

タイムテーブル

11月25日

【トラック競技】

No.	開始時刻	性別	種目	組数	組	招集時刻		オーダー記入 完了時間	参加数
						開始	完了		
1	13:00	女	5年80mH	1組	1組	12:30	12:40		4
2	13:05	女	6年80mH	2組	1・2組	12:35	12:45		13
3	13:10	男	5・6年80mH	1組	1組	12:40	12:50		7
5	13:25	女	4年100m	6組	1～3組	12:55	13:05		50
					4～6組	13:05	13:15		
6	13:45	男	4年100m	5組	1～3組	13:15	13:25		38
					4～5組	13:25	13:35		
7	14:00	女	5年100m	4組	1～3組	13:30	13:40		35
					4組	13:40	13:50		
8	14:15	男	5年100m	4組	1～3組	13:45	13:55		30
					4組	13:55	14:05		
9	14:30	女	6年100m	4組	1～3組	14:00	14:10		34
					4組	14:10	14:20		
10	14:45	男	6年100m	4組	1～3組	14:15	14:25		34
					4組	14:25	14:35		
11	15:00	女	5年1000m	1組	1組	14:30	14:40		15
12	15:10	男	5年1000m	1組	1組	14:40	14:50		21
13	15:20	女	6年1000m	1組	1組	14:50	15:00		16
14	15:30	男	6年1000m	1組	1組	15:00	15:10		17
15	15:40	混合	4×100mR	2組	1・2組	15:10	15:20	14:20	17

【フィールド競技】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集時刻		備考	参加数
					開始	完了		
1	13:00	女	5・6年走幅跳	ホームストレート側	12:10	12:20		15
		男	5・6年走幅跳	ホームストレート側				16
2	13:10	女	5・6年ジャベリックボール投	第一曲走路内側	12:20	12:30		13
		男	5・6年ジャベリックボール投	第一曲走路内側				8
3	13:10	女	5・6年走高跳	第二曲走路内側	12:20	12:30		10
		男	5・6年走高跳	第二曲走路内側				8

【注意事項】

※ 招集所：第4ゲート外側（200mスタート地点後方付近）

- 2023年度日本陸上競技連盟規則に準ずるが、児童（小学生）である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。なお、2020年度に改正し更新されているシューズ規則に関するルール（第143条・競技用靴）の適用外とする。
- 招集集合時刻に招集所にて、アスリートビブスのチェックを受ける。招集完了後、競技場所に移動する。遅れた場合は棄権とみなす。リレーに出場するチームは、招集所に掲示されている用紙（ ）の中に必ずオーダー（走者順）を記入する。
- トラック競技出場者（リレー第4走者）は、招集所で茨城陸協指定の腰ナンバー標識を受け取り、折り曲げずに右腰や後方につける。競技終了後、ゴール地点で返却する。
- 1000m以外の種目では、スパイクシューズ（全天候用9mm以下）の使用を認める。素足での競技は危険を伴うので認めない。小学生のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。スターティングブロックとバトンは、競技場の備え付けのものを使用する。
- 80mHは、スタートから1台目までの距離13m、ハードル間は7mで台数は9台、高さ70cmとする。
- リレー競技におけるテイク・オーバー・ゾーンは30mである。マーカー（最大5cm×40cmの粘着テープ1カ所のみ）を使用したチームは、前の走者が必ず取り除くこと。なお、マーカーは各チームで準備する。
- 走高跳は、危険防止のためマットへの着地は足裏からとし、背や腰等から着地するような跳躍は無効試技（×）とする。
- ジャベリックボール投げは、やり投の規則に準ずる。ただし、助走は15m以内とする。ジャベリックボールを使用し、オーバーハンドスローで投げる。※羽だけ持って投げることは禁止する。
- カメラ等を使用し競技の様子を撮影する場合は、競技に差し支えない様に競技者への十分な配慮をお願いします。（※プライベートの写真や動画などを無断で世間に公開されてしまうことは、プライバシー権の侵害に該当する場合があります。）**撮影した動画の確認を求める場合がありますのでご了承ください。**
- ご家族・指導者の応援はスタンドからお願いします。競技に支障をきたしますので、競技場内には絶対に入らないでください。ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ※主競技場においては、12:00頃まで全国都道府県駅伝予選会兼長距離記録会が行われております。ウォーミングアップ等をする場合は、補助競技場を使用し競技会に支障がないようにご協力をお願いします。**