

## 2019年度 下総陸上競技記録会要項

1. 主催 (一財)茨城陸上競技協会 AC下総
2. 主管 AC下総
3. 後援 県西地区小中学校体育連盟
4. 期日・種目●第1回 2019年4月20日(土) 午前9:00  
○種目  
【男子】 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m  
110mH・400mH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・三段跳・棒高跳・砲丸投・やり投  
【女子】 100m・200m・400m・800m・1500m・100mH・400mH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・三段跳・棒高跳・砲丸投・やり投  
●第2回 2019年6月1日(土) 午前9:00  
○種目  
【男子】 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m  
110mH・400mH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投  
【女子】 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH  
4×100mR・走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投  
●第3回 2019年9月21日(土) 午前9:00  
○種目  
【男子】 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH(中学生対象)  
110mH・400mH・4×100mR  
走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投  
【女子】 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH  
400mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投  
●第4回 2019年11月23日(土) 午前9:00  
○種目  
【男子】 200m・400m・800m・1500m・3000m・4×400mR  
砲丸投・やり投  
【女子】 200m・400m・800m・1500m・3000m・4×400mR  
砲丸投・やり投
5. 参加制限 1人2種目まで(リレー除く)
6. 会場 古河市中央運動公園陸上競技場(第2種公認)  
古河市下大野2528  
TEL 0280-92-5555
7. 参加料 個人種目 1人1種目 一般500円、中学生・高校生400円  
リレー種目 1チーム800円
8. 申込締切日 第1回は4月5日(金)までに必着。第2回は5月17日(金)までに必着。  
第3回は9月6日(金)までに必着。第4回は11月8日(金)までに必着。
9. 申込方法 茨城陸上競技協会規定用紙(陸上茨城添付用紙)をコピーして使用すること。  
1) 申込一覧表  
① 参加申込みが1名でも必ず提出すること。  
② 男子は黒、女子は赤で記入すること。  
③ 代表者名、連絡先(電話番号)も必ず記入すること。  
2) 個票  
① 記録は必ず記入(参考記録の場合は参10"3と記入)すること。  
② 男子は黒、女子は赤で記入すること。  
③ 所属は正式名称を記入(特に中学生、高校生は最後にそれぞれ中、高を記入)すること。  
※締切りは厳守、遅れたもの、電話による申込みは一切受け付けない。  
※申込一覧は、個票に参加料を添えて申し込むこと。
10. 申込先 〒306-0221 古河市駒羽根145-3  
AC下総事務局 秋山哲男まで  
TEL・FAX 0280-92-5969(夜間)
11. その他 ●選手のナンバーカード番号は県登録番号を使用し、申込一覧・個票の番号欄にはナンバーカード番号を必ず記入すること。  
●競技日程を前もってほしい方は返信用封筒に住所・氏名を記入し、切手をはって申込書類と同封し送付すること。