

## タイムテーブル

### 【トラック】

No.	開始時刻	種別	性別	種目	ラウンド	組・着・プラス	招集完了時刻 (5分前集合)		シューズ 検定	参加数			
							1組	2組					
1	9:30	小	混合	4×100mR	予選	2組・2着+4	1・2組	9:10		11			
2	9:45	小	女	コンバインA 80mH			1・2組	9:25		11			
3	9:55	小	男	コンバインA 80mH			1組	9:35		8			
4	10:10	小	女	5年100m	予選	4組タイムレース	1～3組	9:50		31			
							4組	10:00					
5	10:25	小	男	5年100m	予選	4組タイムレース	1～3組	10:05		34			
							4組	10:15					
6	10:40	小	女	6年100m	予選	6組タイムレース	1～3組	10:20		51			
							4～6組	10:30					
7	11:00	小	男	6年100m	予選	6組タイムレース	1～3組	10:40		49			
							4～6組	10:50					
8	11:25	中・高・一	女	400m	記録会		1・2組	11:05		17			
9	11:35	中・高・一	男	400m	記録会		1・2組	11:15		26			
							3組	11:25					
10	12:00	小	女	5年100m	B決勝			11:40		8			
11	12:05				A決勝				11:45		8		
12	12:10	小	男	5年100m	B決勝			11:50		8			
13	12:15				A決勝				11:55		8		
14	12:20	小	女	6年100m	B決勝			12:00		8			
15	12:25				A決勝				12:05		8		
16	12:30	小	男	6年100m	B決勝			12:10		8			
17	12:35				A決勝				12:15		8		
18	12:45	中	女	200m	記録会		1～3組	12:25		34			
							4組	12:35					
19	13:00	高・一	女	200m	記録会		1～3組	12:40		26			
20	13:10	中	男	200m	記録会		1～3組	12:50		33			
											4組	13:00	
21	13:25	高・一	男	200m	記録会		1～3組	13:05		69			
											4～6組	13:15	
											7・8組	13:25	
22	14:00	小	混合	4×100mR	決勝			13:40		8			
23	14:10	高・一	女	300m	記録会		1・2組	13:50		13			
24	14:20	中・高・一	男	300m	記録会		1・2組	14:00		29			
											3・4組	14:10	
25	14:40	中	女	1500m	記録会		1組	14:20	○	22			
26	14:50	高・一	女	1500m	記録会		1組	14:30	○	39			
											2組	14:40	○
27	15:10	中	男	1500m	記録会		1組	14:50	○	45			
											2組	15:00	○
28	15:30	高・一	男	1500m	記録会		1組	15:10	○	108			
											2組	15:20	○
											3組	15:30	○
											4組	15:40	○
											5組	15:50	○

## 【フィールド】

No.	開始時刻	種別	性別	種目	競技場所	招集完了時刻 (5分前集合)	備考	参加数
1	10:00	小	女	コンバインB ジャベホール投	第一曲走路内側	9:40		22
2	10:10	小	男	コンバインB ジャベホール投	第一曲走路内側	9:50		26
3	11:00	小	女	コンバインA 走高跳	第二曲走路内側	10:40		11
4	11:10	小	男	コンバインA 走高跳	第二曲走路内側	10:50		8
5	13:00	小	女	コンバインB 走幅跳	ホームストレート側	12:40		22
6	13:10	小	男	コンバインB 走幅跳	ホームストレート側	12:50		26

### 競技場の注意

#### ○招集所(第4ゲート外側)

- 1 様式2(体調管理チェックシート)は、受付に提出する。
- 2 招集集合時刻に招集所にて、ナンバーカードのチェックを受ける。
- 3 WA規則第143条を適用するため、ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。  
1500m出場の競技者は、競技に使用するシューズを持参し靴底の検定を受ける。
- ※ 1500m出場の競技者で、検定を受けたシューズ以外の規則違反シューズで出場した場合、失格となる。  
競技終了後、再検定することがある。
- 4 茨城陸協指定の腰ナンバーカードを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方につける。  
茨城陸協指定の腰ナンバーカードは、競技終了後、ゴール地点で返却する。
- 5 招集時はマスクを着用し、ソーシャルディスタンス(約2m以上の間隔)を遵守する。
- 6 招集終了後、競技場所へ移動する。
- 7 招集完了時刻までにチェックを受けない競技者は、棄権とみなす。  
集合は、招集完了時刻の5分前を目安とする。早めに集合はしない。密集の回避に配慮下さい。
- 8 プログラムに中学生のナンバーカードは、アルファベットと数字で表記されています。  
(例「123A」は、「A123」と表記されています。)