

トラック競技  
第1日

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+
1	10:00	北	男	100m	八種	1組
		水	男	100m	八種	
2	10:10	水	女	4×100mR	予選	2-3+2 オーダー記入9:00まで
3	10:20	水	男	4×100mR	予選	2-3+2 オーダー記入9:05まで
4	10:30	水	女	1500m	予選	2-5+2
5	10:45	北	男	1500m	予選	2-5+2
6	11:00	水	男	1500m	予選	2-5+2
7	11:15	北	女	400m	予選	2-3+2
8	11:25	水	女	400m	予選	2-3+2
9	11:35	北	男	400m	予選	3-2+2
10	11:50	水	男	400m	予選	4-1+4
11	12:15	北	男女	5000mW	決勝	
		水	男女	5000mW	決勝	
12	13:05	北	女	400m	決勝	
13	13:10	水	女	400m	決勝	
14	13:15	北	男	400m	決勝	
15	13:20	水	男	400m	決勝	
16	13:30	北	女	100mH	決勝	
17	13:35	水	女	100mH	決勝	
18	13:50	北	男	400m	八種	1組
		水	男	400m	八種	
19	14:00	北	女	1500m	決勝	
20	14:10	水	女	1500m	決勝	
21	14:20	北	男	1500m	決勝	
22	14:30	水	男	1500m	決勝	
23	14:40	北	女	4×100mR	決勝	オーダー記入13:25まで
24	14:50	水	女	4×100mR	決勝	オーダー記入13:35まで
25	15:00	北	男	4×100mR	決勝	オーダー記入13:45まで
26	15:10	水	男	4×100mR	決勝	オーダー記入13:55まで

跳躍競技

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	水	女	棒高跳	決勝	バックストレート側
2	11:00	北	男	走幅跳	八種	ホームストレート側
		水	男	走幅跳	八種	ホームストレート側
3	13:00	北	男	走幅跳	決勝	ホームストレート側
		水	男	走幅跳	決勝	ホームストレート側
4	13:00	北	女	走高跳	決勝	第2曲走路内側
		水	女	走高跳	決勝	第2曲走路内側

投てき競技

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	男	ハンマー投	決勝	投てき場
		水	男	ハンマー投	決勝	投てき場
		北	女	ハンマー投	決勝	投てき場
		水	女	ハンマー投	決勝	投てき場
2	12:30	北	男	砲丸投	八種	投てき場
		水	男	砲丸投	八種	投てき場
3	13:30	北	女	砲丸投	決勝	投てき場
		水	女	砲丸投	決勝	投てき場

トラック競技  
第2日

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+
1	10:00	北	女	100mH	七種	1組
		水	女	100mH	七種	
2	10:10	北	男	110mH	八種	1組
		水	男	110mH	八種	
3	10:20	北	女	100m	予選	2-3+2
4	10:30	水	女	100m	予選	4-3+4
5	10:50	北	男	100m	予選	3-2+2
6	11:05	水	男	100m	予選	5-3+1
7	11:30	水	女	800m	予選	2-3+2
8	11:50	北	男	800m	予選	3-2+2
9	12:10	水	男	800m	予選	4-1+4
10	12:35	水	男	400mH	予選	2-3+2
11	12:55	水	女	100m	準決勝	2-3+2
12	13:05	水	男	100m	準決勝	2-3+2
13	13:25	北	男	3000mSC	決勝	
14	13:45	水	男	3000mSC	決勝	
15	14:05	北	女	400mH	決勝	
16	14:10	水	女	400mH	決勝	
17	14:20	北	男	400mH	決勝	
18	14:25	水	男	400mH	決勝	
19	14:35	北	女	800m	決勝	
20	14:45	水	女	800m	決勝	
21	14:55	北	男	800m	決勝	
22	15:05	水	男	800m	決勝	
23	15:15	北	女	100m	決勝	
24	15:20	水	女	100m	決勝	
25	15:25	北	男	100m	決勝	
26	15:30	水	男	100m	決勝	
27	15:40	北	女	200m	七種	1組
		水	女	200m	七種	
28	15:50	北	男	1500m	八種	1組
		水	男	1500m	八種	

跳躍競技

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	女	走幅跳	決勝	ホームストレート側
		水	女	走幅跳	決勝	ホームストレート側
2	11:00	北	女	走高跳	七種	第2曲走路内側
		水	女	走高跳	七種	第2曲走路内側
3	12:30	北	男	走高跳	八種	第2曲走路内側
		水	男	走高跳	八種	第2曲走路内側
4	14:00	北	男	走高跳	決勝	第2曲走路内側
		水	男	走高跳	決勝	第2曲走路内側

投てき競技

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	男	砲丸投	決勝	投てき場
		水	男	砲丸投	決勝	投てき場
2	10:00	北	女	やり投	決勝	第1曲走路内側
		水	女	やり投	決勝	第1曲走路内側
3	11:30	北	男	やり投	八種	第1曲走路内側
		水	男	やり投	八種	第1曲走路内側
4	13:00	北	女	砲丸投	七種	投てき場
		水	女	砲丸投	七種	投てき場
5	13:00	北	男	やり投	決勝	第1曲走路内側
		水	男	やり投	決勝	第1曲走路内側

トラック競技  
第3日

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組・着・+
1	10:00	水	男	200m	予選	4-3+4
2	10:20	北	女	200m	予選	2-3+2
3	10:30	水	女	200m	予選	3-2+2
4	10:45	北	男	200m	予選	3-2+2
5	11:00	北	女	3000m	決勝	
6	11:20	水	女	3000m	決勝	
7	11:40	水	男	200m	準決勝	2-3+2
8	11:55	北	男	110mH	決勝	
9	12:00	水	男	110mH	決勝	
10	12:25	北	女	200m	決勝	
11	12:30	水	女	200m	決勝	
12	12:35	北	男	200m	決勝	
13	12:40	水	男	200m	決勝	
14	12:50	北	女	800m	七種	1組
		水	女	800m	七種	
15	13:00	北	男	5000m	決勝	
16	13:25	水	男	5000m	決勝	
17	13:50	北	女	4×400mR	決勝	オーダー記入12:35まで
18	14:00	水	女	4×400mR	タイムレース2組決勝	オーダー記入12:45まで
19	14:15	北	男	4×400mR	決勝	オーダー記入13:00まで
20	14:25	水	男	4×400mR	タイムレース2組決勝	オーダー記入13:10まで

跳躍競技

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	女	走幅跳	七種	ホームストレート側
		水	女	走幅跳	七種	ホームストレート側
2	11:00	北	男	三段跳	決勝	ホームストレート側
		水	男	三段跳	決勝	ホームストレート側
3	11:00	北	女	三段跳	決勝	バックストレート側
		水	女	三段跳	決勝	バックストレート側

投てき競技

順序	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	女	円盤投	決勝	投てき場
		水	女	円盤投	決勝	投てき場
2	11:30	北	女	やり投	七種	第1曲走路内側
		水	女	やり投	七種	第1曲走路内側
3	12:30	北	男	円盤投	決勝	投てき場
		水	男	円盤投	決勝	投てき場