

競 技 上 の 注 意

1 本大会は2024年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

2 招集について

- (1) 競技者は招集集合時刻に招集所に集合し、競技者係より胸背部のアスリートビブスと腰ナンバー標識等の確認を受け、終了後、競技者係の誘導に従って競技場内に入場する。
棒高跳びの招集は現地で行う。プログラム記載の招集集合時間に現地に集合すること。
- (2) 長距離競走出場（3000m、5000m、5000mW）の競技者へは、招集時に胸用の特別アスリートビブスを配布する。（安全ピンは各校で準備すること。）背中のアスリートビブスは各自のものをつけること。また、腰ナンバー標識（10番以降）を招集時に係より受け取り、退場の際、招集所に返却すること。
- (3) 代理人による招集は認めない。ただし2種目同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集完了時刻前までに招集所競技者係に申し出て「同時出場届」を受け取り、必要事項を記入し提出する。この場合に限り招集を代理人がすることを認め、審判長がやむをえない事情があると認めた場合に限り、フィールド競技のみ試技順を変更して出場させる。
- (4) 競技を棄権する場合には招集所競技者係に申し出て指示に従う。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。

3 使用できるシューズ・スパイクについて

本大会は競技規則TR5を適用する。使用できるシューズ・スパイクは以下のとおりとする。規定を超えたものを使用した場合、失格となる。

種目	ソールの厚さ
100m～400m、100mH、110mH、400mH、4×100mR、4×400mR 走幅跳、走高跳、棒高跳 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	20mm以内
800m～5000m、3000mSC 三段跳	25mm以内
5000mW	40mm以内

4 競技者の変更は認めない。

5 アスリートビブス、腰ナンバー標識（1～9レーン）は各校で準備すること。10レーン以降の腰ナンバー標識は、該当種目招集時に配布する（安全ピンは各自で準備）。トラック種目出場者は胸背部にアスリートビブスを、腰部（右腰後方）に腰ナンバー標識をつける。フィールド種目出場者は胸背部（跳躍競技は胸部・背部片方のみでもよい）にアスリートビブスをつける。

6 棒高跳のポール以外は、競技場備えつけの用具を使用する。

やり（男女）の持ち込みについては、8:30～9:00に本部にて検定を行う。検定を受けたやりは共有で使用することができる。

- 7 リレーオーダー用紙は、各レース1組目招集完了時刻の1時間前までに招集所競技者係に提出すること。
4×100mRの予選のみ、茨城陸上競技協会のホームページ上でダウンロードした様式を各校で準備し提出すること。
- 8 トラック種目において、同タイムの場合は1/1000秒単位をもって判定する。
- 9 5000mWは、制限時間を設ける。下記の時間までに最終周に入れなかった場合は、レースを中止させる。
〈途中棄権扱いとする〉
- ① 女子5000mW；最終周で37分00秒以内、 ② 男子5000mW；最終周で37分00秒以内

10 9月22日(日)競技終了後、陸上競技場において関東高校選抜新人大会出場についての打ち合わせ会議を行うので学校代表者は必ず参加すること。なお、9月25日(水)13時30分(時間厳守)水戸信用金庫スタジアムにて、関東高校選抜新人大会の申込受付を行うので、必要書類を整えた上、出席すること。

11 個人情報の取り扱いに関して
大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはない。

12 ゴミ処理について
ゴミは、各自で必ず持ち帰ること。

13 バーのあげ方

	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
男 走高跳	1m55 1m70 1m85	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m88	1m91	1m94	1m97
女 走高跳	1m30 1m40 1m50	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	1m56	1m59	1m62	1m65	1m68
男 棒高跳	3m00 3m60 4m00	3m00	3m20	3m40	3m60	3m70	3m80	3m90	4m00	4m10	4m20
女 棒高跳	1m80 2m40 2m80	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00

14 計測ライン (状況により変更することがある。)

男 走幅跳	男 三段跳	男 砲丸投	男 円盤投	男 やり投	男 ハマー投
5m60	11m50	7m50	20m00	36m00	26m00
女 走幅跳	女 三段跳	女 砲丸投	女 円盤投	女 やり投	女 ハマー投
4m20	8m00	5m50	20m00	22m00	10m00

※ 三段跳の踏切版は男子10m、11m、女子8mで行う。

15 1位～3位までの表彰を行う。3位までに入賞した選手は競技終了後30分を目安に行う。4位～8位に入賞した学校の顧問は、競技終了後、本部まで賞状を取りに来ること。

表彰式については、選手保護の観点からチームジャージまたはチームTシャツで出席すること。下半身は、ジャージまたはハーフパンツとする。その際、広告および掲示物に関する規定を遵守すること。

16 ハードル補助員 (1校 3名とする)

1台目 佐和 2台目 東洋牛久 3台目 土浦日大 4台目 牛久栄進 5台目 古河一
6台目 古河中等 7台目 常磐大 8台目 下館一 9台目 境 10台目 つくば秀英

- 17 競技者・補助員以外の競技場内への立ち入りを禁止とする。また、競技場内への通信機器（ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・トランシーバー・携帯電話など ※イヤフォンを含む）の持ち込みは禁止とする。
- 18 プログラムの氏名、アスリートビブスなどに訂正がある場合は、招集所競技者係に申し出ること。
- 19 助力については、競技規則TR 6に従う。なお、競技場の特性上、走幅跳、三段跳、棒高跳に関しては、映像機器等をスタンドから吊り降ろしたり、競技者に手渡したりしての映像の確認は認めない。スタンドから映像を見せる場合はコーチエリアを利用すること。
その他のフィールド種目に関しては、指定されたエリアで映像確認を行うこと。録画再生機器や録画映像を競技区域内に持ち込むことは認められない。
- 20 応援について
集団応援はサイドスタンド及びバックスタンドで行うこと。ただし競技に支障がある場合（競技中のスタート、フィニッシュ地点の近くやフィールド競技実施中の競技場所近くでの声援）は控えること。
- 21 A決勝とB決勝の扱いについて
400m、800m、110mH、400mHはA決勝とB決勝を行う。予選を通過した選手はA決勝に進むことができる。予選を通過しなかった選手の中で上位8名の選手はB決勝に進むことができる。ただし、B決勝を走った選手がA決勝を走った選手よりも上位の記録を残したとしても、A決勝の選手の順位を上回ることはない。

練習会場での注意事項

- 1 練習は各校監督の指導のもと、事故防止に十分配慮すること。
- 2 補助競技場では危険が伴うので、十分注意して行うこと。
- 3 補助競技場の使用レーンについては次の通りとする。
1～2 レーン：中・長距離 3～6 レーン：短距離 7～8 レーン：ハードル
- 4 補助競技場の使用についてはトラック最終種目の招集完了時刻をもって終了する。
- 5 投てき場での投てき物(砲丸、円盤、ハンマー、やり)を使った練習は禁止とする。メディシンボール等の用具を使った練習は投てき場のみとする。投てき種目の競技が終了次第、投てき場は施錠する。