

2019年 第48回茨城県高等学校陸上競技個人選手権大会 兼 第74回国民体育大会（少年の部）予選会 要 項

1. 主 催 茨城県高等学校体育連盟、（一財）茨城陸上競技協会

2. 期 日 2019年7月13日（土）9：30
14日（日）9：30

3. 場 所 笠松運動公園陸上競技場

4. 競技種目

		種 目
男 子	1 年 (4種目)	100m 3000m 走幅跳 砲丸投
	共 通 (19種目)	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110m JH 110m H 400m H 3000m SC 5000m W 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 槍投 ハンマー投
女 子	1 年 (4種目)	100m 1500m 100m YH 走幅跳
	共 通 (17種目)	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100m H 400m H 5000m W 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 槍投 ハンマー投

5. 参加資格 (1) 茨城県高体連加盟校の生徒であって、（一財）茨城陸上競技協会の登録競技者であること

(2) 転校後、6カ月以内の者は、出場できない。

(3) その他〔大会参加資格の別途に定める規定〕に準ずる（P29参照）

6. 出場制限

(1) 1人1種目1校3名以内

(2) 北関東大会に出場した者（本人）は3名の枠に入れないで出場できる。（該当種目のみ）

(3) 1年生に限り、参加標準記録突破（2018年4月1日～2019年6月30日）した者（本人）は3名の枠に入れないで出場できる。

(4) 2・3年生で2018年茨城県高校20傑以内の者は、3名の枠に入れないで出場できる。

7. 表 彰 個人3位まで表彰する

8. 申込方法

出場校顧問は、（P31・9の申込方法に準ずる）データを入力し、提出する。この時に、学校長の出場認知も受けること。又、申込一覧表は地区委員長に提出する事。記録の入力は、最高記録を入力すること。

9. 申込場所

情報処理部（申込ファイル）、各地区委員長（一覧表）

10. 申込期間

2019年6月24日（月）から6月30日（日）15：00必着

11. プロ編成 2019年7月2日（火）9：30 笠松運動公園陸上競技場

12. その他 スパイクの長さはトラックは9mm以下、走高跳・やり投は12mm以下を使用する。
棒高跳用ポール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。

参加標準記録（1年生対象）

変更した箇所

1 年	100m	11' 50	100m	13" 10
	3000m	9' 15" 00	1500m	5' 00" 00
共 通	走幅跳	6m00	100m YH	17" 00 (100mH 18" 00)
	砲丸投	10m00/6kg 10m50/5kg	走幅跳	4 m 80
共 通	800m	1' 58" 00	800m	2' 25" 00
	110mH	110H / 16" 20	400mH	1' 12" 00
	5000m W	26' 30" 00	三段跳	10m00
	走高跳	1 m 75	円盤投	25m00
	三段跳	12m50	やり投	32m50
	円盤投	30m00	砲丸投	9 m 00/4kg 11m00/2.7kg

※男子110mJHの高さは0.990m、インターバルは9.14mとする。

※1年女子100mYHの高さは0.762m、インターバルは8.50mとする。

※1年男子砲丸投の重さは5.0kgとする。

※2・3年男子ハンマー投の重さは6.0kgとする。

※2・3年女子ハンマー投の重さは4.0kgとする。

※共通男子円盤投の重さは1.75kgとする。

※共通女子砲丸投の重さは4.0kgとする。