

# 令和6年度 茨城県中学生陸上競技大会参加標準記録

- この標準記録に到達した選手(チーム)は、通信陸上茨城大会・県中学総体陸上競技大会・県中学新人陸上大会に出場することができる。
- 記録は、令和6年度の下記大会・記録会で到達した記録が認められる。追い風参考記録でもよい。  
○県記録会 ○県中学記録会 ○各郡市予選会 ○各地区大会 ○その他の公認記録会
- 四種競技において、単独種目の標準記録に到達した際には、その単独種目への出場が認められる。
- 四種競技については、4種目のうち2種目で四種競技の標準記録に到達していれば出場可とする。  
例1) 記録会等の単独種目において、四種競技種目のうち2種目の標準記録に到達した。  
例2) 記録会等の単独種目において1種目、四種競技において1種目標準記録に到達した。

	種目	通信陸上	中学総体	中学新人	
男子	1年 100m	12" 74	12" 74	13" 04	
	2年 100m	12" 24	12" 24	12" 54	
	3年 100m	12" 04	12" 04	-----	
	共通 200m	24" 74	24" 74	26" 14	
	" 400m	56" 24	56" 24	60" 14	
	" 800m	2' 12" 8	2' 12" 8	2' 18" 0	
	" 1500m	4' 31" 0	4' 31" 0	4' 45" 0	
	" 3000m	9' 51" 0	9' 51" 0	10' 25" 0	
	1年 100mH	-----	-----	18" 24	
	" 110mH	-----	-----	19" 24	
	2年 110mH	-----	-----	18" 24	
	共通 110mH	17" 24	17" 24	-----	
	" 4×100mR	47" 74	47" 74	学校1チーム	
	" 走高跳	1m70	1m70	1m50	
	" 棒高跳	2m90	2m90	2m40	
	" 走幅跳	5m80	5m80	5m00	
	" 砲丸投	10m00	10m00	8m00	
	" 円盤投	20m00 (1.5kg)	20m00 (1.5kg)	16m00 (1.5kg)	
	" 四種競技	2000点	2000点	1600点	
	110mH	17" 74	17" 74	18" 74	
	砲丸投	10m40 (4kg)	10m40 (4kg)	8m30 (4kg)	
		9m00 (5kg)	9m00 (5kg)	7m00 (5kg)	
	走高跳	1m65	1m65	1m45	
	400m	57" 14	57" 14	61" 04	
	女子	1年 100m	14" 04	14" 04	14" 24
		2年 100m	13" 84	13" 84	14" 04
		3年 100m	13" 64	13" 64	-----
共通 200m		28" 64	28" 64	29" 64	
共通 800m		2' 31" 0	2' 31" 0	2' 37" 0	
" 1500m		5' 10" 0	5' 10" 0	5' 22" 0	
" 100mH		17" 04	17" 04	18" 64	
" 4×100mR		53" 64	53" 64	学校1チーム	
" 走高跳		1m40	1m40	1m30	
" 棒高跳		2m00	2m00	2m00	
" 走幅跳		4m70	4m70	4m30	
" 砲丸投		9m95 (2.72kg)	9m95 (2.72kg)	8m20 (2.72kg)	
" 円盤投		18m00 (1kg)	18m00 (1kg)	14m00 (1kg)	
" 四種競技		2000点	2000点	1500点	
100mH		17" 54	17" 54	18" 94	
走高跳		1m35	1m35	1m25	
砲丸投		9m45	9m45	7m40	
200m	28" 94	28" 94	30" 14		

※令和6年1月26日改訂