない。
2. 出場者多数のため日程が過密なので、タイムテーブル通りに競技が進行できるよう、ゴール・スタート準備や助走開始など、敏速に行動すること。
3. 走高跳・棒高跳以外のフィールド競技の試技数は、それぞれ3回ずつとする。
4. スパイクのピンの長さは、9mm以内(走高跳は12mm以内)を超えてはならない。
5. 跳躍競技に出場する選手は、胸又は背中どちらかにナンバーカードを付けること。