

## タイムテーブル

4月9日(土)第1日目

[トラック]

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	参加数	シューズ 検定
1	9:30	女	中	100m	1・2・3組	9:10	157	
					4・5・6組	9:20		
					7・8・9組	9:30		
					10・11・12組	9:40		
					13・14・15組	9:50		
					16・17・18組	10:00		
2	10:30	女	高・一	100m	1・2・3組	10:10	63	
					4・5・6組	10:20		
					7組	10:30		
3	11:00	男	中	100m	1・2・3組	10:40	167	
					4・5・6組	10:50		
					7・8・9組	11:00		
					10・11・12組	11:10		
					13・14・15組	11:20		
					16・17・18組	11:30		
4	12:10	男	高・一	100m	1・2・3組	11:50	177	
					4・5・6組	12:00		
					7・8・9組	12:10		
					10・11・12組	12:20		
					13・14・15組	12:30		
					16・17・18組	12:40		
5	13:20	女	中	400m	1組	13:00	13	
					2組	13:05		
6	13:30	女	高・一	400m	1組	13:10	40	
					2組	13:15		
					3組	13:20		
					4組	13:25		
					5組	13:30		
7	13:55	男	中	400m	1組	13:35	23	
					2組	13:40		
					3組	13:45		
8	14:10	男	高・一	400m	1組	13:50	84	
					2組	13:55		
					3組	14:00		
					4組	14:05		
					5組	14:10		
					6組	14:15		
					7組	14:20		
					8組	14:25		
					9組	14:30		
					10組	14:35		
9	15:00	女	中	1500m	1組	14:40	78	○
					2組	14:50		○
					3組	15:00		○
					4組	15:10		○

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	参加数	シューズ 検定
10	15:40	男	中	1500m	1組	15:20	94	○
					2組	15:30		○
					3組	15:40		○
					4組	15:50		○
					5組	16:00		○
11	16:30	男	中	3000m	1組	16:10	23	○
12	16:45	女	中	4×100mR	1組	16:25	17	
					2組	16:30		
13	16:55	女	高・一	4×100mR	1組	16:35	15	
					2組	16:40		
14	17:05	男	中	4×100mR	1組	16:45	19	
					2組	16:50		
					3組	16:55		
15	17:20	男	高・一	4×100mR	1組	17:00	25	
					2組	17:05		
					3組	17:10		

**4月10日(日)第2日目**  
〔トラック〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	参加数	シューズ 検定
1	9:30	男	高・一	3000m	1組	9:10	70	○
					2組	9:25		○
2	10:00	女	高・一	1500m	1組	9:40	84	○
					2組	9:50		○
					3組	10:00		○
					4組	10:10		○
3	10:40	男	高・一	1500m	1組	10:20	123	○
					2組	10:30		○
					3組	10:40		○
					4組	10:50		○
					5組	11:00		○
					6組	11:10		○

## タイムテーブル

4月9日(土)第1日目

[跳躍]

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	参加数	備考
1	9:50	男	中	走高跳	第二曲走路内側	9:05	11	A
2	9:50	男	高・一	走高跳	第二曲走路内側	9:05	24	B
3	10:00	女	中	走幅跳	ホームストレート側	9:15	37	A・B
4	10:30	男	高・一	三段跳	バックストレート側	9:45	13	
5	10:30	女	中・高・一	三段跳	バックストレート側	9:45	9	
6	11:30	女	高	走幅跳	ホームストレート側	10:45	25	A・B
7	12:50	女	高・一	走高跳	第二曲走路内側	12:05	22	B
8	12:50	女	中	走高跳	第二曲走路内側	12:05	23	A
9	13:00	男	中	走幅跳	ホームストレート側	12:15	35	A・B
10	14:30	男	高・一	走幅跳	ホームストレート側	13:45	39	A・B

[投てき]

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	参加数	備考
1	10:30	男	中	砲丸投	投てき場	9:45	13	
2	10:30	男	高・一	ハンマー投	投てき場	9:45	11	
3	12:00	女	中	砲丸投	投てき場	11:15	13	
4	12:30	女	高	ハンマー投	投てき場	11:45	6	
5	13:30	男	高・一	砲丸投	投てき場	12:45	17	
6	15:00	女	高・一	砲丸投	投てき場	14:15	10	

### 競技場の注意

#### ○招集

- 1 様式2(体調管理チェックシート)は、受付に提出する。
- 2 招集集合時刻に招集所にて、ナンバーカードのチェックを受ける。
- 3 WA規則第143条を適用するため、ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。  
1500m・3000m出場の競技者は、競技に使用するシューズを持参し靴底の検定を受ける。
- ※ 1500m・3000m出場の競技者で、検定を受けたシューズ以外の規則違反シューズで出場した場合、失格となる。競技終了後、再検定することがある。
- 4 茨城陸協指定の腰ナンバーカードを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方につける。  
茨城陸協指定の腰ナンバーカードは、競技終了後、ゴール地点で返却する。
- 5 招集時はマスクを着用し、ソーシャルディスタンス(約2m以上の間隔)を遵守する。
- 6 招集終了後、競技場所へ移動する。
- 7 招集完了時刻までにチェックを受けない競技者は、棄権とみなす。  
集合は、招集完了時刻の5分前を目安とする。早めに集合はしない。密の回避に配慮下さい。
- 8 プログラムに中学生のナンバーカードは、アルファベットと数字で表記されています。  
(例 「123A」は、「A123」と表記されています。)