

## 令和4年度 茨城県中学校陸上競技標準記録

1. この標準記録に到達した選手(チーム)は、通信陸上茨城大会・県中学総体陸上競技大会・県中学新人陸上大会に出場することができる。
2. 記録は、令和4年度の下記大会・記録会で到達した記録が認められる。追い風参考記録でもよい。  
○県記録会 ○県中学記録会 ○各郡市予選会 ○各地区大会 ○その他の公認記録会
3. 四種競技において、単独種目の標準記録に到達した際には、その単独種目への出場が認められる。
4. 四種競技については、4種目のうち2種目で四種競技の標準記録に到達していれば出場可とする。  
例1) 記録会等の単独種目において、四種競技種目のうち2種目の標準記録に到達した。  
例2) 記録会等の単独種目において1種目、四種競技において1種目標準記録に到達した。

※各郡市・地区の専門委員長は、郡市大会・地区大会の記録を必ず記録部に送付してください。

	種 目	通 信 陸 上	中 学 総 体	中 学 新 人
男 子	1 年 100m	1 2" 7 4 (12"5)	—————	1 3" 0 4 (12"8)
	2 年 100m	1 2" 2 4 (12"0)	—————	1 2" 5 4 (12"3)
	3 年 100m	1 2" 0 4 (11"8)	—————	—————
	共 通 100m	—————	1 2" 0 4 (11"8)	—————
	共 通 200m	2 4" 7 4 (24"5)	2 4" 7 4 (24"5)	2 6" 1 4 (25"9)
	" 400m	5 6" 2 4 (56"1)	5 6" 2 4 (56"1)	6 0" 1 4 (60"0)
	" 800m	2' 1 2" 8	2' 1 2" 8	2' 1 8" 0
	1 年 1500m	4' 4 5" 0	4' 4 5" 0	—————
	共 通 1500m	4' 3 1" 0	4' 3 1" 0	4' 4 5" 0
	" 3000m	9' 5 1" 0	9' 5 1" 0	1 0' 2 5" 0
	1 年 100mH	—————	—————	1 8" 2 4 (18"0)
	" 110mH	—————	—————	1 9" 2 4 (19"0)
	2 年 110mH	—————	—————	1 8" 2 4 (18"0)
	共 通 110mH	1 7" 2 4 (17"0)	1 7" 2 4 (17"0)	—————
	" 4×100mR	4 7" 7 4 (47"6)	4 7" 7 4 (47"6)	学校1チーム
	" 走 高 跳	1 m 7 0	1 m 7 0	1 m 5 0
	" 棒 高 跳	2 m 9 0	2 m 9 0	2 m 4 0
	1 年 走 幅 跳	5 m 0 0	5 m 0 0	—————
	共 通 走 幅 跳	5 m 8 0	5 m 8 0	5 m 0 0
	" 砲 丸 投	1 0 m 0 0	1 0 m 0 0	8 m 0 0
	" 四種競技	2 0 0 0 点	2 0 0 0 点	1 6 0 0 点
	" 110mH	1 7" 7 4 (17"5)	1 7" 7 4 (17"5)	1 8" 7 4 (18"5)
	" 砲 丸 投	1 0 m 4 0 (4kg)	1 0 m 4 0 (4kg)	8 m 3 0 (4kg)
	" 走 高 跳	9 m 0 0 (5kg)	9 m 0 0 (5kg)	7 m 0 0 (5kg)
	" 400m	1 m 6 5	1 m 6 5	1 m 4 5
" 400m	5 7" 1 4 (57"0)	5 7" 1 4 (57"0)	6 1" 0 4 (60"9)	
女 子	1 年 100m	1 4" 0 4 (13"8)	—————	1 4" 2 4 (14"0)
	2 年 100m	1 3" 8 4 (13"6)	—————	1 4" 0 4 (13"8)
	3 年 100m	1 3" 6 4 (13"4)	—————	—————
	共 通 100m	—————	1 3" 6 4 (13"4)	—————
	共 通 200m	2 8" 6 4 (28"4)	2 8" 6 4 (28"4)	2 9" 6 4 (29"4)
	1 年 800m	2' 3 7" 0	2' 3 7" 0	—————
	共 通 800m	2' 3 1" 0	2' 3 1" 0	2' 3 7" 0
	" 1500m	5' 1 0" 0	5' 1 0" 0	5' 2 2" 0
	" 100mH	1 7" 0 4 (16"8)	1 7" 0 4 (16"8)	1 8" 6 4 (18"4)
	" 4×100mR	5 3" 6 4 (53"5)	5 3" 6 4 (53"5)	学校1チーム
	" 走 高 跳	1 m 4 0	1 m 4 0	1 m 3 0
	" 棒 高 跳	2 m 0 0 (オープン)	2 m 0 0 (オープン)	2 m 0 0 (オープン)
	1 年 走 幅 跳	4 m 3 0 (オープン)	4 m 3 0 (オープン)	—————
	共 通 走 幅 跳	4 m 7 0	4 m 7 0	4 m 3 0
	" 砲 丸 投	9 m 9 5	9 m 9 5	8 m 2 0
	" 四種競技	2 0 0 0 点	2 0 0 0 点	1 5 0 0 点
	" 100mH	1 7" 5 4 (17"3)	1 7" 5 4 (17"3)	1 8" 9 4 (18"7)
	" 走 高 跳	1 m 3 5	1 m 3 5	1 m 2 5
" 砲 丸 投	9 m 4 5	9 m 4 5	7 m 4 0	
" 200m	2 8" 9 4 (28"7)	2 8" 9 4 (28"7)	3 0" 1 4 (29"9)	

※ ( ) 内は手動計時

※令和4年2月1日改訂