

競 技 順 序

1	中学・高校・一般 男 子	3 0 0 0 m	1 組	9:30
			2 組	9:45
			3 組	10:00
			4 組	10:15
2	中学・高校・一般 女 子	3 0 0 0 m	1 組	10:30
			2 組	10:45
3	中学男子予選会	3 0 0 0 m	1 組	11:00
4	中学女子予選会	3 0 0 0 m	1 組	11:15
5	高校・一般男子	5 0 0 0 m	1 組	11:30

参加料は受付で提出してください。

*** 受 付** 規定外シューズを使用し、走った選手はゴール後失格になります。

受付時に腰ナンバー標識を受け取り、レース後返却してください。受付を1次コールといたします。

*** 招 集** 最終コールは競技開始20～15分前までにスタート地点付近にて行う。