

タイムテーブル

第1日【令和6年7月5日(金)】

【トラック】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | ラウンド | 組・着・+ | 招集 | | | オーダー 用紙提出 |
|-----|-------|------|---------|------|---------|-------|-------|-------|--------------|
| | | | | | | 指定組 | 開始時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 10:00 | 十種競技 | 100m | | 1組 | | 9:30 | 9:40 | |
| 2 | 10:15 | 女子 | 4×100mR | 予選 | 3組・2着+2 | 1組～3組 | 9:45 | 9:55 | 8:55 |
| 3 | 10:35 | 男子 | 4×100mR | 予選 | 5組・3着+1 | 1組～3組 | 10:05 | 10:15 | 9:15 |
| | | | | | | 4組～5組 | 10:15 | 10:25 | 9:25 |
| 4 | 11:00 | 女子 | 1500m | 予選 | 2組・5着+2 | | 10:30 | 10:40 | |
| 5 | 11:20 | 男子 | 1500m | 予選 | 3組・3着+3 | | 10:50 | 11:00 | |
| 6 | 11:50 | 女子 | 400m | 予選 | 3組・2着+2 | | 11:20 | 11:30 | |
| 7 | 12:05 | 男子 | 400m | 予選 | 5組・1着+3 | | 11:35 | 11:45 | |
| 8 | 12:30 | 男子 | 4×100mR | 準決勝 | 2組・4着 | | 12:00 | 12:10 | 11:10 |
| 9 | 13:40 | 女子 | 400m | 決勝 | | | 13:10 | 13:20 | |
| 10 | 13:50 | 男子 | 400m | 決勝 | | | 13:20 | 13:30 | |
| 11 | 14:10 | 女子 | 4×100mR | 決勝 | | | 13:40 | 13:50 | 12:50 |
| 12 | 14:20 | 男子 | 4×100mR | 決勝 | | | 13:50 | 14:00 | 13:00 |
| 13 | 14:40 | 女子 | 1500m | 決勝 | | | 14:10 | 14:20 | |
| 14 | 15:00 | 男子 | 1500m | 決勝 | | | 14:30 | 14:40 | |
| 15 | 15:20 | 男子女子 | 5000mW | 決勝 | | | 14:50 | 15:00 | |
| 16 | 16:00 | 十種競技 | 400m | | 1組 | | 15:30 | 15:40 | |

【跳躍】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | 競技場所 | 招集 | | 備考 |
|-----|-------|------|-----|-----------|-------|-------|----|
| | | | | | 開始時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 10:00 | 女子 | 棒高跳 | バックストレート側 | 8:50 | 9:00 | |
| 2 | 10:20 | 女子 | 走高跳 | 第二曲走路側 | 9:30 | 9:40 | |
| 3 | 11:00 | 十種競技 | 走幅跳 | ホームストレート側 | | | |
| 4 | 13:00 | 男子 | 棒高跳 | バックストレート側 | 11:50 | 12:00 | |
| 5 | 14:00 | 十種競技 | 走高跳 | 第二曲走路側 | | | |

【投擲】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | 競技場所 | 招集 | | 備考 |
|-----|-------|------|------|--------|-------|-------|----|
| | | | | | 開始時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 10:00 | 女子 | 砲丸投 | 第一曲走路側 | 9:10 | 9:20 | |
| 2 | 12:00 | 男子 | B円盤投 | 第一曲走路側 | 11:10 | 11:20 | |
| 3 | 12:30 | 十種競技 | 砲丸投 | 第一曲走路側 | | | |
| 4 | 14:00 | 男子 | 砲丸投 | 第一曲走路側 | 13:10 | 13:20 | |

タイムテーブル

第2日【令和6年7月6日(土)】

【トラック】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | ラウンド | 組・着・+ | 招集 | | | オーダー 用紙提出 |
|-----|-------|------|---------|------|----------|--------|-------|-------|--------------|
| | | | | | | 指定組 | 集合時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 9:30 | 男子 | B3000m | 決勝 | | | 9:00 | 9:10 | |
| 2 | 10:00 | 十種競技 | 110mH | | 1組 | | 9:30 | 9:40 | |
| 3 | 10:10 | 男子 | 110mH | 予選 | 4組・3着+4 | | 9:40 | 9:50 | |
| 4 | 10:30 | 七種競技 | 100mH | | 1組 | | 10:00 | 10:10 | |
| 5 | 10:40 | 女子 | 100mH | 予選 | 4組・3着+4 | | 10:10 | 10:20 | |
| 6 | 11:00 | 女子 | 100m | 予選 | 6組・2着+4 | 1組～6組 | 10:30 | 10:40 | |
| 7 | 11:20 | 男子 | 100m | 予選 | 10組・2着+4 | 1組～4組 | 10:50 | 11:00 | |
| | | | | | | 5組～8組 | 11:00 | 11:10 | |
| | | | | | | 9組～10組 | 11:10 | 11:20 | |
| 8 | 12:00 | 男子 | 110mH | 準決勝 | 2組・4着 | | 11:30 | 11:40 | |
| 9 | 12:15 | 女子 | 100mH | 準決勝 | 2組・4着 | | 11:45 | 11:55 | |
| 10 | 12:40 | 男子 | 3000mSC | 決勝 | 2組タイムレース | | 12:10 | 12:20 | |
| 11 | 13:10 | 女子 | 100m | 準決勝 | 2組・2着+4 | | 12:40 | 12:50 | |
| 12 | 13:30 | 男子 | 100m | 準決勝 | 3組・2着+2 | | 13:00 | 13:10 | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | 14:10 | 男子 | 110mH | 決勝 | | | 13:40 | 13:50 | |
| 15 | 14:25 | 女子 | 100mH | 決勝 | | | 13:55 | 14:05 | |
| 16 | 14:40 | 女子 | 100m | 決勝 | | | 14:10 | 14:20 | |
| 17 | 14:50 | 男子 | 100m | 決勝 | | | 14:20 | 14:30 | |
| 18 | 15:20 | 七種競技 | 200m | | 1組 | | | | |
| 19 | 15:30 | 女子 | 4×400mR | 予選 | 2組・3着+2 | | 15:00 | 15:10 | 14:10 |
| 20 | 15:50 | 男子 | 4×400mR | 予選 | 4組・1着+4 | | 15:20 | 15:30 | 14:30 |
| 21 | 16:20 | 十種競技 | 1500m | | 1組 | | | | |

【跳躍】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | 競技場所 | 招集 | | 備考 |
|-----|-------|------|-----|-----------|-------|-------|----|
| | | | | | 集合時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 10:00 | 男子 | 走幅跳 | ホームストレート側 | 9:10 | 9:20 | |
| 2 | 11:30 | 七種競技 | 走高跳 | 第二曲走路側 | | | |
| 3 | 12:20 | 十種競技 | 棒高跳 | バックストレート側 | | | |
| 4 | 13:30 | 女子 | 走幅跳 | ホームストレート側 | 12:40 | 12:50 | |

【投擲】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | 競技場所 | 招集 | | 備考 |
|-----|-------|------|-------|--------|-------|-------|----|
| | | | | | 集合時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 9:30 | 女子 | やり投 | 第一曲走路側 | 8:40 | 8:50 | |
| 2 | 10:00 | 女子 | ハンマー投 | 投てき場 | 9:10 | 9:20 | |
| 3 | 11:00 | 十種競技 | 円盤投 | 第一曲走路側 | | | |
| 4 | 12:30 | 男子 | やり投 | 第一曲走路側 | 11:40 | 11:50 | |
| 5 | 13:00 | 男子 | ハンマー投 | 投てき場 | 12:10 | 12:20 | |
| 6 | 14:00 | 七種競技 | 砲丸投 | 第一曲走路側 | | | |
| 7 | 14:50 | 十種競技 | やり投 | 第一曲走路側 | | | |

タイムテーブル

第3日【令和6年7月7日(日)】

【トラック】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | ラウンド | 組・着・+ | 招集 | | | オーダー 用紙提出 |
|---------|-------|-------|---------|------|---------|-------|-------|-------|--------------|
| | | | | | | 指定組 | 集合時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 9:30 | 男子・女子 | 5000m | 決勝 | 1組 | | 9:00 | 9:10 | |
| 2 | 9:50 | 男子 | 5000m | 決勝 | 2組 | | 9:20 | 9:30 | |
| 3 | 10:15 | 男子 | 共110mJH | 予選 | 2組・3着+2 | | 9:45 | 9:55 | |
| 4 | 10:30 | 女子 | 200m | 予選 | 4組・3着+4 | 1組～4組 | 10:00 | 10:10 | |
| 5 | 10:50 | 男子 | 200m | 予選 | 8組・2着+8 | 1組～4組 | 10:20 | 10:30 | |
| | | | | | | 5組～8組 | 10:30 | 10:40 | |
| 6 | 11:25 | 女子 | 800m | 予選 | 3組・2着+2 | 1組～3組 | 10:55 | 11:05 | |
| 7 | 11:40 | 男子 | 800m | 予選 | 6組・1着+2 | 1組～4組 | 11:10 | 11:20 | |
| | | | | | | 5組～6組 | 11:20 | 11:30 | |
| 8 | 12:20 | 女子 | 400mH | 予選 | 3組・2着+2 | 1組～2組 | 11:50 | 12:00 | |
| 9 | 12:35 | 男子 | 400mH | 予選 | 5組・1着+3 | 1組～3組 | 12:05 | 12:15 | |
| | | | | | | 4組～5組 | 12:15 | 12:25 | |
| = 授賞式 = | | | | | | | | | |
| 7 | 14:00 | 女子 | 200m | 準決勝 | 2組・4着 | | 13:30 | 13:40 | |
| 8 | 14:10 | 男子 | 200m | 準決勝 | 3組・2着+2 | | 13:40 | 13:50 | |
| 9 | 14:30 | 女子 | B100mYH | 決勝 | | | 14:00 | 14:10 | |
| 10 | 14:45 | 男子 | 共110mJH | 決勝 | | | 14:15 | 14:25 | |
| 12 | 15:00 | 女子 | 800m | 決勝 | | | 14:30 | 14:40 | |
| 13 | 15:10 | 男子 | 800m | 決勝 | | | 14:40 | 14:50 | |
| 14 | 15:20 | 女子 | 400mH | 決勝 | | | 14:50 | 15:00 | |
| 15 | 15:30 | 男子 | 400mH | 決勝 | | | 15:00 | 15:10 | |
| 16 | 15:40 | 女子 | 200m | 決勝 | | | 15:10 | 15:20 | |
| 17 | 15:50 | 男子 | 200m | 決勝 | | | 15:20 | 15:30 | |
| 19 | 16:00 | 七種競技 | 800m | | 1組 | | 15:30 | 15:40 | |
| 20 | 16:10 | 女子 | 4×400mR | 決勝 | | | 15:40 | 15:50 | 14:50 |
| 21 | 16:20 | 男子 | 4×400mR | 決勝 | | | 15:50 | 16:00 | 15:00 |

【跳躍】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | 競技場所 | 招集 | | 備考 |
|-----|-------|------|-----|-----------|-------|-------|----|
| | | | | | 集合時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 10:00 | 七種競技 | 走幅跳 | ホームストレート側 | 9:10 | 9:20 | |
| 2 | 10:10 | 女子 | 三段跳 | バックストレート側 | 9:20 | 9:30 | |
| 3 | 12:00 | 男子 | 走高跳 | 第二曲走路側 | 11:10 | 11:20 | |
| 4 | 13:00 | 男子 | 三段跳 | バックストレート側 | 12:10 | 12:20 | |

【投擲】

| No. | 開始時刻 | 性別 | 種目 | 競技場所 | 招集 | | 備考 |
|-----|-------|------|-----|--------|-------|-------|----|
| | | | | | 集合時刻 | 完了時刻 | |
| 1 | 10:00 | 女子 | 円盤投 | 第一曲走路側 | 9:10 | 9:20 | |
| 2 | 12:30 | 七種競技 | やり投 | 第一曲走路側 | | | |
| 3 | 13:30 | 男子 | 円盤投 | 第一曲走路側 | 12:40 | 12:50 | |