

令和6年度 第53回茨城県高等学校陸上競技個人選手権大会 兼 第78回国民体育大会（少年の部）予選会 要 項

1. 主催 茨城県高等学校体育連盟、(一財)茨城陸上競技協会
2. 期 日 2024年7月12日(金) 9:30
13日(土) 9:30
3. 場 所 水戸信用金庫スタジアム
茨城県ひたちなか市佐和 TEL 029-202-0808

4. 競技種目

		種 目
男 子	1年 (5種目)	100m 3000m 110mJH 走幅跳 円盤投
	共通 (19種目)	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mJH 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
女 子	1年 (3種目)	100m 100mH 円盤投
	共通 (17種目)	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投

5. 参加資格 (1) 茨城県高体連加盟校の生徒であって、(一財)茨城陸上競技協会の登録競技者であること
(2) 転校後、6カ月以内の者は、出場できない。
(3) その他〔大会参加資格の別途に定める規定〕に準ずる(P42参照)
6. 出場制限 (1) 1人1種目1校3名以内
(2) 北関東大会に出場した者(本人)は3名の枠に入れないで出場できる。(該当種目のみ)
(3) 1年生に限り、参加標準記録突破(2023年4月1日~2024年6月17日)した者(本人)は3名の枠に入れないで出場できる。
(4) 2・3年生で2023年茨城県高校20傑以内の者は、3名の枠に入れないで出場できる。
7. 表 彰 3位まで表彰する。
8. 申込方法 出場校顧問は、データを入力し、提出する。この時に、学校長の出場認知も受けること。又、申込一覧表は地区委員長に提出する事。記録の入力は、最高記録を入力すること。
9. 申込場所 情報処理部(申込ファイル)、各地区委員長(一覧表)
10. 申込期間 2024年6月22日(土)から6月28日(金) 15:00必着
11. プロ編成 2024年7月 2日(火) 9:30 水戸信用金庫スタジアム 会議室
12. その他 スパイクの長さはトラックは9mm以下、走高跳・やり投は12mm以下を使用する。
棒高跳用ポール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。

参加標準記録（1年生対象）

部門	男 子		女 子	
一 年 生	100m	11" 50	100m	13" 10
	3000m	9' 15" 00	100mYH	17" 00(100mH 18" 00)
	110mJH	17" 00 (110mH 17" 90)	円盤投	20m00
	走幅跳	6m00		
	円盤投	25m00		
共 通	800m	2' 00" 00	走高跳	1m40
	5000mW	26' 30" 00	走幅跳	4m70
	走高跳	1m75	三段跳	9m00

※男子 110mJH の高さは 0.990m、インターバルは 9.14m とする。

※1年女子 100mYHの高さは 0.762m、インターバルは 8.50m とする。

※共通男子円盤投の重さは 1.75 kg とする。

※1年男子円盤投の重さは 1.50 kg とする。

※1年女子円盤投の重さは 1.00 kg とする。