

## タイムテーブル

5月28日(土) 主陸上競技場  
〔トラック〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	シューズ 検定	備考	参加数
1	9:30	女	高・一	300mH	1組	9:10			6
2	9:40	男	高・一	300mH	1・2組	9:20			11
3	9:50	女	高・一	300m	1組	9:30			5
4	10:00	男	高・一	300m	1・2組	9:40			18
5	10:15	女	中	1500m	1組	9:55	○		18
6	10:25	女	高・一	1500m	1組	10:05	○		17
7	10:35	男	中	1500m	1組	10:15	○		28
8	10:45	男	高・一	1500m	1組	10:25	○		54
					2組	10:35	○		
					3組	10:45	○		
9	11:20	女	中	800m	1・2組	11:00	○		26
					3組	11:10	○		
10	11:40	女	高・一	800m	1組	11:20	○		10
11	11:45	男	中	800m	1・2組	11:25	○		14
12	11:55	男	高・一	800m	1・2組	11:35	○		30
					3組	11:45	○		
13	12:15	女	中・高・一	400m	1組	11:55			5
14	12:20	男	中	400m	1組	12:00			7
15	12:25	男	高・一	400m	1・2組	12:05			25
				400m	3組	12:15			
16	12:50	女	中	100mH	1・2組	12:30			17
17	13:00	女	高	100mYH	1組	12:40			3
18	13:10	女	高・一	100mH	1組	12:50			6
19	13:20	男	中	110mH	1組	13:00			8
20	13:30	男	中・高	110mJH	1組	13:10			6
21	13:40	男	高・一	110mH	1・2組	13:20			10
22	13:50	女	中	100m	1・2・3組	13:30			67
					4・5・6組	13:40			
					7・8組	13:50			
23	14:20	女	高・一	100m	1・2・3組	14:00			24
24	14:30	男	中	100m	1・2・3組	14:10			43
					4・5組	14:20			
25	14:40	男	高・一	100m	1・2・3組	14:20			114
					4・5・6組	14:30			
					7・8・9組	14:40			
					10・11・12組	14:50			
					13組	15:00			
26	15:30	女	高・一	5000mW	1組	15:10	○		3
		男	高・一	5000mW			○		4
27	16:10	女	高・一	3000m	1組	15:50	○		12
28	16:25	男	中・高・一	3000m	1組	16:05	○		64
					2組	16:20	○		

## タイムテーブル

5月28日(土)

### 〔跳躍〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	備考	参加数
1	9:30	女	中	走幅跳	ホームストレート側	8:45	A・B	19
2	9:40	男	中	走高跳	第二曲走路内側	8:55	A	3
3	9:45	女	中・高・一	棒高跳	バックストレート側	9:00		6
4	9:50	男	高・一	走高跳	第二曲走路内側	9:05	B	17
5	11:30	女	高・一	走幅跳	ホームストレート側	10:45	A・B	17
6	12:40	女	中	走高跳	第二曲走路内側	11:55	A	12
7	12:50	女	高・一	走高跳	第二曲走路内側	12:05	B	14
8	13:00	男	中・高・一	棒高跳	バックストレート側	12:15		4
9	13:30	男	中	走幅跳	ホームストレート側	12:45	A・B	13
10	15:30	男	高・一	走幅跳	ホームストレート側	14:45	A・B	33

### 〔投てき〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	備考	参加数
1	11:00	男・女	中・高・一	円盤投	投てき場	10:15		8
2	12:30	男・女	高・一	ハンマー投	投てき場	11:45		7
3	14:00	男・女	高・一	やり投	第一曲走路内側	13:15		23

### 競技場の注意

#### ○招集所(第3ゲート外側)

- 1 様式2(体調管理チェックシート)は、受付に提出する。
- 2 招集集合時刻に招集所にて、ナンバーカードのチェックを受ける。
- 3 WA規則第143条を適用するため、ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。  
800m・1500m・3000m出場の競技者は、競技に使用するシューズを持参し靴底の検定を受ける。
- ※ 800m・1500m・3000m出場の競技者で、検定を受けたシューズ以外の規則違反シューズで出場した場合、失格となる。競技終了後、再検定することがある。
- 4 茨城陸協指定の腰ナンバーカードを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方につける。  
茨城陸協指定の腰ナンバーカードは、競技終了後、ゴール地点で返却する。
- 5 招集時はマスクを着用し、ソーシャルディスタンス(約2m以上の間隔)を遵守する。
- 6 招集終了後、競技場所に移動する。
- 7 招集完了時刻までにチェックを受けない競技者は、棄権とみなす。  
集合は、招集完了時刻の5分前を目安とする。早めに集合はしない。密の回避に配慮下さい。
- 8 プログラムに中学生のナンバーカードは、アルファベットと数字で表記されています。  
(例「123A」は、「A123」と表記されています。)