

水戸サタデー陸上要項

主 催 水戸市陸上競技協会・（一財）茨城陸上競技協会
 主 管 水戸市陸上競技協会
 会 場 ケーズデンキスタジアム水戸（水戸市立競技場 029-241-8484）

1. 実施内容

名 称	期 日	競技開始予定	実 施 種 目		申込締切
			男 子	女 子	
第1回 サタデー陸上	9/10 (土)	9:30	幼 児: 50m(5歳児・6歳児) 小学生: 1・2年生 50m 3・4年生 100m 5・6年生 100m・走幅跳 中学生: 100m・1500m 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投 高校生・一般: 100m・3000m 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投	幼 児: 50m(5歳児・6歳児) 小学生: 1・2年生 50m 3・4年生 100m 5・6年生 100m・走幅跳 中学生: 100m・1500m 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投 高校生・一般: 100m・3000m 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投	8/24 (水)
第2回 サタデー陸上	11/12 (土)	9:30	幼 児: 50m(5歳児・6歳児) 小学生: 1・2年生 50m 3・4年生 100m 5・6年生 100m・1000m 中学生: 100m・3000m 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投 高校生・一般: 100m・5000m 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投	幼 児: 50m(5歳児・6歳児) 小学生: 1・2年生 50m 3・4年生 100m 5・6年生 100m・1000m 中学生: 100m・1500m 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投 高校生・一般: 100m・3000m 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投	10/26 (水)

2. 競技方法

- ・茨城県内に居住、並びに通勤・通学している方。
- ・1人1種目の参加とします。
- ・ナンバーカードは県登録番号を使用すること。
- ・幼児及び登録ナンバーカードをお持ちでない方は、当日受付で貸与いたします。
- ・全員に記録証をおくります。

3. 参加料

- ・当日お支払ください。(学校・団体は一括でお願いします。)
- ・幼児・小学生 300円 中学生・高校生 500円 一般 800円
- ※事前に傷害保険加入及び記録証発注のため、当日欠席の場合でも参加料はいただきます。

4. 申込み方法

- ・一覧表と個表(茨城陸協様式)を添えて下記まで申込んでください。
- ※申込期日に遅れた場合は参加できませんのでご注意ください。

5. 申込先

〒309-1611 笠間市笠間1935-3 山下 剛 あて

6. 問合せ

水戸市陸上競技協会 理事長 猿谷 貞明 (携) 090-8876-9097

7. その他

- ①新型コロナウイルス感染症の状況により、対策（三密回避・マスク着用・体調管理チェックシート提出など）のほか、開催の可否等は日本陸連や水戸市のガイドラインなどに準じます。
- ②スパイクの使用は、小学3年生以上【1000mは不可】とし、スタブロの使用は小学5年生以上とします。
- ③競技会日程が必要な方は、返信用封筒に切手を貼り、宛名を記入し申込書に同封してください。