

## タイムテーブル

第1日【令和元年7月5日(金)】

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集			オーダー 用紙提出
						指定組	集合時刻	完了時刻	
1	10:00	十種競技	100m		2組		09:30	09:40	
2	10:15	女子	4×100mR	予選	4組・3着+4	1組～2組	09:45	09:55	ケラ記入
						3組～4組	09:55	10:05	ケラ記入
3	10:35	男子	4×100mR	予選	4組・3着+4	1組～2組	10:05	10:15	ケラ記入
						3組～4組	10:15	10:25	ケラ記入
4	11:00	男子	1500m	予選	2組・5着+2		10:30	10:40	
5	11:15	女子	400m	予選	3組・2着+2		10:45	10:55	
6	11:30	男子	400m	予選	5組・1着+3		11:00	11:10	
7	12:00	女子	4×100mR	準決勝	2組・3着+2		11:30	11:40	10:40
8	12:10	男子	4×100mR	準決勝	2組・3着+2		11:40	11:50	10:50
9	12:50	男子女子	5000mW	決勝			12:20	12:30	
10	13:50	女子	400m	決勝			13:20	13:30	
11	14:00	男子	400m	決勝			13:30	13:40	
12	14:30	女子	4×100mR	決勝			14:00	14:10	13:10
13	14:40	男子	4×100mR	決勝			14:10	14:20	13:20
14	15:00	女子	1500m	決勝			14:30	14:40	
15	15:15	男子	1500m	決勝			14:45	14:55	
16	15:30	男子女子	10000m	決勝			15:00	15:10	
17	16:20	十種競技	400m		2組				

【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	10:05	女子	走高跳	第二曲走路側	09:05	09:15	
2	10:30	男子	棒高跳	バックストレート側	08:50	09:00	
3	11:00	十種競技	走幅跳	ホームストレート側			
4	14:00	十種競技	走高跳	第二曲走路側			

【投擲】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	10:10	女子	砲丸投	第一曲走路側	09:10	09:20	
2	12:30	十種競技	砲丸投	第一曲走路側			
3	14:00	男子	B砲丸投	第一曲走路側	13:00	13:10	
4	15:00	男子	砲丸投	第一曲走路側	14:00	14:10	

## タイムテーブル

第2日【令和元年7月6日(土)】

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集			オーダー 用紙提出
						指定組	集合時刻	完了時刻	
1	10:00	十種競技	110mH		2組		09:30	09:40	
2	10:10	男子	110mH	予選	5組・3着+1		09:40	09:50	
3	10:30	七種競技	100mH		1組		10:00	10:10	
4	10:35	女子	100mH	予選	4組・3着+4		10:05	10:15	
5	10:55	女子	100m	予選	6組・2着+4	1組～3組	10:25	10:35	
						4組～6組	10:35	10:45	
6	11:20	男子	100m	予選	5組・3着+1	1組～3組	10:50	11:00	
						4組～5組	11:00	11:10	
7	11:55	男子	110mH	準決勝	2組・4着		11:25	11:35	
8	12:10	女子	100mH	準決勝	2組・4着		11:40	11:50	
8	12:25	男子	B3000m	決勝			11:55	12:05	
9	12:40	女子	100m	準決勝	2組・4着		12:10	12:20	
10	12:50	男子	100m	準決勝	2組・4着		12:20	12:30	
13	13:05	女子	3000mSC	決勝			12:35	12:45	
12	13:40	男子	110mH	決勝			13:10	13:20	
11	13:50	女子	100mH	決勝			13:20	13:30	
14	14:00	女子	100m	決勝			13:30	13:40	
15	14:10	男子	100m	決勝			13:40	13:50	
16	14:25	男子	3000mSC	決勝	2組タイムレース		13:55	14:05	
17	15:10	七種競技	200m		1組				
18	15:30	女子	4×400mR	予選	3組・2着+2		15:00	15:10	14:10
19	15:55	男子	4×400mR	予選	3組・2着+2		15:25	15:35	14:35
20	16:25	十種競技	1500m		1組				

【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	09:30	女子	棒高跳	バックストレート側	07:50	08:00	
2	09:55	男子	走幅跳	ホームストレート側	08:55	09:05	
3	11:30	七種競技	走高跳	第二曲走路側			
4	12:30	十種競技	棒高跳	バックストレート側			
5	13:30	女子	走幅跳	ホームストレート側	12:30	12:40	

【投擲】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	09:35	女子	やり投	第一曲走路側	08:35	08:45	
2	09:50	女子	ハンマー投	投てき場	08:50	09:00	
3	11:00	十種競技	円盤投	第一曲走路側			
4	12:00	男子	ハンマー投	投てき場	11:00	11:10	
5	12:30	男子	やり投	第一曲走路側	11:30	11:40	
6	14:00	七種競技	砲丸投	第一曲走路側			
7	15:00	十種競技	やり投	第一曲走路側			

## タイムテーブル

第3日【令和元年7月7日(日)】

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集			オーダー 用紙提出
						指定組	集合時刻	完了時刻	
1	09:30	小学女子	1500	決勝	2組タイムレース		09:00	09:10	
2	09:45	小学男子	1500	決勝	2組タイムレース		09:15	09:25	
3	10:00	女子	B100mYH	予選	2組・2着+4		09:30	09:40	
4	10:15	男子	共110mJH	予選	3組・2着+2		09:45	09:55	
5	10:35	女子	800m	予選	2組・3着+2		10:05	10:15	
6	10:45	男子	800m	予選	5組・1着+3		10:15	10:25	
7	11:10	女子	400mH	予選	4組・1着+4	1組～2組	10:40	10:50	
						3組～4組			
8	11:25	男子	400mH	予選	4組・1着+4	1組～2組	10:55	11:05	
						3組～4組	11:15	11:25	
9	11:50	女子	200m	予選	5組・3着+1	1組～3組	11:20	11:30	
						4組～5組	11:30	11:40	
10	12:10	男子	200m	予選	5組・3着+1	1組～3組	11:40	11:50	
						4組～5組	11:50	12:00	
授章式									
11	13:20	女子	200m	準決勝	2組・4着		12:50	13:00	
12	13:30	男子	200m	準決勝	2組・4着		13:00	13:10	
13	13:45	女子	B100mYH	決勝			13:15	13:25	
14	13:55	男子	共110mJH	決勝			13:25	13:35	
15	14:05	男子	5000m	決勝			13:35	13:45	
16	14:30	女子	800m	決勝			14:00	14:10	
17	14:40	男子	800m	決勝			14:10	14:20	
18	14:55	女子	400mH	決勝			14:25	14:35	
19	15:05	男子	400mH	決勝			14:35	14:45	
20	15:20	女子	200m	決勝			14:50	15:00	
21	15:30	男子	200m	決勝			15:00	15:10	
22	15:40	女子	5000m	決勝			15:10	15:20	
23	16:15	七種競技	800m		1組		15:45	15:55	
24	16:30	女子	4×400mR	決勝			16:00	16:10	15:10
25	16:40	男子	4×400mR	決勝			16:10	16:20	15:20

【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	09:45	七種競技	走幅跳	ホームストレート側	08:45	08:55	
2	09:55	女子	三段跳	バックストレート側	08:55	09:05	
3	13:30	男子	走高跳	第二曲走路側	12:30	12:40	
4	14:00	男子	三段跳	バックストレート側	13:00	13:10	

【投擲】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	09:50	女子	円盤投	第一曲走路側	09:00	09:10	
2	12:30	七種競技	やり投	第一曲走路側			
3	13:30	男子	円盤投	第一曲走路側	12:30	12:40	